

༡༡། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་བྱམས་པ་ཚུལ་བླིམས་རྒྱ་མཚོས་
མཛད་པའི་བསྟུས་གྲ་བཞུགས་སོ།།



སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཚང་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད།
༼གསུང་འབྲུམ་མ་བ༽

༡༡ ཁྱེད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱེད་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་དེ་གསལ་ལམ་འཕྱུལ་གྱི་ཕྱི་མི་གཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



།མ།

མཛད་པ་པོ། ཡོངས་འཛིན་སྤུང་ལྷོག་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ།

2015



ཨ་མ་འདི་གས་ནམ་བཞི་འཛིན་སྟེང་བཀྲུགས་ནས། །ཕྱང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་གཡོ་མིང་འདི་ན། །
 དཔལ་ལྷན་འབྲིན་ལས་བཟང་པོ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི། །བཟུན་པའི་བདག་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ་དེར་འདུད། །
 བཀའ་ཆེན་བདེ་ཡིགས་ཉི་མས།



བྱ་གར་མེར་བྱེས་གྲུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་ཉིད་གྲས།



བྱ་གར་མེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་དྲུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



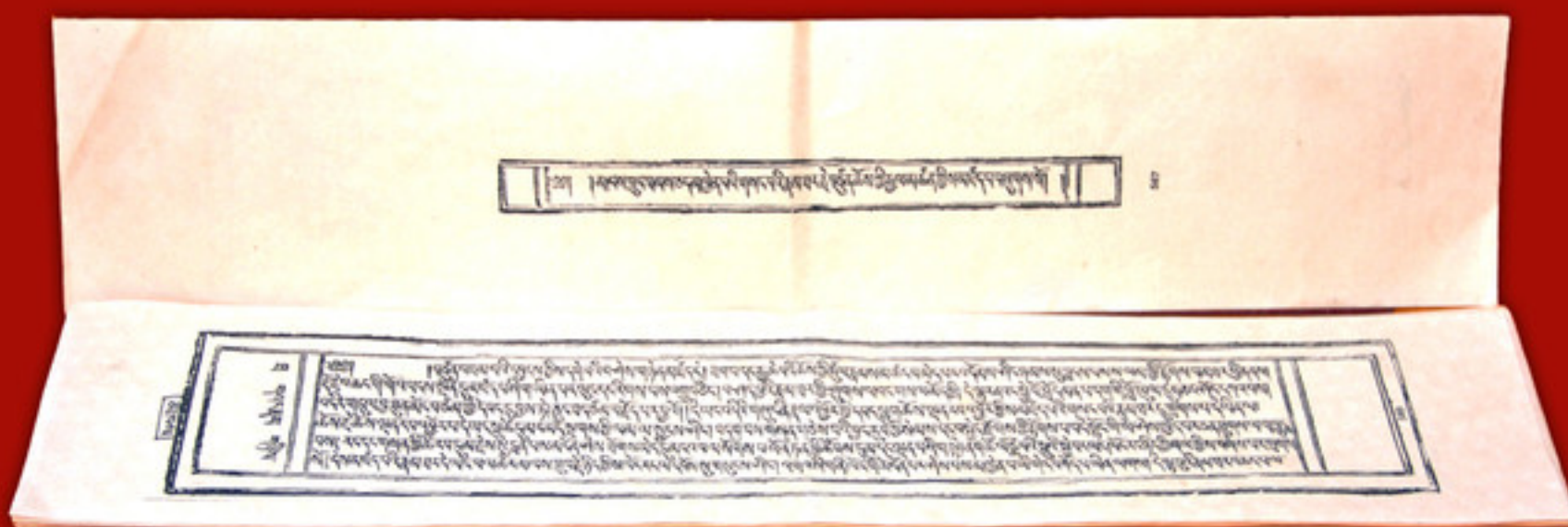
བྱ་གར་ལྷག་ས་ཚོས་ལྷར་དྲུ་བར་སྤྱན་བྱས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་དྲུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་ཉིད་གྲས།



ཐུ་གར་ཇི་ཡིར་པར་སྐྱེན་བྱས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



གཙང་པར་གྲས་སྤྱོད་བཞག་ས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



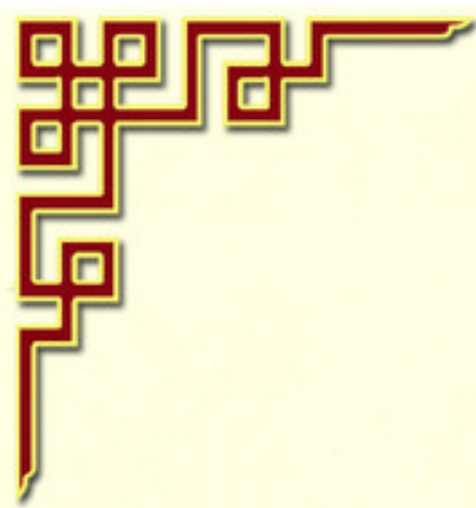
སྐུ་བཞུགས་ནས་པར་སྐྱེན་བྱས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



THE DALAI LAMA

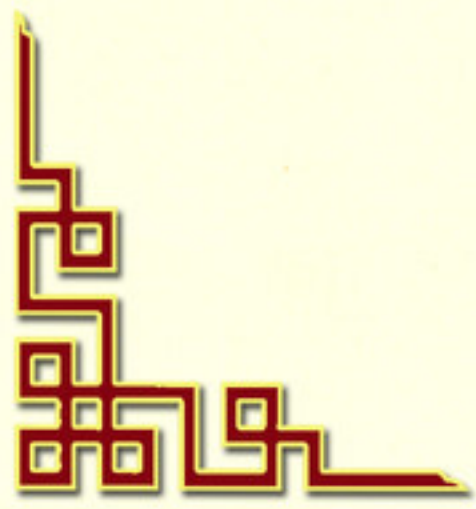
༡༡། །ཐབས་མཁས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཆོས་པོ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་
 རྒྱལ་པོས་སྤྱི་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྲུལ་གི་པན་བདེའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སོགས་བསྐྱོར་ཏེ། གཞི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་ལས་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་བ་
 དང་། དེ་ལས་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་བ་བཅས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པ་ལས། དུས་ཕྱིས་སྟོན་པ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་
 གཙོས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བཅུ་བཅུ་བཅུ་སོགས་ནས་རིགས་པ་དང་སྤྱིང་བས་ལེགས་པར་
 གཏན་ལ་པབ་སྟེ་འཛམ་གླིང་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། མཐར་ཐུར་རྒྱལ་བོད་དུ་ཆོས་
 རྒྱལ་ལོ་པཎ་བཀའ་བློན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བོད་རང་སྐད་དུ་
 བསྐྱར་ཅིང་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས་དུས་སྐབས་སྤྱི་ཕྱིར་དར་རྒྱས་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཆོགས་པོ་བྱུང་
 བར་མ་ཟད། ཆོན་པོ་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་སོགས་སུ་འདྲ་བསྟན་འགོའི་ཞབས་འདེགས་སྤྲོ་མེད་
 བསྐྱབས་ཡོད།

སྐབས་དོན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་བ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རིགས་པའི་ཆོགས་བྱུག་དང་། སྤྱི་དོན་མཛོན་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་བ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བ་ལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་མཁན་པོ་དུ་མས་ཡིག་འཛོག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལས་ཇི་
 བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་དབྱ་པར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནི་གཞུང་
 སྤྱིའི་ཁོག་ལ་བཞག་པ་ཆང་ལ། དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དོགས་པའི་



མཐའ་གཅིད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་མང་བ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཡོངས་འཛིན་བསྟུས་རར་གྲགས་
 བའང་རྒྱས་བསྟུས་འཆ་མ་ཞིང་སློ་གསར་ནམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཀྱི་སློ་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཟབ་
 བས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མར་བན་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ།

ད་ལམ་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཆང་ནས་ཐེ་བཅུན་གྱི་ཡིག་ཆ་པོད་ལྔ་སོགས་ཡིག་ཆ་
 ཁག་གི་མ་དཔེ་སྔ་ཕྱི་གང་བྱུང་སྟུང་ཞིབ་ཀྱིས་ཞུ་དག་ངེས་འདོངས་ཐོག་སྟོགས་སྟེག་པར་སྟུན་
 བཀྱིས་པར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་བསྟུགས་བཟོད་དང་། འབད་བས་བསགས་པའི་ལེགས་
 བྱས་ལ་བསྟོ་བ་དང་པར་དུ་བསྟུན་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་
 ཆེར་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་དང་བཅས། ཏཱ་ལའི་ལྷ་མར་འཕོད་པ། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྟོབ་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཆོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟུལ་ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༩ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༡
 ཆོས་ ༥ ལ།





༡༡། རྩེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྟར་མའི་ལས་རིམ་དོ་སྟོན་མཛོད་བསྟར།

འདིར་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྱུང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
 པོའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་རྙིང་ཁག་དང་ཞིབ་བསྟར་དང་འབྲེལ་པོད་གསར་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་དོན་
 ཆོན་བཙུ་གཅིག་གི་སྟོན་པ་དོ་སྟོན་ཐུང་ཅམ་ཞུ།

༡། བྱ་བ་འདི་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཕྱི་ལོ་ (༡༩༩༩) ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་པར་སྐྱོན་བྱས་པའི་
 རྩེ་བཙུན་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱོད་དེ་བ་གཞུགས་སྟོན་སྤྲད་གཉིས་དང་། དེའི་ཙ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་འབུམ་པར་མ་བཅས་སུ།
 སྤྲོ་སེར་སེར་བྱས་བྲལ་ཆང་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱོད་དང་། འབྲས་སྟོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱོད་དཔེ་རྙིང་བཅས་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོག་ལོར་ཅམ་
 མིན་པར་དོན་ལོར་མཛོད་གསལ་ཅན་བྱུང་བའི་དབང་གིས་བྱ་བ་འདི་ལ་མ་འཇུག་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་
 དཔེར་མཆོན་ཅམ་ཞིག་འགོད་ན། སྐབས་དང་པོའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་དག་ཀྱང་རྩོམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིག་པའི་སྐབས་
 སུ། སེར་བྱས་བྲལ་ཆང་དང་འབྲས་སྟོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རྙིང་ཡིག་ཆ་ཁག་ལས།
 ཀྱང་རྩོམ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱེ་འབུམ་དང་མཆོ་སྟོན་པར་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ཡང་ལོག་
 གང་རུང་གང་ཞིག་ཅེས་གསལ། འདི་ལྟར་ན། བདེན་པར་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དང་པོ་
 ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་སྟོང་བའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དང་དོན་གཅིག་ཅེས་གསལ་ཡང་། སྐྱེ་འབུམ་པར་མའི་ནང་དུ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་
 རིགས་ངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་སྟོང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་། ཅེས་གསལ།
 འདི་ལྟར་ན་དེ་འདྲི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སྟངས་གི་ཆོས་ཉིད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་རིགས་སྤྱོད་ལས་བདེན་འཛིན་སྟངས་གི་ཆོས་ཉིད་རང་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
 * Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
 * Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

འདུལ་ཤིང་པུ་ལེ་ལྷན་ཁག་ལེ་ཡ།

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཀག་པ་དང་ནང་འགལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་གྲ་ཚང་དང་འབྲས་སྒྲིངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཇི་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་རྙིང་ཁག་མཐུན་པར་
སེམས་བསྐྱེད་གི་སེམས་རྟེན་ལ་འདོད་སེམས་ཡོད་པར་བཀག་ཅིང་། རྣམ་ཇོགས་སྒྲིར་བ་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་
འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། གོང་གསལ་པར་མ་གཉིས་ལས་རྣམ་ཇོགས་སྒྲིར་བ་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་
ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་
འདིར་དཔེར་མཆོན་ཅིང་ཞིག་ཟུང་འདོན་བྱས་པ་ཡིན།

སྐུ་འབྱུང་པར་མ་འདི་དབྱས་པར་གྱི་དཔེ་རྙིང་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། འདི་པར་ཤིང་
གསར་བཞེས་སྐབས་སུ་ཁྱེ་བཅོས་བྱས་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཇི་བཙུན་པས་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཇི་རི་རྣམ་
ཐར་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་དང་། སྐུ་འབྱུང་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱར་ནས་
བལྟས་ན། སྐུ་འབྱུང་པར་མའི་ནང་བཅོས་ལྷན་མཛོད་ཆོན་ཡོད་པར་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་གང་ནས་བལྟས་
ཀྱང་བལྟས་ཅིང་གིས་ཤེས་རུས་པའི་བཅོས་ལྷན་མང་དུ་སྒྲུང་། འདིར་ཟུར་ཅིང་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་པར་མ་ལ་
བཀྲར་དང་སྐུ་འབྱུང་པར་མ་ལ་སྐྱར་གིས་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ་འགོད་ན། བཀྲར། ཇི་བཙུན་གིས་གསུང་གིས་
བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་མཛད་ཅིང་། རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ན། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར། ཇི་བཙུན་གིས་
གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་སྒྲུང་སྟེ།
གནས་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ན། ཞེས་ཐད་ཅིས་བྱས་ན་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་ཆོག་ལྷག་བཙུག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་བཀྲར། བདག་ཀྱང་། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར། ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཞེས་ནས་བདག་ཀྱང་། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་
བཙུན་གི་ཆོག་ལྷག་བཙུག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་བཀྲར། འཁོར་གི་ཐོག་མར་འགྱུར། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་།
སྐྱར། འཁོར་གི་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་རྣམས་གི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བཙུག་པའི་ཆོག་ལྷག་བཙུག་ཡོད་
པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིབ་པར་པར་མ་གཉིས་ཀ་འོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཟིགས།

༡༽ བསྐྱར་རྒྱུ་མ་དཔེ་དང་ཟུར་ལྟེ་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡོད་གི་སྐོར། དང་པོ་སེར་གྲེས་གྲ་ཚང་དུ་སྐྱར་བོད་ནས་
གདན་ཁྱེད་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དཔེ་རིང་དཔེ་རྙིང་གསུམ། བྱང་པེས་སྐྱེ་དོན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་དོན་དང་། རིགས་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

འདུ་ཤེས་ལེན་པ་ཞུ་གི་ཡིན།

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

སྤྱི་དོན་དང་། སྦྱོར་ལམ་སྤྱི་དོན་བཅས་ཕུད་པས། གཞན་སྤྱི་མཐའ་ཟུར་བཀོལ་དང་། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་དང་།
འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་དང་། མཛོད་སྤྱི་དོན་དང་། གསུང་ལན་སྤྱི་དོན་དགོངས་རྒྱུན་དང་། རྒྱལ་ལན་ལྷ་དན་ཐུན་སེལ་
དང་། གོ་ལན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འབབས་བཅས་ཆ་ཆང་བཞུགས།

གཉིས་པ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་རྒྱུ་དཔེ་རིང་གས་སུ། སར་
ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་མཐའ་ཟུར་བཀོལ་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་ཆ་ཆང་དང་། དབུ་མ་དང་།
འདུལ་བ་དང་། མཛོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཆ་ཆང་དང་། དགག་ལན་གཞུང་ཆོན་གསུམ་དང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
ཆའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་རོལ་མཆོ་བཅས་ཆ་ཆང་བཞུགས།

གསུམ་པ་རྒྱ་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་སེལ་གྱིས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རིང་གས་སུ། སར་ཕྱིན་སྤྱི་
མཐའ་དཔྱོད་ཟུར་བཀོལ་ཆ་ཆང་དང་། གྲུབ་དོན་ས་གསུམ་བཅས་ཆ་ཆང་བཞུགས།

བཞི་པ་སྤྱི་འབྲུམ་པར་མ་དཔེ་རིང་གས་ནས་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་དོན་ཆ་ཆང་བཞུགས་
བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། འདི་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་
སར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གྱིས་གྲུ་ཆང་དུ་སྤྱར་བོད་ནས་གདན་ཁྱེད་གནང་བའི་གས་དང་། དཔེ་མཛོད་
དུ་བཞུགས་པའི་སར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམས་དང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་སྤྱར་དཔེ་ར་
མཆོན་ཅམ་ཁྱེད་ཐེན་པ་དེ་ཡིན།

ལྷ་པ་ལྷེ་ཡིའི་སར་མའི་གས་ནས་གསུང་ལན་སྤྱི་དོན་དགོངས་རྒྱུན་དང་། རྒྱལ་ལན་ལྷ་དན་ཐུན་སེལ་དང་།
གོ་ལན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འབབས་དང་གསུམ་བསྐྱར་གཞིའི་གས་སུ་བཞུགས།

དུག་པ་ཟུར་ལྷའི་ཡིག་ཆ་ནི། མཆོ་སྤྱོད་པར་མ་སར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ཆ་ཆང་དང་། ལྷ་ས་ནས་སར་སྤྱོད་གས་
པའི་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཆ་ཆང་དང་། སེར་གྱིས་གྲུ་ཆང་དང་དགའ་བྱང་གྲུ་ཆང་བཅས་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་པར་
སྤྱོད་གནང་བའི་གས་ནས་པོད་ལྷ་ཆ་ཆང་དང་། ཐེན་མན་ནས་སར་སྤྱོད་གས་པའི་དགག་ལན་སྤྱོད་དང་གྲུབ་དོན་
ས་གསུམ་ལྷ་བུ་ལས་གཞན་པོད་ལྷ་ཆ་ཆང་བཅས་ཟུར་ལྷའི་ཡིག་ཆའི་གས་སུ་བཞུགས་ཡོད།

བདུན་པ་འདིར་བསྐྱར་གཞི་དང་ཟུར་ལྷའི་གས་སུ་མ་འཁོད་པར་ཇི་བཅུན་ཡིག་ཆ་ཆང་ཞིག་ཉིན་ཉིད་དུ་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

འདྲེན་པ་ལེན་པ་ཞུགས་པའི་ཡུལ་།

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

ཡོད་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་སའི་པར་རྟེན་ཁག་ནི་འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་དང་། རྒྱ་གར་གྲེས་གྲ་ཆང་དུ་
བཞུགས་པ་རྣམས་དང་གཅིག་མཛུངས་ཡིན་ནེས་ཐོས་པ་ལྟར་བསྟར་གཞི་དང་བྱར་མཆན་གང་གི་གས་སྤྱུང་མེད།

༣༽ ལྷང་མཆན་བཏགས་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོར། དང་པོ་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། དང་པོ་བཀའ་
བསྟན་པར་མ་གང་ཡིན་དང་། གཉིས་པ་དེབ་གངས་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་པོད་གང་ཡིན་དང་། བཞི་པ་ཚུམ་
པ་པོའི་མཆན་དང་། ལྷ་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་མཆན་དང་། ལྷག་པ་ཤོག་གངས་ཡིག་སྤེང་བཅས་བཀོད་ཡོད། དཔེར་
ན། བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༥། ལ། སྟོན་པ་བཙུག་ལྟར་འདས། ཉི་མེ། ༤༡༥། ལྷ་བུ་ཡིན། འདིས་
བསྟན་འགྱུར་ལའང་མཆོན་ནས་ཤེས་ནུས། གཉིས་པ་པོད་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ལེགས་བཤད་ལྟ་བུ་ལ་
མཆོན་ན། དང་པོ་གང་གི་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་པོད་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་ཚུམ་པ་པོའི་མཆན་དང་།
བཞི་པ་བསྟན་བཙུག་ཀྱི་མཆན་དང་། ལྷ་པ་ཤོག་གངས་ཐིག་སྤེང་བཅས་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན། ལྷ་འབྲུམ་པར་མ།
གསུང་འབྲུམ་ཅ། རྩེ་ཚོང་ཁ་པ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་། ༡༤༥། ལྷ་བུ་ཡིན།

༤༽ བསྟར་མཆན་འགོད་སྤངས་ནི། པར་མ་གང་ཡིན་སོགས་སྟར་ལྟར་དང་། མདུན་རྒྱབ་དགོས་རིགས་
ལ་མདུན་རྟགས་ (ན) དང་རྒྱབ་རྟགས་ལ་ (བ) བཅས་བཀོད་ཡོད། ལྷང་བསྟར་གྲང་མ་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་གྲང་
ལྷང་མཆན་བཏགས་མཁན་དོས་ནས་ལྷག་ལུས་ལ་བྱུང་བ་གཅིག་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིག་ཆར་བྱངས་པའི་མདོ་
བསྟན་བཙུག་ཅི་ཡོད་ཤོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། འདིར་དཔེགས་བསལ་མཁུན་དགོས་པ་ཞིག་ནི། རྩེ་བཙུན་པའི་
པར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ལྷང་བཀོད་པ་རྣམས་ཉི་མེ་ལེུ་བརྒྱད་མར་བྱངས་པ་རྣམས་
ཡིན་ཡང་། འདིར་ཡུམ་བར་མའི་ལྷང་མཆན་བཀོད་པ་པལ་ཆེ་བ་བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མར་གཞིར་བཞག་ནས་
བཀོད་ཡོད་པས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཆོག་མི་འདྲ་བ་སྟན་བྱར་སྤང་།

༥༽ དཔེ་བསྟར་མའི་མཆན་བཏགས་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོར། སྟར་པོད་ནས་གདན་ཁྲ་གནང་བའི་གས། སེར་
གྲེས་གྲ་ཆང་གི་ཐོག་ཁར་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུད་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་ཉག་དང་། སེར་གྲེས་དཔེ་
མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཉག་དང་། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་
ཆ་ལ་ཉག་དང་། ལྷ་ལའི་པར་མ་ལ་ཉག་དང་། ལྷ་འབྲུམ་པར་མ་ལ་ཉག་དང་། ལྷག་སའི་པར་མ་ལ་ཉག་དང་། ལྷ་པ་ཤོག་གངས་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

၁ နေပြည်တော်မြို့နယ်

**Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org**

བཏབ་ནས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། བར་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་བྱང་བའི་མཆམས་སུ་གྲ་ཆང་
 དང་དཔེ་མཛོད། འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་རྙིང་བཅས་གཞི་རྩར་བབྱང་སྟེ་གཞུང་དགྲས་སུ་བཀོད་ཅིང་། མི་མཐུན་གཞན་
 རི་ཡོད་འོག་མཆན་བཏགས་ཡོད། བར་མ་པན་ཚུན་བསྐྱར་འབྲས་སུ། ཡི་གེ་ཆད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། མི་འདྲ་
 བ་སྟེ་ཆད་ལྷག་མི་འདྲ་གསུམ་སོགས་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་ཉན་སྟབས་བདེའི་ཆེད་དུ་དེའི་གོང་འོག་གི་ཆེག་
 རིས་དང་སྐྱར་ནས་ཆེག་གསལ་པོར་བཀོད་པ་ལས་ཆད་ཉགས་དང་ལྷག་ཉགས་གང་ཡང་བཀོལ་སྟོང་བྱས་མེད།
 ཁོར་མཆན་དང་ལྷང་མཆན་དང་དཔེ་བསྐྱར་མའི་མཆན་བཅས་ལ་ཨང་ཉགས་སྟོར་བྱིམ་མ་འདི་(❶ ❷)བེད་སྟོང་
 བྱས་ཡོད།

༦༥ འོ་ར་མཆན་བཏགས་སྒངས་ཀྱི་སྒྲོར། གཞི་མཐུན་ལ་འཁྱུན་དང་། ས་མཆམས་ལ་འཁྱུན་དང་། སྒྲོར་བ་སོགས་འོ་ར་བ་རྒྱན་འབྲམས་རྣམས་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་ལམ་ཤས་ལྟ་བུ་པར་ཤིང་ཡིག་འབྲུ་ཆག་སྒྲོན་བྱང་བ་ཁག་དང་། ས་བཅད་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་པ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་གོང་འོག་གྲངས་འབྲུགས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡི་གེ་འོ་ར་ངེས་ཅན་མཐུན་སྒང་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ལས། ཆོག་དོན་ངོས་མ་བྱེད་པ་བཏག་དགོས་པའི་རིགས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་གྲང་འབྲུར་བ་བཏང་མེད། འོ་ར་བ་ངོ་ཤེས་ངེས་ཅན་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་མཆན་སྒྱུར་བྲས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་གྲང་གང་བཅོས་པ་རྣམས་ངོས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་པལ་ཆེར་འོག་མཆན་བཏགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོ་ར་བ་གཅིག་མཐུན་ཏེ་ཅང་མང་བའི་རིགས། དཔེར་ན། ས་མཆམས་ལ་ས་འཆམས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱང་བ་རྣམས། གོང་འོག་རེ་བྱང་ལས་ཐམས་ཅད་མཆན་དུ་བཀོད་མེད། རྩ་ཆོག་ཡིག་གཟུགས་མི་མཐུན་པར་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་གཞིའི་མ་དཔེ་རྣམས་ལས་གང་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བ་རྣམས་དཔྱུས་སུ་བཀོད་ནས་གཞན་རྣམས་འོག་མཆན་བཏགས་ཡོད། ཡིག་ཆར་བྲངས་པའི་ལྷང་ལ་ཆད་ལྟག་འོ་ར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་གང་བྲངས་རྒྱའི་ལྷང་གི་མ་དཔེ་དང་ཞིབ་བསྐྱར་ཐོག་དེའི་འོག་གྲངས་ཐོག་སྤོང་བཅས་བྱར་དུ་བཀོད་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་མིན་པ་ལ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ལྟ་བུ་ལྷང་མིང་འོ་ར་བའི་རིགས་ལ་གསལ་བཤད་ཉུང་ཅུ་ལྟ་བུ་མཆོན་པར་བྲས་ཡོད།

༡༽ དག་གཅིག་འགྱུར་གྱི་སྒོར། སྒྱིར་རྗེ་བཅུན་ཡིག་ཆ་བོད་ལྗེ་ནང་གསེས་ལ་དག་གཅིག་འགྱུར་མ་

- * Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1970 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
- * Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
- * Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

၁ နေပြည်တော်မြို့နယ်

**Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org**

བྱང་བར་མ་ཟད། སར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་གཞུང་གཅིག་གི་གོང་འོག་ལའང་དག་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱང་བ་དཔེར་
ན། ཉགས་བསལ་ཉགས་གསལ། རོས་སྐལ་རོ་སྐལ། མངོན་འགྱུར་བ་མངོན་གྱུར་པ། འགྲེལ་བ་འགྲེལ་པ། མཐའ་
དབྱུང་མཐའ་བཅད། གོ་རིམ་གོ་རིམས། རྒྱུ་རྒྱུ། ཅིག་ཆར་ཅིག་ཅར་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུང་། འདི་ནི་རྩེ་
བཙུན་ཡིག་ཆ་གཅིག་པོ་མིན་པ་ཡིག་ཆ་གཞན་དང་། མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུའང་ས་བྲབ་དོ་བྲབ་
ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཞུང་དོན་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་གཞོད་སྟོན་ཆེན་པོ་མེད་པར་བརྟེན། དཔེ་ཁྲིད་དག་
ཀན་དུ་མ་ཞིག་གིས་འདི་རིགས་རང་སོར་འཛོག་ན་དག་མཆན་ཆེ་བའི་སྟོར་དགོངས་འཆར་བྱང་བ་བཞིན་སྒྲུང་
བཅོས་བྱིན་ལྟག་ལུས་བྱང་བ་སྟུང་གཞན་པར་རྟོང་དུ་གང་འཁོད་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

༡༥ བོད་གངས་མྱིག་སྒངས་ཀྱི་སྒོར། གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་མྱིག་སྐབས་སུ་བོད་གངས་གོ་རིམ་འགོད་
སྒངས་ཐད་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལས་སྒྲགས་དང་པོ། བོད་ལྗེ་ལས་དབྱུ་མ་དང་པོར་མཛད་པ་སོགས་མི་འབྲ་བ་སྒྲ་
ཚོགས་ཤིག་སྒྲང་ཡང་། འདིར་བོད་ལྗེ་གོ་རིམ་རྣམས་གཙོ་བོར་སེར་བྱེས་བྲ་ཆང་གི་ཚུད་པའི་བང་རིམ་ལྟར་
བཞེགས་པ་ཡིན། བསྐྱུས་བྲ་གསུམ་སྒོ་ཉླགས་གཉིས་བཅས་ཟླ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཡིག་ཆ་མིན་ཡང་སེར་བྱེས་བྲ་ཆང་གི་
ཡིག་ཆའི་གས་སུ་བཞུགས་པར་བརྟེན། འདིར་བོད་བཅུ་དྲུག་གི་ཐ་མར་བཞེགས་འདུག་བྲས་ཡོད། ཟླ་བཅུ་དྲུག་
ཡིག་ཆ་དཔེ་རྙིང་ཁག་ཏུ་པར་བྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམས་ལ་བོད་ཀ་པ་ནས་ཏ་པའི་བར་བོད་དགུ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལ་
བོད་ཀ་པ་ནས་ང་པའི་བར་བོད་བཞིར་བྲས་ནས་འདུལ་མཛོད་དབྱུ་མ་བྱུར་བའོལ་སོགས་ལ་བོད་ཉླགས་མ་མཛད་
ཀྱང་། འདིར་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱུར་མ་བོད་གསར་བཞེགས་སྐབས་སུ་བོད་ཀ་པ་ནས་མ་པའི་བར་བོད་བཅུ་དྲུག་
བྲས་ནས་བཞེགས་ཡོད།

དེ་ཡང་པོད་དང་པོའི་ནང་ཟེ་བཅུན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་གྲུབ་ཟེའི་རྣམ་ཐར། གྲུབ་དོན་ས་གསུམ་
བཅས་བཞུགས། པོད་གཉིས་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་དབྱ་ནས་སྤྱན་ལྡ་མངོན་ཤེས་བར་དང་།
པོད་གསུམ་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་དང་པོ་སྦྱར་ལམ་སྤྱི་དོན་ནས་སྐབས་དང་པོ་མ་རྫོགས་བར་དང་། པོད་བཞི་
པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྤྱི་དོན་དང་། པོད་ལྡ་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་
དོན་དང་། པོད་རྒྱག་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་ལྡ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཚས་སྤྱིའི་སྤྱི་དོན་བཅས་ཆ་ཆ་དང་། པོད་

- * Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1970 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
- * Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
- * Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

འདུ་ཤེས་ལེན་པ་ཞུ་གཞིའོ།

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

བདུན་པའི་ནང་བསམ་གཟུགས་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་བྲང་ངེས་སྤྱི་དོན་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱུད་པའི་ནང་
པར་བྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་དང་། བོད་དགུ་པའི་ནང་པར་བྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་
གྱི་མཐའ་དཔྱད་དང་འགོག་སྦྱོམས་མཐའ་དཔྱད་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱུད་པའི་ནང་བསམ་གཟུགས་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་
འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དཔྱད་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་དང་། བོད་བརྒྱུད་གཉིས་པའི་ནང་
འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་དང་། བོད་བརྒྱུད་གསུམ་པའི་ནང་མཛོད་སྤྱི་དོན་དང་། བོད་བརྒྱུད་བཞི་པའི་ནང་རྣམ་འབྲེལ་འབྲེལ་
པ་རྒྱལ་ཆབ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། མཉན་བྱ་བྱར་བཀོལ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད།
ལེའུ་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱད། རྒྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་བཅས་དང་། བོད་བཙུ་ལྔ་པའི་ནང་གསུང་ལན་ལྷ་སྤྱབ་
དགོངས་རྒྱུ། ལྷ་ག་ལན་ལྷ་ངན་ལྷ་སེལ། གོ་ལན་གནས་ལྷགས་ཐོག་འབེབས་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱུད་དྲུག་
པའི་ནང་བསྐྱུས་གྲ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། རྫོ་རྟགས་གཉིས་བཅས་བསྐྱེམས་བོད་གངས་བརྒྱུད་དྲུག་ཐོག་བསྐྱིགས་
བཀོད་བྱས་ཡོད།

༤༽ དཀར་ཆག་སྤྱི་གཉེས་ལྷ་སྤྱབ་སྤྱི་དོན་སྤྱི་དཀར་ཆག་སྤྱི་གཉེས་ལ་གདན་ས་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཅོད་
པའི་གཞུང་ཆོས་ཁག་ལ་ཐ་སྦྱད་བྱེད་སྤོལ་ལྷ་སྤྱབ་བསྐྱིགས་པ། དཔེར་ན། དབུ་མ་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན། རྒྱལ་སྐུ་ཆུང་
བ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་ཆེ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་སྐབས་སུ། རྟགས་གཞན་བཞི་པ་དང་། ལྷ་སྤྱབ་བྱ་མ་གཟུགས་
ལྷ་བྱ་གདན་ས་རང་དུ་ཐ་སྦྱད་གསུམ་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱིགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱ་གཞུང་ལྷ་ས་བཅད་
དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་བཟོད་བྱེད་སྟེ་ཆོས་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྐྱིགས་པ་དང་། ཡང་ས་བཅད་གཙོ་
བོར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱིགས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བྱི་མ་ལྷ་ས་བཅད་གཙོ་བོར་བཟུང་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་
དཀར་ཆག་ཏུ་ས་བཅད་བཟུང་པའི་སྐབས་སུ། མ་བཙུན་ཐབས་མེད་འགའ་ཞིག་ལས། གཞུང་གི་དགྲུས་སུ་གཉིས་
ལས་དང་། གཉིས་སོ་དང་། གཉིས་ནི་ལྷ་བྱ་གང་འཁོད་དཀར་ཆག་ཏུ་འང་རང་སོར་འཛོག་པ་ལས་ཆེག་བདེ་མིན་
དང་། གཅིག་འགྱུར་དགོས་ལག་གིས་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་སོགས་གང་ཡང་བྱས་མེད། གཞུང་དུ་དགག་གཞན་སྤོང་
གསུམ་དང་། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ལྷ་བྱ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་རིགས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཟུང་ཡོད།

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

འདུལ་པའི་ལུང་ལྷན་ཁག་གི་ལྟུང་།

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

༡༠༽ བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་སུ་འབྲུག་སྐད་སྐད་ཀྱི་སྐོར། ལས་བྱེད་ལ་སྡེ་ཆོན་ལྷན་བཅད་དེ། དང་པོ་ལྷང་
འཆོལ་མཁན། གཉིས་པ་མ་དཔེ་དང་བསྐྱར་མཁན། གསུམ་པ་སྟོག་མཁན་དུ་འབྲུག་མཁན། བཞི་པ་དཀར་ཆག་
སྟོག་མཁན། ལྷ་པ་དཔེ་གཟུགས་སྟོག་མཁན་དང་ལྷན་དཔེ་བའི་ནང་ནས། ལྷང་འཆོལ་བ་དང་དཔེ་བསྐྱར་བ་པལ་
ཆེ་བ་བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོའི་འདུལ་བ་གསར་རྟོག་དང་དབྱུ་མ་གསར་རྟོག་དང་པར་བྱེན་བཅས་འཛིན་གྲུ་ལྷའི་ནང་
ནས་ལོ་སྡེ་མའི་རྒྱལ་སྐོར་གནས་རིམ་མཐོ་ལོས་ཁག་ནས་འདེམས་བསྐྱོས་བྱས། དཀར་ཆག་སྟོག་མཁན་བྱེ་ལོ་
(༢༠༡༣)ལོའི་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲུ་བ་རྣམས་ཡིན། གོང་གསལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་པར་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་དང་
པན་ཚུན་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔེ་བྲིད་དགོ་ཆོན་རྣམ་པས་ཐ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དེ་ལས་
འོར་ལྷག་ཆད་གསུམ་གང་བྱུང་སྟོག་མཁན་དུ་འབྲུག་བསྟོགས་ལེགས་པར་བེན་རྗེས་བསྐྱར་དུ་མ་དཔེ་ཁག་དང་
བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་སྟོག་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ནས་ཐ་མའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

༡༡༽ ལས་གཞི་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་ཀྱི་སྐོར། བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོ་མགོར་སྐབས་དེའི་ཡ་སྐབས་རྗེ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབྱུ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་། སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་བྱུག་མཛོད་དང་། དཔེ་བྲིད་དགོ་ཆོན་རྣམ་པ་
དང་། དཔེ་བསྐྱར་མའི་ལས་བྱེད་ཆ་ཆོད་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་ལྷག་པོར་གནང་སྟེ་
ཐོག་མའི་ལས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས། བྱེ་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོར་གྲུ་ཆོད་ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱར་དུ་ཡ་སྐབས་རྗེ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་བཞུགས་ཐོག་དཔེ་བྲིད་དགོ་ཆོན་རྣམ་པ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་པོད་གངས་གཏན་འབེབས་
དང་གོ་རིམ། པར་སྐྱེན་བྱེད་སྟོགས་དང་། དག་གཅིག་འགྱུར་དགོས་མིན་སྐོར་དང་། ཐ་ན་རིན་ཆེན་སྐད་སྐད་ལྟར་
འགོད་སྐད་སྐད་ལྟར་བཀའ་བསྐྱར་ལྷག་པོར་གནང་སྟེ་ཐ་མའི་ལས་རིམ་སྐོར་ཐག་བཅད་བྱས་པ་བཅས་སོ། །

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༣ དང་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༤.༡.༡༦ ཉིན་
སེར་བྱས་དགོ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

ཐེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྟར་མའི་ལས་རིམ་དོ་སྟོན་མདོར་བསྟུས། ༡

བསྟུས་གྲ།

འདིར་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོ་འབྲེད་བསྟུས་གྲའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། 1

༡ ་། རིགས་ལམ་ཚུང་དུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 1

༡ ་། རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 43

༣ ་། རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ། 95

རིགས་ལམ་ཚུང་བ།

རིགས་ལམ་ཚུང་དུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། 1

༡ ་། ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 1

༡ ་། གཞི་གྲུབ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 7

༣ ་། ལྷོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 13

༤ ་། ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 20

༥ ་། རྒྱ་འབྲས་ཚུང་དུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 24

༦ ་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 32

༧ ་། རྩས་ལྷོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་བདུན། 38

རིགས་ལམ་འབྲིང་བ།

རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། 43

༡ ་། འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 43

༡ ་། ཡོད་ཉོགས་མེད་ཉོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 52

༣༽ མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	55
༤༽ རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	66
༥༽ རྗེས་འགོ་ལྗོགས་བྱས་དང་ཞར་བྱུང་དགག་བཤགས་སྐྱབ་བཤགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ བཤད་པ་གཉིས་ལས།	86
བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	66
༡༽ དགག།	66
༢༽ གཞག།	75
༣༽ སྤོང་གསུམ།	80
གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ།	75
༡༽ རྒྱ་བཤད་པ།	75
༢༽ རྒྱུན་བཤད་པ།	77
༣༽ འབྲས་བྱ་བཤད་པ།	78
༤༽ ཞར་བྱུང་འདས་མ་འོངས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ་དང་བཞི།	79
ལྔ་པ་རྗེས་འགོ་ལྗོགས་བྱས་དང་ཞར་བྱུང་དགག་བཤགས་སྐྱབ་བཤགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ བཤད་པ་ལ།	86
༡༽ རྗེས་འགོ་ལྗོགས་བྱས་དང་།	86
༢༽ ཞར་བྱུང་དགག་བཤགས་སྐྱབ་བཤགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི།	94
རིགས་ལམ་ཆེ་བ།	
རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཐལ་འགྱུར་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	95

༡༽ ཐལ་འགྱུར་ཚུང་བ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	95
༢༽ ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	109
༣༽ གཞན་སེལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	131
༤༽ སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།	154
དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་ཚུང་བ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	95
༡༽ དངོས་དང་།	95
༢༽ ཞར་བྱང་གཉིས་ལས།	101
གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ལ།	101
༡༽ སྐྱའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་།	101
༢༽ ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	103
༣༽ དགག་གཞི་ངེས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།	105
གསུམ་པ་དགག་གཞི་ངེས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	105
༡༽ དགག་གཞི་དང་།	105
༢༽ ངེས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས།	107
གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	109
༡༽ དངོས་དང་།	109
༢༽ ཞར་ལ་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།	127
དང་པོ་དངོས་ལ་གསུམ།	109
༡༽ དགག་	109
༢༽ གཞག་	111

༣༽ སྒྲོང་གསུམ།	126
གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ།	111
༡༽ ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད།	111
༡༽ དབྱེ་བ།	111
༣༽ ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ།	125
༤༽ ལན་གདབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི།	125
གཉིས་པ་ཞར་ལ་གྲོལ་བྱི་གྲོལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	127
༡༽ དངོས་དང་།	127
༡༽ ཚུད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ།	128
གཉིས་པ་ཚུད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ།	128
༡༽ གང་ལ་ཚུད་པའི་གནས་དང་།	128
༡༽ ཇི་ལྟར་ཚུད་པའི་ཚུལ་དང་།	129
༣༽ ཚུད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་གསུམ།	130
གསུམ་པ་གཞན་སེལ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	131
༡༽ དགག།	131
༡༽ གཞག།	145
༣༽ སྒྲོང་།	148

སྒྲོ་རིག།

རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་སྒྲོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	159
---	-----

༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།	159
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལོ།	163
གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ།	163
༡ ་ ལུལ་དང་།	163
༢ ་ ལུལ་ཅན་གཉིས།	166
གཉིས་པ་ལུལ་ཅན་ལ།	166
༡ ་ མཚན་ཉིད་དང་།	166
༢ ་ དབྱེ་བ་གཉིས།	166
གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།	166
༡ ་ གང་ཟག་དང་།	166
༢ ་ ལྟོ་དང་།	166
༣ ་ རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུམ།	201
གཉིས་པ་ལྟོ་ལ།	166
༡ ་ དངོས་དང་།	166
༢ ་ ཞར་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ།	198
དང་པོ་དངོས་ལ།	166
༡ ་ མཚན་ཉིད་དང་།	166
༢ ་ དབྱེ་བ་གཉིས།	166
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།	166

༡ རྟེ ཚད་མ་དང་།	166
༡ རྟེ ཚད་མེན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས།	166
དང་པོ་ཚད་མ་ལ།	168
༡ རྟེ དགག།	168
༡ རྟེ གཞག་གཉིས།	168
གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།	
༡ རྟེ མཚན་ཉིད་དང་།	168
༡ རྟེ དབྱེ་བ།	168
༣ རྟེ གངས་ངེས།	180
༤ རྟེ རྩིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་བཞི།	180
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།	168
༡ རྟེ མཛོན་སྒྲུལ་གྱི་ཚད་མ་དང་།	171
༡ རྟེ རྩིས་སྒྲུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས།	173
འདིའི་སྐབས་སྒྲུ།	168
༡ རྟེ སྒྲོ་མཛོན་སྒྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།	168
༡ རྟེ དབྱེ་བ་གཉིས།	168
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།	168
༡ རྟེ དབང་པོའི་མཛོན་སྒྲུལ་དང་།	168
༡ རྟེ ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྒྲུལ།	169
༣ རྟེ རང་རིག་མཛོན་སྒྲུལ།	169

༤༽ རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་།	170
དང་པོ་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་ལ།	168
༡༽ མཚན་ཉིད་དང་།	168
༢༽ དབྱེ་བ།	168
གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་མངོན་སྲུང་ལ།	169
༡༽ མཚན་ཉིད་དང་།	169
༢༽ དབྱེ་བ།	169
གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སྲུང་ལ།	169
༡༽ མཚན་ཉིད་དང་།	169
༢༽ དབྱེ་བ།	170
བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ལ།	170
༡༽ མཚན་ཉིད་དང་།	170
༢༽ དབྱེ་བ།	170
ཆད་མའི་དབྱེ་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་མངོན་སྲུང་གྱི་ཆད་མ་ལ།	171
༡༽ མཚན་ཉིད་དང་།	171
༢༽ དབྱེ་བ་གཉིས།	171
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།	171
༡༽ རང་རིག་མངོན་སྲུང་གྱི་ཆད་མ།	171
༢༽ དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་གྱི་ཆད་མ།	171

༣ ་ ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ།	171
༤ ་ རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ།	171
མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤམ་པ་ལ།	172
༡ ་ མཚན་ཉིད་དང་།	172
༢ ་ དབྱེ་བ་གཉིས།	172
གཉིས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལ།	173
༡ ་ རྗེས་དཔག་བཤམ་པ་དང་།	173
༢ ་ ཞར་ལ་རྟགས་འཛིན་སེམས་བཤམ་པ་གཉིས།	174
དང་པོ་རྗེས་དཔག་བཤམ་པ་ལ།	173
༡ ་ མཚན་ཉིད་དང་།	173
༢ ་ དབྱེ་བ་ལོ།	173
གཉིས་པ་ཞར་ལ་རྟགས་འཛིན་སེམས་བཤམ་པ་ལ།	174
༡ ་ མཚན་ཉིད་དང་།	174
༢ ་ དབྱེ་བ་གཉིས།	174
ཡང་ཚད་མ་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས།	175
༡ ་ དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་།	175
༢ ་ དབྱེ་བ་གཉིས།	177
དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ།	175
༡ ་ དགག།	175

༡༥ གཞུག་གཉིས།	177
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།	177
༡༥ དགག།	177
༡༥ གཞུག་གཉིས།	178
གཉིས་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་སྒོ་བཤད་པ་ལ།	182
༡༥ མཆན་ཉིད་དང།	182
༡༥ དབྱེ་བ་གཉིས།	183
དང་པོ་མཆན་ཉིད་ལ།	182
༡༥ དགག།	182
༡༥ གཞུག་གཉིས།	183
གཉིས་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན།	183
༡༥ དབྱེ་ཤེས།	183
༡༥ ཡིད་དབྱེ་ན།	185
༡༥ ལྷ་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ།	187
༥༥ ཐེ་ཆོམ།	188
༥༥ ལོག་ཤེས་དང་ལྷ།	190
གསུམ་པ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ།	201
༡༥ མཆན་ཉིད་དང།	201
༡༥ དབྱེ་བ་གཉིས།	201

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།	201
༡ རོ་བོ་ལོ་སྒྲིལ་དབྱེ་བ་དང་།	201
༢ བཟོད་བྱེད་ལོ་སྒྲིལ་དབྱེ་བ་དོ།	203

རྟགས་རིགས།

གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་གཏན་ཆོག་གས་བཤད་པ་ལ།	208
༡ རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་།	208
༢ རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	208
༣ རྟགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ཡོན་བཤད་པ་དང་གསུམ།	0
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ།	208
༡ རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་།	208
༢ དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ་གཉིས།	237
དང་པོ་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ།	208
༡ རྟགས་ཡང་དག་གི་ལྟ་སྒྲིལ་གཞི་དང་།	208
༢ མཆན་ཉིད།	214
༣ དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ།	217
དང་པོ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལྟ་སྒྲིལ་གཞི་ལ།	208
༡ ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིལ་གཞི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་དང་།	208
༢ ཁྱབ་པའི་ལྟ་སྒྲིལ་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་གཉིས།	210
དང་པོ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིལ་གཞི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་ལ།	209

༡༽ ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད།	209
༢༽ མཚན་གཞི།	209
༣༽ ཞར་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ངོས་གཟུང་བ་དང་གསུམ།	209
གཉིས་པ་བྱུང་བའི་སྟོས་གཞི་མཐུན་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་བཤད་པ་ལ།	210
༡༽ དངོས་བཤད་པ་དང་།	210
༢༽ ཞར་ལ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་བཤད་པ་གཉིས།	213
དང་པོ་དངོས་བཤད་པ་ལ།	210
༡༽ མཚན་ཉིད།	210
༢༽ དབྱེ་བ།	210
༣༽ སྒྲ་བཤད་འདུག་གི་སྒྲ་བཞི་ཅི་བ།	210
༤༽ མཐུན་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེ་བ་དང་བཞི།	212
གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ།	217
༡༽ རོ་བོའི་སྟོན་སྒྲ་དབྱེ་བ།	217
༢༽ བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲ་དབྱེ་བ།	231
༣༽ བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲ་དབྱེ་བ།	232
༤༽ བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་སྒྲ་དབྱེ་བ།	233
༥༽ མཐུན་སྟོགས་ལ་འདུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲ་དབྱེ་བ།	235
༦༽ སྟོན་བའི་སྟོན་སྒྲ་དབྱེ་བ་དང་རྟག།	235
དང་པོ་རོ་བོའི་སྟོན་སྒྲ་དབྱེ་བ་ལ།	217
༡༽ འབྲས་རྟགས་ཡང་དག།	217

༡༥ རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག།	220
༡༦ མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་གསུམ།	221
དང་པོ་འབྲས་ཉག་ས་ཡང་དག་ལ།	217
༡༥ མཚན་ཉིད།	217
༡༦ དབྱེ་བ།	218
༡༧ མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ།	219
༡༨ ཉག་ས་ཚེས་དོན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་དང་བཞི།	219
གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ལ།	220
༡༥ མཚན་ཉིད།	220
༡༦ དབྱེ་བ།	220
༡༧ མཚན་གཞི་དང་གསུམ།	220
གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ལ་གསུམ།	221
༡༥ མཚན་ཉིད།	221
༡༦ དབྱེ་བ།	221
༡༧ མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ།	228
གཉིས་པ་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་བ།	221
༡༥ མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་།	221
༡༦ སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་གཉིས།	224
དང་པོ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ལ།	221
༡༥ མཚན་ཉིད།	221

༡ ་ དབྱེ་བ་གཉིས།	221
གཉིས་པ་སྒྲུང་རྒྱུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ།	224
༡ ་ མཆན་ཉིད།	224
༡ ་ དབྱེ་བ་གཉིས།	224
གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།	231
༡ ་ སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་དང་།	231
༡ ་ དགག་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས།	232
གསུམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།	232
༡ ་ རོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག།	232
༡ ་ ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག།	232
༣ ་ རོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག།	233
༤ ་ ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག།	233
༥ ་ རོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྷ།	233
བཞི་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།	233
༡ ་ དངོས་སྒྲོ་བས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག།	233
༡ ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག།	234
༣ ་ གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ།	234
ལྔ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་སྐྱབ་སྒྲོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།	235
༡ ་ མ་སྐྱབ་སྒྲོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།	235
༡ ་ དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གོ།	235

བྱུག་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་རྟོག་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།	235
༡ ་ རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།	235
༢ ་ གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གོ།	235
གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལོག་སྒྲིག་སྐབས་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་བཤུད་པ་ལ།	237
༡ ་ མཚན་ཉིད་དང་།	237
༢ ་ དབྱེ་བ་གཉིས།	238
དང་པོ་མཚན་ཉིད་ལ།	237
༡ ་ དག་ག།	237
༢ ་ གཞན་གཉིས།	238
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤུད་པ་ནི། སྒྲིབ་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་། གཞི་ལ་སྒྲིབ་ན།	238
༡ ་ དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་འགལ་བའི་གཏན་ཆིགས།	238
༢ ་ མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས།	240
༣ ་ མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་གསུམ།	243
དང་པོ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་འགལ་བའི་གཏན་ཆིགས་ལ།	238
༡ ་ མཚན་ཉིད།	238
༢ ་ དབྱེ་བ།	238
༣ ་ མཚན་གཞི།	238
༤ ་ སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འགོད་པ་དང་བཞི།	238
གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ།	240

༡ རྟེ་མཚན་ཉིད།	240
༡ རྟེ་དབྱེ་བ་གཉིས།	240
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།	240
༡ རྟེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་དང།	240
༡ རྟེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་གཉིས།	241
དང་པོ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ།	240
༡ རྟེ་མཚན་ཉིད་དང།	240
༡ རྟེ་མཚན་གཞི་གཉིས།	241
གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ།	241
༡ རྟེ་མཚན་ཉིད།	241
༡ རྟེ་དབྱེ་བ་གཉིས།	241
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།	241
༡ རྟེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས།	241
༡ རྟེ་ལྷག་ལྷན་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས།	242
༡ རྟེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་གསུམ།	243
གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ།	243
༡ རྟེ་མཚན་ཉིད་དང།	243
༡ རྟེ་དབྱེ་བ་གཉིས།	244
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།	244

༡ ་ རོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས།	244
༡ ་ ལྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས།	244
༡ ་ རོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་གསུམ།	245
འདིར་ངས་པར་མཁོ་བའི་འཕྲོས་རོན་ལ་གཉིས།	246
༡ ་ ལྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་གསུམ།	246
༡ ་ འཕྲོས་རོན་གཞན་བཤད་པའོ།	247
ཞར་བྱང་མཆོན་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།	249
༡ ་ དགག།	249
༡ ་ གཞག་གཉིས།	250
པར་བྱང་སྒྲོན་ཆིགས།	252
ལྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས།	253

༡༡། །ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་
 རིགས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
 རིགས་ལམ་ཆུང་དུའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་
 དག་དོན་གཟིགས་སྟོན་པ་ཆད་མ་དེས། །ལེགས་གསུངས་རིགས་ལམ་ཆད་མས་གསལ་
 མཛད་པའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སོགས། །སྟོན་བྱོན་འཕགས་
 བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་འདུད། །འདིར་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོ་འབྱེད་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་
 གཞག་བཤད་པ་ལ། རིགས་ལམ་ཆུང་དུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་
 རྣམ་གཞག་བཤད་པ། རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་རིགས་ལམ་ཆུང་དུའི་ནང་ཆོན་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་གྱི་རྣམ་
 གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་
 ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།
 དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དྲུང་
 དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དྲུང་
 དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་
 ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་
 བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་
ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་
ཡིན་པར་ཐལ། མ་དོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། མ་དོག་ཏུ་རུང་བ་ཁ་དོག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་
རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། སེར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཡིན་པའི་ཁ་
དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཅ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷོ་སེར་དཀར་དམར་
བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལྷོ་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལྷོ་སེར་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། ལྷོ་སེར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོ་སེར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བཙུ་མའི་ཁ་དོག་གསེར་བཙུ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ།
གསེར་བཙུ་མའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཅ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟར་
ཁའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཅ་བའི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡོ་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟར་ཁྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོ་སེར་འདྲེས་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྡོ་སེར་འདྲེས་པ་ལས་ལྟར་ཁྱེད་དམར་སེར་འདྲེས་པ་ལས་ལི་ཁྱི།
དམར་སྡོ་འདྲེས་པ་ལས་ནག་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་
རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་
གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་
དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་
པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོ་དང་དུ་བ། རྩལ་དང་ཁྱེད་སྡོ་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་
རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྒྲིང་བ་དང་སྒྲིང་བ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་
བཞི་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་
དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩལ་དུ་གྲུབ་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབྱེབས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན།
ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ལྷམ་པོའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་དོན་གཅིག་། དབྱེབས་ཀྱི་གཟུགས་
དང་། དབྱེབས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་རུང་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་བེམ་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་། གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྤྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རེག་
བྱེད་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྷ་ཡོད། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། བྱེད་ཀྱི་
གཟུང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།
དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱེབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དབྱེབས་
སུ་བསྟན་དུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རིང་བ་དང་ཐུང་བ།
མཐོ་བ་དང་དམའ་བ། ལྷམ་པ་དང་ལྷམ་པོ། བྱ་ལེ་བ་དང་བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
དང་བཅས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷམ་པ་ནི་བྱ་བཞི། ལྷམ་པོ་ནི་གོར་མོའམ་ཕྱིལ་པོ།

ཕུ་ལེ་བ་ནི་ངོས་མཉམ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།

མདོག་ཏུ་བསྟན་དུ་རུང་བ། ཁ་དོག་གི་མཆན་ཉིད། ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
ཡོད་དེ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཁ་དོག་
ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་
ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་སྒྲིན་དང་དུ་བ། རུལ་དང་ཁུག་སྒྲ། སྒྲ་བ་དང་
སྒྲ་བ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲའི་སྒྲེ་
མཆེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣ་ཤེས་གྱི་ཉན་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན་
གཉིས་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་
གྱུར་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིའི་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣ་ཤེས་གྱི་
སྒྲོང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྟན་སྒྲེས་གྱི་རི་དང་སྒྲུར་བྱུང་
གི་རི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོའི་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྟེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོང་བྱ་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ཡོད་དེ། མངར་བ་དང་སྒྲུར་བ། ཁ་བ་དང་བསྐྱ་བ།
ཆ་བ་དང་ལན་ཆ་བ་སྟེ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
ལུས་ཤེས་གྱི་སྒྲོང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྲུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་དང་། འབྲུང་
འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་
ཡོད་དེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཞིང་
འཐས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་གི་མཆན་
ཉིད་ཡོད་དེ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་

བདུན་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འཇམ་པ་དང་རྩལ་པ། སྤྱི་བ་དང་ཡང་པ། གང་བ་དང་
བགྲེས་པ། སྒྲོམ་པ་དང་བདུན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅེད་པ་སྤྱོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་
པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་དྲུང་
དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འགལ་བྱུང་ལ་འབྱུང། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། ཏྲ་དཀར་པོ་ཆོས་
ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་འགྲིག་འདོད་མི་
རྒྱས་ཏེ། བཅ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཏྲ་གས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འགྱུར་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷུང་ཆོས་ཅན། འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་ཆོས་ཅན། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཡང་བ་དང་རེག་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་ཁུ་མེ་ལ་
ཡང་རིགས་འགྲོའོ། །ཁོ་ན་རེ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་ལ་བ་
དང་ལྷུང་ལ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷུང་ལ་དང་ལྷུང་ལ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་
བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷུང་ལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ལྷུང་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲ་ག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞི་བྱ་བ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་བྱ་བ་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མ་བྱ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཆད་མས་བྱ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། ཆད་མས་བྱ་བ་པ། གཞི་བྱ་བ་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱ་བ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ། མི་ཏྲག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་
པ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད། འཇིག་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྐྱེས་པ། བྱས་པའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མ་བྱ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན། དེ་ལ་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཆད་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད། མི་འཇིག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མ་སྐྱེས་པ། མ་བྱས་པའི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་སྟོང་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན།
ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ། ཡོད་པ། གཞལ་བྱ། གཞི་བྱ་བ་རྣམས་རོན་གཅིག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུ་གཉིས་པ་བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་
པར་ཐལ། ཀ་བ་བུ་མ་པ་དང་ཐ་དད། བུ་མ་པ་ཀ་བ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བུ་མ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་བུ་མ་པ་
དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
བེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་
སྲིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་
ཞིག་བཅའ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བཅའ་
ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་
ཞིག། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། རི་བོང་རྩ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་
དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 གྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ།
 རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཡིན་ན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཅེར་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། དེ་བྱམ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 དགག་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པའི་ས་སྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཡོད་པས་མ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མཆོད་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཅེར་ན། ཤེས་ཤེས་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། མདོན་སྤྱི་ལཱ་གྲུ་མས་པ་རིན་པོ་ཆེ། དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ རྟོག་པའི་
སྤྱི་ལཱ་དང་། རྟོག་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། བཅ་ཤེས་ལྷན་མིན་
འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་ནང་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་གྲུར་ཡིན་ན། སྤྱི་མཆན་ཡིན་པས་བྱ་བེད་ན། གསེར་བུ་མ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་
འཛིན་རྟོག་པས་རྟོག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ།
དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་
རྟོག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། དངོས་པོ། རང་མཆན།
དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ རྟོག་པ། སྤྱི་མཆན། གྲུ་རྒྱུ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོན་གྲུར་ཡིན་ན། རྟོག་གྲུར་མ་ཡིན་པས་བྱ་བེད་ན། ག་བ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མདོན་སྤྱི་ལཱ་གྲུ་
ཆད་མས་དངོས་སྤྱི་ལཱ་གྲུ་མས་པ་རིན་པོ་ཆེ། བྱ་སྟེ། མདོན་སྤྱི་ལཱ་གྲུ་ཆད་
མས་དངོས་སྤྱི་ལཱ་གྲུ་མས་པ་རིན་པོ་ཆེ། མདོན་གྲུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོན་སྤྱི་ལཱ་གྲུ་ཆད་མས་དངོས་སྤྱི་ལཱ་གྲུ་མས་པ་རིན་པོ་ཆེ།
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་གྲུར་ཡིན་པར་

ཐལ། རང་འཇིན་ཉོག་པས་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་བསྐྱབས་ཟེན།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆད་མས་གྲུབ་པ་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་དེ། ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡིན་
པ་སྲིད་པའི་ཉག་པ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཉག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་སྲིད་
པའི་ཉག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཉག་པ་
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཉག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་ལ་དབྱེན་གསུམ་ཡོད་དེ། བཅ་ཞེས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། བཅ་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅ་པོ་ལ་
དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་བཅ་པོ་དང་། རང་གི་བཅ་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་
བཅ་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩལ་བྱེད་ཆུང་^① གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ། ཀ་བ། ས་ཆུ་མེ་ཆུང་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རང་གི་བཅ་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩལ་བྱེད་ཆུང་^② གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྩལ་དུ་
གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་ལྷང་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བཅ་ཞེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཡོད་དེ། བཅ་ཞེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་

གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རྟ་དང་བ་སྦྱང་སོགས་གང་ཟག་རྣམས་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གཞི་གྲུབ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ། རྟག་པ། དངོས་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་
དད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ།
རྟག་དངོས་གཉིས། མཆན་མཆོན་གཉིས། ཀ་བྱམ་གཉིས། གསེར་བྱམ་དང་ཟངས་བྱམ་
གཉིས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རང་མཆན་
དང་སྤྱི་མཆན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྟག་གིས་
བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱི་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་
མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྟག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་མཆན་དུ་མ་
གྲུབ་པ་དེ། སྤྱི་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པའི་ཆོས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་
ཆོས། གྲུན་རྫོག་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཅོད་པ་སྦྱང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཞེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྤིད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཡིན་པ་སྤིད་པའི་ཞེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཡིན་པ་སྤིད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
དང་། ཡིན་པ་མི་སྤིད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཞི་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་སྤིད་པའི་རྣམ་མཁྲེན་དང་། ཡིན་པ་མི་སྤིད་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གཉིས་
ཀའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་

མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བསྐྱེད་མས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་དོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་དོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་དེས་དོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྗོག་པ་དོས་འཇིན་གྱི་རྟམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དདོས་པོའི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དདོས་པོའི་ལྗོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཡིན་ན་དདོས་པོའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དདོས་པོའི་ལྗོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག། དདོས་པོའི་ལྗོག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། དདོས་པོའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དདོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དདོས་པོའི་ལྗོག་པ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་

ཐལ། དངོས་པོ་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དེ།
ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་
པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། སྒྲུབ་བྱེད་གོང་དང་རིགས་འགྲེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན།
རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་
པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་

ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་བྱེད་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་
ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་བྱོད་
ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་བྱེད། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོག་པ་ཡིན་ན།
བྱོད་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་བྱོད་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། བྱོད་རོན་
བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་
ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྗོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། བྱོད་
དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་
ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་སྟེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་བྱེད་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་
བྱ་ཡིན་པས་བྱེད་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་
དང་གང་ཞིག །སྟོང་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། རོན་བྱེད་རྒྱས་
པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྟོང་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་ལྷོག་
པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྟོང་
དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། སྟོང་གི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། སྟོང་གི་མཆོན་ཉིད་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
པར་ཐལ། སྟོང་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟོང་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དང་།
སྟོང་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་
པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
ན་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་དངོས་
པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་

ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་གཞི་ལྗོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་རེ།
སྤྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་གཞི་ལྗོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྗོག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་
མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་དོན་ལྗོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
བེར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་
དོན་ལྗོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོའི་དོན་ལྗོག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྗོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལྗོག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྗོག་
ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རང་ལྗོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་ལྗོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོའི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མས་ངེས་ནས། དངོས་པོ་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་
མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་དེ། བྱམ་པའི་ལྗོག་པ་ཡིན་
བེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྗོག་པ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་
འཆམས་ལ། ཉགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་
ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་
པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་དེ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་
པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱམ་
པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
དང་གཅིག་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་
ལྷོག་པ་དེ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན།
བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
ལྷོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། གསེར་བྱམ་ཟངས་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་

ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཚེས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་
པ་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་ན་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། དེ་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་
ལྷོག་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་
ལྷོག་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན།
བུམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། བུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་
དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་
ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་བཞག་^① ཏུ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་། བུམ་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན།
གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚྱོད་སྤོང་ལ། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དོན་

བྱེད་རྒྱས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆད་མས་ངེས་ལ། དངོས་པོ་
ཆད་མས་མ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་
པ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །དངོས་པོ། མི་རྟག་པ།
བྱས་པ། འདུས་བྱས་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ལས་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཞེས་བྱ་ཡོད་པ། གཞི་བྱ་གཞི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཉམ་
མེད་ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ། ཀྱན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན། ཀྱན་མཁྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་པ་
རྣམས་བཞིན་ནོ། ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་དང་། ཉི་མའི་གཉེན། བྱ་
རམ་ཤིང་པ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་
ཞེས་པའི་སྒྲ་གཞི་གང་ལ་འཇུག་ཆད་མས་ངེས་ཀྱང་། ཉི་མའི་གཉེན་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་
པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཞི་གང་ལ་འཇུག་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ། ཉི་མའི་གཉེན། བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་
གཞི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲ་རོན་གཉིས་ཀ་
ནས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དག་ག་བཞག་སྤོང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་
པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་རོན་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཉག་པ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན།
དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཅེས་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ།
དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཅེས་ན། ཀ་བའི་ལྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་
ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བའི་ལྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་
པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་

ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་
པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན།
ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲི
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
སྐྱེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་
བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན། བྱོད་མེད་
དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། བྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་
ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
བའི་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།

རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་སྒྲ། ལ་ཅིག་ན་རེ། བདག་
 མེད་ཡིན་ན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟག་ས་སྒྲ། འདོད་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་
 ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དང་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྒྲོ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཆོན་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །རིག་པ་སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག །ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག །མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་དུ་བརྟེན་པ་ཀྱང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་སྟེ་དང་དོན་གཅིག །ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཆ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དོན་གཅིག །ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡང་དང་བཅས་
 ན། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་སྟེ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་

པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། གང་བློ་བློ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་བྱུང་སྟེ།
ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་བྱུང་
སྟེ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཆུང་དུ་འཛིན་མ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་བྱུང་ན། རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་བྱུང་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན། འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
བྱུང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་
སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན། བརྒྱད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་
ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། བརྒྱད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་
པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་
བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་
བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་རང་གི་སྒྲ་
ལོགས་སུ་བྱང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
རྣམས་རང་གི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་བརྒྱད་འབྲས་དང་རང་གི་
སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་དངོས་འབྲས་སུ་འཛོག་ཅིང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་སྒྲ་
ལོགས་སུ་བྱང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་རང་གི་བརྒྱད་རྒྱ་དང་། རང་གི་སྒྲ་ལོགས་སུ་
བྱང་བ་རང་གི་དངོས་རྒྱར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་
པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
བྱང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་
འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དུས་
མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱང་བ་གྲུབ་ན།
དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱང་མེད། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་གྲུབ་ན།
དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱང་བ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅན།
བྱམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྟོན་ཅིག་

གྲེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་རང་གི་ལྷན་ཅིག་
 གྲེད་འབྲས་རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་གྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། བུམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་གྲེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ན། བུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 འཛིམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་འཛིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཛིམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་
མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་ཕྱི་མར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྣམས་རྒྱན་ཕྱི་མ་མེད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་རྣམས་རྒྱན་ཆད་ཁ་མའི་དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་ན། གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་
བེར་ན། ཅན་དན་གྱི་ཁ་དོག་དང་། ཅན་དན་གྱི་བྱི་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ།
གནས་པ་དུས་མཉམ། འཛིག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ་དེ་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཅན་དན་གྱི་བྱི་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་
ཆོས་ཅན། གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། ཅན་དན་གྱི་བྱི་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫས་གཅིག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རོ་བོ་སོ་སོ་བར་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྫས་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། རྫས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
ཉེར་ལེན་ནས་དོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫས་
གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྫས་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་དོན། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་
མི་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྫས་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་དོན་བཤད་ཚུལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་
བོ་གཅིག་པར་སྐྱེས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། ບིགས་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉ་དཀར་ནག་
གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ບིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་གིས་ཡིད་གཏད་པས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་
ནས་འདི་དང་འདི་འདྲའི་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་རང་གིས་^༡ སྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་སྟེ། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་
དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉིར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཉིར་འབྲས་
ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉིར་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོའི་ཉིར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
རང་གི་ཉིར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉིར་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་གསུམ་དོན་གཅིག་། དངོས་པོའི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
དངོས་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཁྱོད་
ཀྱི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྲེན་གཉིས་ཡོད་དེ།
དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་དང་། དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་
དངོས་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་
བརྒྱད་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་ལ་རིགས་འབྲེ།

ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྲེན། གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཉིར་ལེན་དང་དངོས་

པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྩ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་
ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བྱམས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་རྒྱུ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྩ་སྐྱེད་མ་ཡིན་པར་རྩ་སྐྱེད་སྤྱི་གཙོ་
བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་གང་
ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་
འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་
ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་
དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དངོས་པོའི་བརྒྱུད་འབྲས་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་སུ་
བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་
ནས་བསྐྱེད་བྱ་^①དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་
འབྲས་དང་བརྒྱུད་འབྲས་ལ་རིགས་འགྲོ།

གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ།
དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོར་
འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན།

དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
དུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན།
ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། གོང་དུ་མ་ཁྲབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ།
བྲས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་
ཉེ། རང་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་
ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་
ཉེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་
པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་

ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་དངོས་
 པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་
 བུའི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་^❶ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ །དེ་ཉིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱག་པ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟེ་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་
 ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན། ཁྱོད་
 དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཉིགས་གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་

ཞིག །དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་
 པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་མེད་ན་གང་ཐོན་ཐོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་
 ཡིན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཁྱོད་གྱི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱའི་གྲེ་
 བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཆོན་བྱའི་གྲེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། མི་ཏྲག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མི་ཏྲག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་
 ཅན། མི་ཏྲག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་
 བྱབ་ན། མི་ཏྲག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། བྱོད་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་ཏྲག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་
 པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། མི་
 ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་དང་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། མི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཡིན་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་སྤྱི་ཡིན་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་སྤྱི་ཡིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ས་དང་པོ་མ་
 བྱབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲག་ས་གཉིས་པ་མ་བྱབ་ན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན། བྱོད་བྱེ་བྲག་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ། ཏྲག་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཏྲག་པ་སྤྱི་ཡིན། ཏྲག་པ་སྤྱི་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཏྲག་

པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན། ཁྱོད་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་ནིང་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། དངོས་
 པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དངོས་
 པོའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་
 པའི་རྟག་པ་ཡང་མེད། དེར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྤྱིར་གྱུར་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། གང་ཅན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

རང་རེས་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། འདོད་མི་
 བྱས་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནིང་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་ཆད་མ་དང་བཅད་ཞེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན། ཁྱོད་སྤྱི་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་ནིང་། སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་སྤྱི། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་

མཁུན་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཚད་མ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན་གསུམ་
 ཡོད་དེ། རིགས་སྤྱི། རོན་སྤྱི། ཆོགས་སྤྱི་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱིའི་མཆན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་དོན་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 བུམ་འཛིན་ཉོགས་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲང་བའི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་
 ཆ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་ཉོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་
 བུམ་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་
 སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱི་དང་།
 རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཆོགས་སྤྱིའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། ཉག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་
 ༡ ཆོས་དེ། རང་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་
 གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་བྱུང་ན། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་མེད་པ་གང་
 ཞིག ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་
 སུ་འགོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རིགས་
 ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་
 ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན།
 ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན་གང་བློ་བློ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱུང་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཡིན་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཏྲག་པ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཏྲག་པ་སྤྱི་མི་
 ཏྲག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་རང་གི་གསལ་བ་ཏྲག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གསལ་བ་ལ་ཏྲག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 གསལ་བ་ལ་ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་རྗེས་ལྷོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་ཆོས་ཡིན་
 ན། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྗེས་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམས་པ་བྱམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམས་པའི་ལྷོག་པ་རྗེས་ཆོས་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམས་པའི་ལྷོག་པ་དང་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན། རྗེས་མ་ཐུན་
 བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཡིན་

བའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སྲུང་ཅམ་
 བོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱེད། ཉགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་
 གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད། འདོད་ན། རུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱེད། ཉགས་
 ཁས། བྱབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 དེ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད། འདོད་ན། རུམ་པ་
 རུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པ་ཡོད་པའི་བྱེད། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་སྤང་སྲུང་ཅམ་པོ་བའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་སྤང་སྲུང་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་སྤང་སྲུང་ཅམ་པོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད།
 འདོད་ན། རུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རུམ་པ་མ་ཡིན་པ་བེམ་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱེད། གོང་གི་ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་མཐུན་བཞི་པོ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་མ་ཡིན། རང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་མ་ཡིན། ལྷོག་ཆོས་སྤང་སྲུང་ཅམ་པོ་བའི་རྗེས་

མ་ཐུན་མ་ཡིན། རྩ་ས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་མ་ཐུན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་
 མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་
 མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་མ་ཐུན་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་མ་ཐུན་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཟེན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་
 མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་མ་ཐུན་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་
 རྩེ་ས་མ་ཐུན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཟེན། གསུམ་པ་མ་
 གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སུམ་
 ཅམ་པོ་བའི་རྩེ་ས་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྩེ་ས་མ་ཐུན་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སུམ་ཅམ་པོ་བའི་
 རྩེ་ས་མ་ཐུན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཟེན། བཞི་པ་མ་གྲུབ་
 ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྩ་ས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩ་ས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་
 གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྩ་ས་ཆོས་
 ཀྱི་རྩེ་ས་མ་ཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རྩ་ས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་

མ་ཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྩམ་ཆོས་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩམ་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྩམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དངོས་གནས་
པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཡིན་པའི་ལྡོག་
ཆོས་ཡོད་དེ། མཆོན་བྱ། ཉག་པ། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་མ་
ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆོས་ཡོད་དེ། མཆན་ཉིད། ཐ་དད། བུམ་པ་དང་གཅིག་། ཀ་བུམ་གཉིས་
སོགས་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡོག་ཆོས་ལུང་སུམ་ཙམ་པོ་
བ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་། དངོས་པོའི་སྤྱི་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩམ་ཆོས་
ཀྱི་རྩམ་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། ལྡོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡིན་
པའི་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། རང་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་
ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡོག་ཆོས་ལུང་སུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྩམ་མ་ཐུན་ཡོད་དེ། ལྡོག་
ཆོས་ལུང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༡། ཆ་ད་མ་འི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པ་འི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
 རིགས་ལམ་འབྲེང་གི་སྒྲོར་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་
 རིགས་ལམ་འབྲེང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་འགལ་འབྲེལ་ལ་དགག་བཞག་
 སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
 དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་
 དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན།
 དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་དེ། དེ་འདྲའི་
 གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་དང་འགལ་

བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །སྟོང་གྲང་ཡིན། མི་
རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་
ཅན། སྟོང་གི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་
པར་ཐལ། སྟོང་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
རྩ་བར་འདོད་ན། ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
མི་རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟོང་གྲང་
ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བ་དེ་དེ་འབྲའི་གཞི་
མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་
མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟོང་གྲང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་འབྲའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན་སྒྲ། རྩ་བར་འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་
འགལ་བ་དང་། མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་
དད་གང་ཞིག །སྟོང་གྲང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྟོང་དང་གཅིག་གྲང་ཡིན། དངོས་པོ་
དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་
ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་

ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་
 བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། མ་གྲུས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་པོ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། མ་གྲུས་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མི་འགལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཏྲག་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་
 འབྲེལ་བ་དེ། ཁྱོད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་
 དང་ཐ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་

ཡིན་པས་བྱུང་བཅུ་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བསྐྱབས་བྱེད།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན།
ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
མེད་བཅུ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཡིན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་བ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན།
ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་
ཡིན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་
འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན།
དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་བཅུ་ན།
དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དེ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་

འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེང་གཞི་མ་ཐུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
དངོས་ཤིང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དང་དབྱེད་ཤེས་
གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་མ་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཉག་པ་དང་མི་
འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཉག་
པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་འབྲེང་
གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འབྲེང་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེང་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་འགལ་
བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན། དེ་དང་
འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །སྟོང་ཡིན་ན། ཉག་པ་དང་མི་
འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཡིན་ན་ཉག་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། སྟོང་དེ་དང་མི་
འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་གྲང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གསུམ་པ་
མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། སྟོང་མེད་དགོས་པའི་

ཕྱིར། ཅ་རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མ་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞེས་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཞེས་བྱ་དང་མི་
འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཞེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན།
ཞེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། ཞེས་བྱ་
དང་མི་འགལ་བ་དེ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་
པ་གང་ཞིག ། ཞེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
དངོས་ཤིང་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན། ཞེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་
དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན།
དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་པ་དང་གཅིག་དེ་དེ་
ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཞེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཚོས་ཅན། ཞེས་བྱ་དང་
འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
དངོས་ཤིང་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་
འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་སྒྲ། བྱམས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོངས་རྫོགས་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་
བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན།
དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དེ་
དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་ཚོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་

ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྒྲ། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཐེར་ན། འགལ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་དང་འགལ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འགལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། འགལ་བ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་འགལ་བ་ལ་དབྱེ་ན། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱུ་སྒྲོ་ནས་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད།

དེ་དང་འགལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་འགལ་གཉིས། བན་ཚུན་དངོས་སུ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། དངོས་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ནི། ཆ་གང་གཉིས་དང་། བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་བཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། གཉིན་པོ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་ལྟ་བུ། ཆོས་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད། ཆོས་དེ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ལྟ་བུ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆོས་དེ་དང་རྫས་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་དེའི་འབྲས་བུའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཆོས་དེ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤྲོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟོགས་མ་བྱུང་བོ། །འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དང་

དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ།
 ཏུ་བ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། བྱམ་པ་དང་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་
 རྒྱས་ཏེ། མེ་ཏུ་གཉིས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྲབ་ན། མེ་ཏུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་
 ཁྲབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 རེ་རེ་ནས་ཁྲབ་སྟེ། བྱམ་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 བྱམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པས་མ་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
 འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་
 འཛོག་པ་ལ། ཆོས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། མི་མ་ཐུན་པར་གནས་
 པར་ཐལ། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་
 བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་ན། མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པས་མ་
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་དང་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་

ཅིག །འགལ་བ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དུ་མ་དང་གཅིག་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ཏེ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དུ་མ་དང་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བྱམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། གཅིག་དང་དུ་མ་ཐ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་དགོས་སམ་སྙམ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་ཉྱགས་མེད་ཉྱགས་བར་བྱུན་དང་བཅས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་ཉྱགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཉག་པར་ཉྱགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུང་ན། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཉྱགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་ཉྱགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་ཉྱགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་ཉྱགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཡོད་པར་ཉྱགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུང་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་

རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ན། རྟམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། རྟམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་
 པར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ན། རྟམ་པའི་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟམ་པའི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། རྟམ་པའི་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་
 བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཡོད་པ་དང་བྱེད་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་

པས་བྱུང་བའི་ནུ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པ་དང་བྱོད་ཡོད་
པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དངོས་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འདོད་
བའི་ནུ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་།
དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞི་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་བྱུང་། མེད་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་པས་བྱུང་། གསུམ་པོ་དེ་མེད་པས་བྱུང་པ་
སོགས་ཡ་དང་བཅས་ན། མེད་པས་བྱུང་། ཆད་དང་བཅས་ན། ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་། གཉིས་
པོ་དེ་མེད་པས་བྱུང་། གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པས་བྱུང་། གཞི་པོ་དེ་མེད་པས་བྱུང་པ་སོགས་
ཡ་བྱུང་ན། ཡོད་པས་བྱུང་། ཆད་བྱུང་ན་མེད་པས་བྱུང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་ཡིན་

པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱུང། གཞི་དེ་ཚོས་དེ་མ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཚོས་དེ་མ་
ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་ཐལ། དཔེར་ན།
གཞི་བྱམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡོད། གཞི་བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེད་སྟོང་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། མ་
ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པར་རྟོགས་
པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་
འདིར་མ་བྱུང། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་
པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན།
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྟོ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་
ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བའི་ཐལ།
རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
མཁྱེན་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་

པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྒྲ།
འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆན་མཆོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་
ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་
མི་སྤྱད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་མཆན་མཆོན་གང་རུང་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞག་སྟུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆན་མཆོན་གང་རུང་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཆན་མཆོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྒྲ། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་
མཆོན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་
མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོ་ལྷུང་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ། བྱམ་

པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན།
རྩས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། རྩས་ཡོད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་
པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་འདྲན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཆན་གཞིའི་སྟངས་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གི་ཡང་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་འདྲན་རིགས་
པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྩས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་འདྲན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་
གི་མཆན་གཞིའི་སྟངས་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གི་
ཡང་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་

མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྫས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བའི་མཆན་གཞིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བའི་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་
 པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་
 ❶ ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་འདྲན་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་
 པ། མཆན་གཞིར་གང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་འདྲན་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་འདྲན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་བྱ་ལས་གཞན་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ། མཆན་གཞིར་གང་
 བ་བྱུང་བ་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་འདྲན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞིའི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མཆོན་བྱ་མཆོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་འདྲན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་གི་ཡང་
 མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་གཞིར་གང་བ་བྱུང་བ་ལ་
 སྲིད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་འདྲན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་

ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཆོས་གསུམ་འབྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་གི་ཡང་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་གྱི་མཆན་གཞིར་གང་བཟུང་བ་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་
 འབྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཆན་གཞིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་
 པས་དངོས་པོ་མཆོན་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ།
 བྱམ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྱིར་མཆན་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཆན་
 ཉིད་དང་། ལོག་ཏྟག་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀའི་མཆན་
 གཞི་ཡོད་དེ། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཏྟག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་
 བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། ལོག་ཏྟག་སེལ་
 བའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ཏྟག་ཏྟག་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཆད་
 མའི་རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཆད་མིན་དང་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཆད་མིན་
 བྱེད་པའི་བྱུང་གྱི་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བ་ཞེས་པས་སེལ་རྒྱས་ཤིང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ནི་
 དེའི་བྱུང་གྱི་ཏྟག་བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་པ་གང་རུང་རེ་ངེས་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཏྟག་བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་པ་གང་རུང་རེ་ངེས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་གྱང་། ཏྟག་
 བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་པ་གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་ལོག་ཏྟག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཁྱེད་གཅིག་ཁྱེད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའང་ཏྟག་བྲལ་ཡིན་པས་མངོན་
 སུམ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་ལོག་ཏྟག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་འབྲུལ་བ་སྟོས་ཤིང་།

རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་མངོན་སྲུང་ཉོག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཉོག་སེལ་བའི་
ཕྱིར་དུ་ཉོག་བྲལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤྲོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་དེ་མཆན་ཉིད་ཡིན་
པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
བྲལ། མ་བྲལ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་
བྲལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་
ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་བྲལ་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་
ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་
གཞག་བྱ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་
ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་
ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་
གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གི་ཡང་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་
པར་གཞག་བྱ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཆན་ཉིད་མཆན་ཉིད་

ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐལ། ཉགས་གོང་དུ་
བསྐྱབས་ཟེན། འདོད་ན། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་ཐལ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་
ཐལ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱའི་མཚན་
ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་
པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྗོག་པ་
དང་ཐ་དད་གང་ཞིག བྱོད་ཡིན་ན། དེའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་ཐལ། དེའི་ལྗོག་པ་ཡིན་ན་
བྱོད་ཡིན་པས་ཐལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་ཐལ་པར་ཐལ། བྱོད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྗོག་པ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཐལ་པར་ཐལ།
བྱོད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་

གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོན་བྱའི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོན་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་
མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། བྱིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཚང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དེ། བྱིད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་
བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། བྱིད་ཀྱི་མཆོན་
བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་ཟེར་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཆོན་བྱའི་རྫས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། བྱིད་དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །བྱིད་ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ།
དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། བྱིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཏགས་རྣམས་སྒྲུབ་བྱེད་གོང་དང་
རིགས་འགྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་

མཆོན་བྱའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱེད། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཏགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་
 དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 བྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱེད་དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ བྱེད་
 ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་
 བྱེད། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
 མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ། བྱེད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད། ཏགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 བྱེད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་

ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་
ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
ན། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །བྱོད་ཡིན་ན་དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་
ན། བྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ནམས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་

ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྗོག་
པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྗོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ བྱིད་ཡིན་ན། དེའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ། དེའི་ལྗོག་པ་ཡིན་ན། བྱིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྗོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་
པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། བྱིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་
ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ལྗོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། བྱིད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་པོ་དེའི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྗོག་
པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་མཆོན་

ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །སྤྱོད་ཡིན་ན།
དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་རྣམས་སྤྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། །མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདིས་ནི་བྱམས་པ་སོགས་མཆོན་
བྱའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་ཞེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་བྱག་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན།
གཟུགས་ཆོས་ཅན། །རྒྱ་བྱག་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་
འགྲོའི་རྒྱ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་བྱག་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གཟུགས་ཆོས་ཅན། དག་མི་དག་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་
གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། དག་
མི་དག་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ནི་མི་
དག་དང་། །དག་བ་ཐག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དག་མི་དག་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་
མ་བསྐྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཞེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་

གྱི་རྒྱ་ལ་རྩས་སྤྱི་གཉིས་མགོ་སོགས་བཅད་ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ^❶མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱང་བཞེན་
མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུན་འགྲོའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གྲུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་
ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ^❷གྲུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྲོད་དུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་རྒྱ་བྲག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། བྲམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྩས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་བྲག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྲམ་པ་
ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྩས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་བྲག་པོ་གང་རུང་ཡིན་
པར་ཐལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྲམ་པ་ཆོས་ཅན། བྲོད་
བྲོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྩས་བརྒྱད་ཀའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྲོད་རྩལ་རྩས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྲམ་པ་ཆོས་
ཅན། རང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྩས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་འབྱུང་གྲུན་འགྲོ་ལྡོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་བྲག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྷ་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞེས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པས་བྱབ་ཟེར་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་
མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བྱམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་དུ་མ་ཞིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བྱམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་དུ་མ་ཞིག་
ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བྱམ་པ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། སྐྱེས་
ཟེན་གནས་པའི་རྒྱ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་མདོ་སྤེ་བའི་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པས་བྱབ་ཟེར་ན། ངན་འགོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། ངན་འགོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
རྣམ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ངན་འགོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་
བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་པན་འགོའི་སློག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་།
དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་རེ་རེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པ་གང་ཞིག །དེ་
མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བེམ་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་དམིགས་སྐྱོན་དང་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་གཉིས་
 རེ་རེ་ནས་མེད་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། བུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དངོས་གྱི་ཉིར་ལེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དངོས་གྱི་ཉིར་ལེན་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། བུམ་པའི་སྤྲོད་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་རིག་ཡིན་པར་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་
 ཞེས་པའི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་སྐྱོན་དེ་དང་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་གསལ་རིག་མཚུངས་པ་ལ་
 བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་ཞེས་པ་སྐྱོན་དེས་འབྲས་བུ་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་
 ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག ། ཞེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དམིགས་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་
 ཆོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་ཆོས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་དམིགས་སྐྱོན་གྱི་དོན་ནི་ཆོས་དེ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་
 ལྟན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་
 ཞེས་གྱི་དམིགས་སྐྱོན་གྱི་དོན་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཞེས་སྤྱོད་པོའི་རྣམ་ལྟན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་
 པའི་སྐྱོན་ཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའི་
 མིག་དབང་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཞེས་སྤྱོད་པོའི་རྣམ་ལྟན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་

པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྡོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ནང་ནས་སྡོན་
པོ་འཛིན་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
ཁྱུ་ཉག་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ནང་ནས་གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འཛིན་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཤེས་པ་དུག་གི་ཡུལ་དུག་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་རྒྱུ་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་དུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བདག་རྒྱུ་ཀྱི་སྡོན་ནས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་འཛིན་ན་ཤེས་ཀྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷེ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་ལྟ། སྡོན་
འཛིན་ན་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷེ་དབང་ཡོད་པར་
ཐལ། སྡོན་འཛིན་ན་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷེ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
ཁྱུ་ཉག་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་བདག་རྒྱུ་སྐྱེ་ནས་ངག་སྐྱེ་བ་ཐོས་པའི་
སྡོན་འཛིན་ན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྱུ་ལྟ། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་
དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་
ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་ཉག་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་ཤེས་ཆོས་ཅན།

རང་གི་བདག་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོན་འཇིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་
པར་ཐལ། སྟོན་འཇིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོན་འཇིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་འཇིན་མིག་ཤེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་། སྟོན་འཇིན་མིག་ཤེས་སྦྱེད་ན་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་འཇིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྱེད་ན་ཁྱོད་གསལ་རིག་ཏུ་
བསྦྱེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་
དབང་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་
ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་
བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ།
འདུས་བྱས་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་འཇོག་
དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་འཇིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་སྟོན་པོ་འཇོག་མི་
རིགས་པར་ཐལ། སྟོན་འཇིན་རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་སྟོན་པོ་འཇོག་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་དག་གི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་
གཞལ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དེ་འཇོག་དགོས་ལ། རྟོག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཀྱི་སྦྱོང་གི་བག་
ཆགས་ཤིག་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དམིགས་སྤྱོད་ལ་རང་གི་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་རེ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་
ཚད་མ་ནས་ལུས་ཤེས་ཚད་མའི་བར་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་ལ་རང་གི་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་
དེ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་མཛོན་སྤྱོད་
རྣམས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་ལ་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
འཛོག་དགོས་ལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་ལ་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བསྐྱལ་ཆེན་
གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
དམིགས་སྤྱོད་འཛོག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
དམིགས་སྤྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་འོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་
སྤྱོད་པལ་ཆར་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་བག་ཆགས་ཤིག་འཛོག་ །རྟོག་མེད་
འོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་པོ་དེ་
དང་བར་སྤྱང་འཛོག་ །སྤྱི་གྲུ་རྒྱར་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་ལ་བྱེ་མ་སྤྱོད་
དང་ཉི་འོད་འཛོག་ །སྤྱོད་མ་ཉི་མུད་དུ་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མའི་
སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོག་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་
རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་
གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན།

བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་གྱི་རི་རྩ་བ་ཁང་བྲིམ་སོགས། རང་རྒྱ་
མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་ན། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་གྱི་རྩ་
བ་ཁང་བྲིམ་སོགས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
སྤྲོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲོད་གྱི་འབྲས་
བུ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
❶ སེམས་ཅན་བཛོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་རྒྱ་
མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བྱམ་པ་དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་བྱོད་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
བྱམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམ་པ་དང་བྱོད་
གཉིས་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་བྱོད་གཉིས་རིགས་
གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་དེའི་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། བྱོད་དེའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་
འབྲས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ངན་འགོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་

ལས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ཁས། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་
ལས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱ་མི་
དགེ་བའི་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་
དུ་མཛོད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་བྱེད་བྱུག་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི།
མདོ་སྟེ་པའི་སྐྱབས་འདིར་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་
ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་ན། ཁྱོད་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེའི་
སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བྱམས་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱམས་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མ་གྲུབ་ན། བྱམས་
པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བྱམས་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ། མཛོད་ལས། ༡ བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རྒྱ་བཤད་པ། རྒྱུ་བཤད་པ། རྒྱུ་བཤད་པ། རྒྱུ་བཤད་པ།
བཤད་པ། ཞར་བྱང་འདས་མ་འོངས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་མཆན་
ཉིད་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་འཇུག་ཉིད།
ཡང་ན། བན་འདོགས་བྱེད་རྒྱུ་འཇུག་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ལ་དངོས་
རྒྱ་དང་། བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
བ། སྐྱེས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་
སྐྱེད་བྱེད། དངོས་རྒྱུ་འཇུག་ཉིད། བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་བྱེད། བརྒྱད་རྒྱུ་འཇུག་ཉིད།
གཞི་ལ་སྐྱར་ན། དུ་བའི་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་འཇུག་ཉིད། ཡང་ན། དུ་
བའི་དངོས་སུ་བན་འདོགས་བྱེད། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་འཇུག་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། མེ་ལྷ་
བྱ་ལ་བྱེད་དེ། མེ་མཆན་གཞི། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་མཆོན། དུ་བའི་དངོས་སུ་སྐྱེད་
བྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲོར་འདི། མཆོན་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ།
ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྫས་རྒྱན་དུ་
གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གོ་བ་བྱས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་
མཆན་ཉིད་དུ་ཡང་འཛོག། མཆན་གཞི་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལྷ་བྱ། རང་གི་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་འབྲས་རང་གི་རྫས་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི། རང་ཉིད་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་རྒྱུ་གྱི་མཆན་ཉིད། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱེད། རྒྱུ་
དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་བྱེད། གསུམ་པ་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་བཞེད་
རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དུག་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། ༡ བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་

དང་། རྒྱལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་དང་ནམ་སྒྲིན་ཏེ། རྒྱུ་ནི་ནམ་
 པ་རྒྱག་ཏུ་འདོད། རེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་
 མཆན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ། བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་
 ནི། ཀ་བ་ལྟ་བུ། བྱེད་རྒྱུ་ལ། སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ལྡན་
 དང་། བྱས་མེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་སོགས་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་ལ་
 བྱེད་ཀྱི་གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྲ། ཉག་པ། སྤྱི་མཆན་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་
 ལ་བྱེད། སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱུ་བྱས་མེད་
 ཡིན་ན། བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བན་ཚུན་དུས་
 མཉམ་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དངོས་རྒྱུ་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་མིག་སོགས་
 དབང་པོ་ལྟ་དང་། དངོས་རྒྱུ་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་ལྟ་
 བུའོ། རྒྱུ་ལོ་རིགས་འབྲས་ཕྱི་མ་རང་དང་འབྲས་བ་སྐྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་རྒྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུའི་
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ། བན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་
 ཀྱང་ཡིན། བན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ།
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེའི་
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གཉིས་ལྟ་བུ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་དང་ས་གཅིག་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། རང་ཉིད་རྒྱུ་ལྡོམ་རྒྱུའི་
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་

གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། རྣམ་སྤྲོད་གི་རྒྱུ་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྲོག་གཙོང་གི་
ལས་ལྟ་བུ། ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་རྣམ་སྤྲོད་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲོད་གི་
འབྲས་བུ་འབྲིན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་རུལ་བས་སྦྱ་གུ་མི་བསྐྱེད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དགོ་བ་ཟག་མེད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲོད་གི་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་ཏེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
ཆན་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆན་དང་བལ་བའི་ནས་རྟོག་སྐྱམ་ཅིལ་བས་སྦྱ་གུ་མི་
བསྐྱེད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲོད་གི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་
བཅས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་གཉིས་རྣམ་སྤྲོད་
གི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བྱུག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཀྱན་
འགོ་མི་དགོ་བར་གྱུར་བའི་སེམས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱན་
འགོ་ལྡ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱུན་འཆད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྲོག་ས་
བྱེད་པ། རྒྱུན་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་རྒྱུན། དམིགས་རྒྱུན། བདག་
རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་དང་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་ནི། སྲོན་
འཛིན་མངོན་སུམ་སྲོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། སྲོན་འཛིན་མངོན་
སུམ་གི་དམིགས་རྒྱུན་གི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན། སྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་གི་རྣམ་ལྡན་
དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་སྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གི་དམིགས་རྒྱུན་གི་
མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྲོན་པོ་ལྟ་བུ། མདོར་ན། སྲོན་པོ་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་
གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་སྟེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ན། སྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གི་དམིགས་རྒྱུན་
ཡིན་པས་ཁྲབ། གསུམ་པ་ནི། སྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
སྐྱེད་བྱེད། སྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གི་བདག་རྒྱུན་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྲོན་

འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་མིག་
 དབང་དང་། དེའི་ཐུན་མོང་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི།
 སྒྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་ཅམ་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་གྱི་རིག་
 པ། སྒྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྒྲོན་
 འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་
 ལྟ་བུ། མདོར་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པས་བྱུང་། ཤེས་པ་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་གྱི་བདག་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱུང་།
 དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། ཆད་མ་མདོ་ལས། ^①དེ་ཡི་ཐ་སྤྱད་དབང་པོས་
 བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། ཆད་མ་མདོ་ལས། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་
 རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་
 བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བཞུགས་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དངོས། སྤྱོད་བཟོད་
 རིགས་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་བཟོད་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཟོད་བྱ་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད། ཡང་
 ར། བན་འདོགས་བྱ་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། མེད་པན་འདོགས་བྱ་མེད་
 འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱད་འབྲས་གཉིས།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་། གཞི་ལ་
 སྦྱར་ན། བྱམ་པའི་དངོས་འབྲས་དང་། བྱམ་པའི་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་
 རོ། །དེས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ། འབྲས་བུ་ལ། སྤྱོད་བཟོད་རིགས་གྱི་སྒྲོན་

ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ།
 སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷ། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉིར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལྷ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་
 རོན་གཅིག །གཉིས་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། མ་དག་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་ཉིན་ལྷ་
 བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱིང་བ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཡོད་དེ། བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་ཆེ་ཕུང་བ་ལྷ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་
 འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་སྒོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་ལྷ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། ཞིང་པས་རྩོལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་ཉོག་ལྷ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐྱས་མ་ལས། ❶ སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི།
 འདི་ལྷ་སྟེ། ལོ་ཉོག་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་
 ཡོད་དེ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་རྣམས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་འདས་མ་འོངས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པའི་མཆན་ཉིད་མེད་དེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། གཞི་གྲུབ་ན། ད་
 ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་ན། བུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་
 ཟེན་པ་ཡང་ཡིན། བུམ་པའི་དུས་སུ་འགགས་ཟེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། བུམ་
 པའི་དུས་སུ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་བུམ་པའི་སྤྱོད་གས་སུ་བུང་བ་དོན་
 གཅིག །བུམ་པའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟེན་པ་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། བུམ་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟར་བའི་མཆན་ཉིད། བུམ་པའི་
 དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་ཡིན། བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་

པར་དམིགས་པ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ།
 བྱམ་པའི་རྒྱ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ། བྱམ་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་འདས་པ་རྣམས་དོན་
 གཅིག། བྱམ་པའི་འདས་པ། བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ། བྱམ་པ་
 ལ་ལྷོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག། སྦྱར་འགགས་པ། ཞིག་པ། སྦྱེ་ཁ་མ། སྦྱེ་བཞིན་
 པ། སྦྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་མེད། དུ་བ་འདས་པ། དུ་བ་འགགས་པ། དུ་བ་མ་
 འོངས་པ། དུ་བ་སྦྱེ་ཁ་མ། དུ་བ་སྦྱེ་བཞིན་པ། དུ་བ་སྦྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཡོད།
 སྦྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུ་བ། སྦྱེ་བཞིན་པའི་དུ་བ། སྦྱེ་ཁ་མའི་དུ་བ། འགགས་པའི་དུ་
 བ། ཞིག་པའི་དུ་བ། འདས་པའི་དུ་བ། མ་འོངས་པའི་དུ་བ་མེད། དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། སྐད་
 ཅིག་མ། འཛིགས་བཞིན་པ། འགགས་བཞིན་པ། འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ། ཞིག་པ་
 ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག། དམ་བཅའ་འདི་དག་ནི། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་
 གི་མདོ་སྡེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། གཞན་ལ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྦྱ་བས། འདས་པའི་ལས་
 དང་། མ་འོངས་པའི་ལས་སོགས་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་པས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་
 བཞེད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན།
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་པན་འདོགས་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ར་མ་བྲབ། ཉགས་བྲབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྗེས་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་
 སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་ཁས། ཉགས་བྲབ་སྟེ། རྫོད་
 བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲབ་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་

ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱན་བཅས་
 གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཚེས་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་
 བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྣམས་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་རིགས་འབྲེེ་རྒྱན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ།

འོ་ན། སྤྱི་རྒྱན་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་རིགས་རྒྱན་དང་། དེའི་རྣམས་རྒྱན་གང་རུང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱི་རྒྱན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་
 གི་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཚེས་ཅན། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག ཁྱོད་གྱི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚུར་
 མཐོང་གི་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། ཁྲལ་སྟེ། ཏུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བའི་མི་ཉག་པ་མདོན་
 སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཞེས་བྱ་བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
 ན། བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་^①འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲལ་ན།
 ཀ་བ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། ཉགས་བྱལ་སྟེ། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་
 བན་ཚུན་དུས་མཉམ་རྣམས་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་དང་བུམ་པ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟེ་བ་ལ་
 གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་བྱལ་སྟེ། ཀ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། བན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་རྣམས་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་དུས་
 མཉམ་ཐ་དད་པའི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བན་ཚུན་དུས་མཉམ་ཐ་དད་པའི་རྣམས་ཀྱང་

ཡིན། བན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་སྟེ། དེ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་གི་མ་བྱུང་མཆོམས་
 ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་མཆོངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མཆོངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་
 བྱུང་བའི་བྱིར། བྱིར་པ་བཞི་འགྲིག་ལ་འབྱུང། མ་བྱུང་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། མཆོངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་མཆོངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་པ་ཁས། ཉགས་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་
 མཆོངས་ལྟན་རྣམ་པ་ལྟ་མཆོངས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་
 མི་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་སྤོ། །དང་པོ་མ་བྱུང་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་ཆོར་བ་ཁྱོད་དང་མཆོངས་ལྟན་རྣམ་པ་ལྟ་མཆོངས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། མཆོངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་
 མཆོངས་ལྟན་རྣམ་པ་ལྟ་མཆོངས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་
 སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་པོའི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་
 གྱུར་བའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན་
 མ་བྱུང། ཉགས་བྱུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་
 སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་པོའི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་འབྲས་ཡང་ཡིན། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་པོ་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་འབྲས་

ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།^① ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་འབྲས། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེལ་གས་སུ་
བྱུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་
ལུགས་ཚོད་གཞི་སྒྲིན་ཅན་ཏེ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་
ཀྱི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་འགྲིག། །འདོད་ན། སྒྲུའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲེལ་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཆོས་དེ་ཁའི་སྒྲུའི་དངོས། ཏྲགས་བྱུང་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་པར་
འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མཆོན་ཉིད་གཉིས་དོན་གཅིག་། རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་
དང་། མཆོན་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་། རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བའི་སྟོག་དབང་ཆོས་ཅན། རྣམ་
སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་བྱས་པར། རྣམ་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲིན་ཅན་ཀྱི་ལན་བཏབ་ནས། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བལ་
པའི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
འགྲིག། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བལ་བའི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བལ་བ་ཏྲག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་ལ། སྤྱིད་བྱེད་དང་བསྤྱིད་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་

ནས་བྱུང་ཅིང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། དེའི་སྐྱེད་
བྱེད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་པ་འབྲས་བྱ་བཏགས་པ་བ་དང་། རྣམ་
པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་བ་མ་ཡིན་ཅིང་།
གལ་ཏེ་ཡིན་ན། ཏག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། མཚན་མཚོན་གཉིས་ཀྱི་
བྱ་བྱེད་བདེན་གྱུ་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་གཞོད་བྱེད་མཐའ་ཡས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྒོན་གྱི་དུས། ཕྱི་མའི་དུས། ད་ལྟར་
གྱི་དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་
བྱུང་། འོ་ན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་
ཁས་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་སྐྱེས་ལ་འགགས་
པ་དང་། དངོས་པོའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཡང་ཁ་ཅིག །འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཞི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ།
བསད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མ་ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེས་
བསད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མ་བསད་པའི་
ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག །ཞི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཞི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་
གང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདོད་པ་ནས་ཞི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ནས་ཞི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
ཞི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱས་པར་ཁ་ཅིག །སྐད་

ཅིག་དང་པོར་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་
 པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཤི་འཕོས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤི་པའི་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་ཤི་འཕོས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་བར་ཁྱབ་བཟུང་ནས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་
 འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་འདོད་པ་ནས་ཤི་
 འཕོས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག །སྐབས་འདིརི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་གཟུགས་
 ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག །འདོད་པ་ནས་འཆི་བ་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་
 སྐྱེས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་^༡འཆི་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་
 གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་བར་ཁྱབ་བཟུང་མཆམས་སུ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་ས་
 བོན་ཆུ་ལུང་རྫོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ས་བོན་བྱ་རོག་གིས་
 བཏོན་པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། ས་བོན་ཆུ་ལུང་རྫོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་དེ་ལྟར་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་ལྟར་མ་ཆང་
 བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་

གོང་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་གོང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་
ཡོད་པས་བྱས་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་ནས་ལོ་
བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། མའི་མངལ་
ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་
ཐག་ཏུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་བྱས་པར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
ན་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ངེས་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱས།
བྱས་པར་ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་བྱས་པར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ལོ་བརྒྱ་བྱས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ངེས་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པ་ཁྱོད་གྲུབ་ནས་ལོ་བརྒྱའི་གོང་དུ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཞེས་
བྱ་སྒོག་རྫོགས་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཐག་བཅུའི་
བར་དུ་མི་གནས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ངེས་གང་
ཞིག །ཁྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པར་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ལོ་ལྔ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་འཇིག་མི་རུས་བར་གནས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པར་རྗེས་འགོ་ལྷོག་བྱས་དང་ཞར་བྱུང་དགག་བཤགས་སྐྱབ་བཤགས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏྲགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་
ཐལ་འབྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱས་པ་སྒོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ངེས་པས་བྱས་ཟེར་ན། ཏྲག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་གྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།དེའི་

ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐོ་གང་རུང་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིབ་
 ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་
 མ་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། འགལ་
 བྱུང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐོ་གང་རུང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། ཉགས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། ཉགས་པ་ཡིན་པས་མ་
 བྱ་བ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཐལ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐོ་གང་རུང་མ་ངེས་
 པར་ཐལ། ཉགས་པ་མ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉགས་པ་མ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱ་བ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་
 གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གསལ་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཉགས་པ་ཡིན་
 ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཉགས་པ་
 ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཉགས་དངོས་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་བཞི་བ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱུང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། ཉགས་

པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ནས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚོན་བྱ་ཡིན་
 ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག །ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱང་མ་ངེས། སུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གྱང་མ་ངེས། འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ངེས་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
 ཏྲག་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་
 ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག །ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཏྲགས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
 ངེས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སུར་ཁྱབ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཏྲག་པ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཏྲགས་བཞི་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ངེས་པར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་ཁྱབ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་
མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཁྲབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཀ་མ་ངེས་པས་
ཁྲབ་ཟེར་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་
བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲགས་གསལ་ཁྲབ་གསུམ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
སྒྲ་ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཁྲབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཀ་ངེས་
པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཁྲབ་པ་སྒོ་བཞི་ག་རྣམ་མར་ངེས་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་གྱི་ཁྲབ་པ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་བཞི་ག་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲབ་པ་སྒོ་བཞི་
ག་རྣམ་མར་ངེས་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན།
ཏྲགས་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཏྲགས་དངོས་
གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་སོགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་ངེས་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་གང་
ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཀ་
བྱམ་གཉིས་གང་ཞིག། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་སོགས་སོ་སོར་ངེས་
ཞིང་། དེ་ལྟར་ཁྲབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། རྩོད་པའི་ཆེ་རིགས་པས་ཁྲད་པར་བྱེ་ནས།
ཏྲགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་སྒོ་བརྒྱད་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། ཏྲགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་ཡིན་པས། །ཁྱབ་པ་
 རྗེས་ཁྱབ་ཉིད་དུ་འདོད། །གསལ་ཡིན་ན་ནི་ཏྲགས་དེ་དག །ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཐུར་ཁྱབ་
 ཡིན། །གསལ་བ་མིན་ན་ཏྲགས་དེ་ནི། །མིན་པས་ཁྱབ་པ་ལྷོག་ཁྱབ་དང་། །ཏྲགས་དེ་ཡིན་
 ན་བསལ་བ་དག །མིན་པས་ཁྱབ་པ་འགལ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཁྱབ་པ་རྣལ་མ་
 བཞི། །ཏྲགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། །མིན་པས་ཁྱབ་པ་རྗེས་ཁྱབ་དག །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 འདོད་པ་ཡིན། །གསལ་བ་ཡིན་ན་ཏྲགས་མིན་པས། །ཁྱབ་པ་ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ །གསལ་བ་མིན་ན་ཏྲགས་དེ་ཉིད། །མིན་པ་མིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི། །ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་འདོད། །ཏྲགས་ཡིན་ན་ནི་གསལ་བ་དེ། །མིན་པ་མིན་པས་ཁྱབ་པ་དག །འགལ་
 ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒོ་རྣམས་བཅུ་དྲུག་ཏུ། །སྒྲོང་ཆེ་མཁས་པས་འདི་
 ལྟར་བཟོད། །རྗེས་ཁྱབ་ཀྱིས་ནི་རྗེས་ཁྱབ་དག །རྗེས་ཁྱབ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་རང་། །དེ་ཡི་
 ཐུར་ཁྱབ་ཐུར་ཁྱབ་རང་། །འགལ་ཁྱབ་དང་ནི་ལྷོག་ཁྱབ་དག །རང་རང་སྒྲོང་ཚུལ་ཉིད་དུ་
 སྒྲོང་། །ཐུར་ཁྱབ་རྗེས་ཁྱབ་ཐུར་ཁྱབ་རང་། །དེ་ཡི་ཐུར་ཁྱབ་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན། །གསལ་དེ་
 ཡིན་ན་ཏྲགས་མིན་པས། །ཁྱབ་པ་དེ་ཡི་འགལ་ཁྱབ་ཡིན། །ཏྲགས་དེ་མིན་ན་གསལ་མིན་
 པས། །ཁྱབ་པ་དེ་ཡི་ལྷོག་ཁྱབ་ལོ། །འགལ་ཁྱབ་ཀྱི་ནི་རྗེས་ཁྱབ་དག །འགལ་ཁྱབ་རང་དུ་
 མཁས་པས་བཞེད། །གསལ་བ་མིན་ན་ཏྲགས་ཡིན་པས། །ཁྱབ་པ་དེ་ཡི་ཐུར་ཁྱབ་
 ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཏྲགས་ཡིན་ན། །གསལ་བ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པས། །ཁྱབ་པ་དེ་ཡི་
 འགལ་ཁྱབ་ལོ། །གསལ་དེ་མིན་པ་མ་ཡིན་ན། །ཏྲགས་དེ་མིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི། །དེ་ཡི་
 ལྷོག་ཁྱབ་ཉིད་དུ་འདོད། །ལྷོག་ཁྱབ་ཀྱི་ནི་རྗེས་ཁྱབ་དག །ལྷོག་ཁྱབ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་
 ཡིན། །ཏྲགས་དེ་མིན་ན་གསལ་མིན་པས། །ཁྱབ་པ་དེ་ཡི་ཐུར་ཁྱབ་ལོ། །གསལ་མིན་ན་
 ནི་ཏྲགས་དེ་དག་མ་ཡིན་མིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི། །དེ་ཡི་འགལ་ཁྱབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཏྲགས་དེ་

མིན་པ་མ་ཡིན་ན། །གསལ་མིན་མིན་པས་བྱུང་བ་ནི། །ཚྭ་གྲུབ་ཀྱི་ནི་ཚྭ་གྲུབ་
ལགས། །བྱུང་སྐྱོ་བཅུ་དྲུག་དག་གིས་ནི། །ཡིན་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཆོད་གདལ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། །བྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །བྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་ནལ་མ་ངེས་ན།
བྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་ངེས་པས་བྱུང་བེར་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ།
ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། །བྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་ནལ་མ་ངེས་པར་ཐལ།
དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་ཡིན་པ་གང་
ཞིག །དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། །བྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་མ་ངེས་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་ཀྱི་
ཐུར་བྱུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མ་
ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་
གི་རྗེས་བྱུང་དང་། ཐུར་བྱུང་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་གཉིས་དོན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཐུར་བྱུང་དང་པོ་ཐུར་བྱུང་།
ཐུར་བྱུང་གཉིས་པ་རྗེས་བྱུང་ཐུར་བྱུང་གསུམ་པ་ཐུར་བྱུང་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། །བྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །བྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ངེས་ན་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་
བྱུང་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་མ་ངེས་པས་བྱུང་བེར་ན། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་
གང་གི་རྗེས་བྱུང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཉིས་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཅི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་དོན་
གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །བྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །བྱོད་ཀྱི་
འགལ་བྱུང་ངེས་ན་བྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱུང་ཀྱི་འགལ་བྱུང་ངེས་པས་བྱུང་བེར་ན། མ་གྲུས་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱིར་གྱི་
 འགལ་ཁྲབ་ངེས་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་
 བྱིར་གྱི་འགལ་ཁྲབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་པ་ངེས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱིར་གྱི་རྗེས་
 ཁྲབ་ངེས་པར་ཐལ། བྱིར་གྱི་འགལ་ཁྲབ་གྱི་འགལ་ཁྲབ་ངེས་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཉགས་
 གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་འགལ་ཁྲབ་དང་པོ་འགལ་ཁྲབ།
 འགལ་ཁྲབ་གཉིས་པ་རྗེས་ཁྲབ། འགལ་ཁྲབ་གསུམ་པ་འགལ་ཁྲབ། འགལ་ཁྲབ་བཞི་པ་
 རྗེས་ཁྲབ་དང་རྟོན་གཅིག་ཅིང་ཁྲབ་པ་སྟོང་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་ཅ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་མ་
 ཐད་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་ཁྲབ་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་དང་། དེའི་རྗེས་ཁྲབ་གཉིས་རྟོན་
 གཅིག། རྗེས་ཁྲབ་གྱི་ཐུར་ཁྲབ་དང་། ཐུར་ཁྲབ་རྟོན་གཅིག། རྗེས་ཁྲབ་གྱི་ལྷོག་ཁྲབ་དང་།
 ལྷོག་ཁྲབ་རྟོན་གཅིག། རྗེས་ཁྲབ་གྱི་འགལ་ཁྲབ་དང་། འགལ་ཁྲབ་རྟོན་གཅིག། རྗེས་ཁྲབ་
 གྱི་རྗེས་ཁྲབ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། རྗེས་ཁྲབ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྟོན་གཅིག། རྗེས་ཁྲབ་གྱི་ཐུར་
 ཁྲབ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཐུར་ཁྲབ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྟོན་གཅིག། རྗེས་ཁྲབ་གྱི་ལྷོག་ཁྲབ་བྱིན་
 ཅི་ལོག་དང་། ལྷོག་ཁྲབ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྟོན་གཅིག། རྗེས་ཁྲབ་གྱི་འགལ་ཁྲབ་བྱིན་ཅི་ལོག་
 དང་། འགལ་ཁྲབ་བྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་རྟོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁྲབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་ནི། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་དང་། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷོག་ཁྲབ་དང་།

དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་བྱུང་
 དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 འགལ་བྱུང་སྟེ་རྣལ་མ་བཞི་སྟོང་ཚུལ་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན།
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྗོག་བྱུང་བྱིན་
 ཅི་ལོག་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ཐུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་
 སྟོང་ཚུལ་འདི་དག་ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 སྟོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་
 བྱུང་དང་འགལ་བྱུང་གི་བྱུང་བ་སྟོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱུང་དང་། རྗེས་བྱུང་དེ་བཤགས་པའི་ཆེ། ཐུམ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཤགས་དགོས་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་བཤགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་བ་སྟོ་བརྒྱད་ཐུར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་བ་སྟོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་
 མཚུངས་ལ། འགལ་བྱུང་གི་བྱུང་བ་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱང་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །

ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུར་བྱུང་དང་ལྗོག་བྱུང་གི་བྱུང་བ་སྟོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་ནི། ཡོད་
 པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་བྱུང་དང་། ཐུར་བྱུང་
 དེ་བཤགས་པའི་ཆེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཞེས་བཤགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཤགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་སྟོང་
ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྔ་མ་དེའི་
སུར་བྱབ་ཀྱི་བྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་མཚུངས་བ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
ཀྱི་ལྷོག་བྱབ་ཀྱི་བྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་སྟོང་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་དགག་གཤགས་སྐྱབ་བཤགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅུང་ཟད་
བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་
ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་^①པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏྲག་དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས། དེས་
ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཏྲག་པ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན་དགག་པ་ཡིན། དགག་པ་ཡིན་ན་མེད་དགག་
ཡིན། བདག་མེད་ཡིན་ན་མེད་ཅེས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། བྱབ་པ་རྣམས་བཤགས་པའི་ཆེ་
དགག་བཤགས་ཡིན་པས་མི་ཞོགས་ཤིང་། གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན་
སྐྱབ་པ་ཡིན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། བྱབ་པ་རྣམས་
བཤགས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་བཤགས་ཡིན་པས་བཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་
 ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་
 བའི་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་བསྐྱུས་
 གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས། རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཐལ་འགྱུར་
 སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། །ཐལ་འགྱུར་ཚུང་བ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
 གཞག་བཤད་པ། ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། གཞན་སེལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་བཤད་པ། སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 དངོས་དང་། ཞར་བྱང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཉགས་གསལ་དང་
 བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཉགས་གསལ་བྱབ་གསུམ་གང་རུང་བྱབ་པས་
 བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉགས་གསལ་
 ཅོད་གཞི་གསུམ་གང་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་
 པས་ཅོད་གཞི། ཉག་པས་གསལ་བ། མཆན་ཉིད་གྱིས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཉགས་གསལ་བྱབ་
 གསུམ་གང་རུང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །གསལ་བ་མ་

གྲུབ་ཤིང་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། བྱམ་
 པ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག ། བྱམ་པ་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
 བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་
 ཞིག ། བྱམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཡིན་
 ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་
 ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་རིགས་
 འགྲེ་བར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་ན། བྱོད་ཀྱི་བཞོད་
 ཆོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་བྱུང་བེར་ན། ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་དངོས་
 པོ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་ཤིང་མ་བྱུང་ན་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 བཞོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་དང་། སྒྲ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་

རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་གསལ་ཚེད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཡང་བཀོད་སོང་གི་རྟགས་ངོས་འཛིན་དང་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོགས་
འདི་དང་རིགས་འདྲ་ཞིང་། ཚེད་གཞི་མེད་ཅིང་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་རྣམས་ལ་ཡང་སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཀྱང་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ངོས་འཛིན་
ཚུལ་དང་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོགས་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་རེ། ཞེས་བྱས་ཚེད་གཞི། ལུམ་
པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོས་གསལ་བ། དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གཉིས་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་བཅེགས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གང་དང་གང་བཀོད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དང་པོ་དེ་ཚེད་གཞིར་བཞག་ནས། ཆོས་ཅན་
ལྷག་མ་གང་ཡོད་གསལ་བ་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ལུམ་པ་དང་གཅིག་

ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱམ་པས་
ཅོད་གཞི། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་གསལ་བ། ཁྱོད་ཡོད་པས་
རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
ཞེས་པའི་ཁྱོད་གཉིས་པོ་དེ་ཅོད་གཞི་བྱམ་པ་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་བའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
ལ་འདོད་ལན་བཏབ་བའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྤངས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་བཞོད་པའི་ཆེ།
ཐལ་ངག་གཉིས་དང་། རྟགས་གཅིག་བྱུང་ན། ཐལ་ངག་གཉིས་གསལ་བ་དང་། ཐལ་ངག་
གསུམ་བྱུང་ན། ཐལ་ངག་གཉིས་གསལ་བ་དང་། ཐལ་ངག་གཅིག་རྟགས། ཐལ་ངག་བཞི་
བྱུང་ན། ཐལ་ངག་གསུམ་གསལ་བ་དང་། གཅིག་རྟགས། ཐལ་ངག་ལྔ་བྱུང་ན་གསུམ་
གསལ་བ་དང་། གཉིས་རྟགས། མདོར་ན་རྟགས་གསལ་ཆ་བྱུང་ཆེ་མཉམ་པར་བགོ་ཞིང་།
ཆ་མ་བྱུང་ན་གཅིག་ཅུ་གྱིས་གསལ་བ་མང་བར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་
རེས། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། གང་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་། མ་བྱས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཅན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། གང་ཅན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་

རིགས་པ་གང་ཞིག །གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་
གཉིས་པ་ལ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
ཁྱབ་མེད་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་དུ་ལན་
ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། ཤེས་བྱས་ཅོད་
གཞི། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་མ་བྱས་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་རྟགས་
བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྟེ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་
ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁྱེན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཅོད་
གཞི། ཤེས་བྱས་གསལ་བ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་

འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། བྱམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱམ་པས་ཚོད་
གཞི། དངོས་པོས་གསལ་བ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་གསུམ་ཡས་རིམ་གྱིས་
གསལ་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་མས་རིམ་ནས་སྐབས་སུ་བྲངས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་
བྲངས་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་དེ་ཅ་བའི་གསལ་བར་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྐྱངས་
དང་། རྟགས་སྐྱངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་རི་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་། ཕྱིར་སྐྱ་རེ་རེས་གསལ་བ་རེ་རེར་
སྐབས་སུ་འབྲེན་ལ། ཕྱིར་སྐྱ་རི་ཅམ་ཡོད་ནའང་ཅ་བའི་གསལ་བ་གཅིག་པོ་དེ་སྐབས་སུ་
འབྲེན་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཆོས་དོན་
གསུམ་རེ་རེ་བའི་འགོད་ཚུལ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་པའི་འགོད་ཚུལ། གསལ་སྐྱངས་
ཀྱི་འགོད་ཚུལ། རྟགས་སྐྱངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། སྐབས་འཆང་གི་འགོད་ཚུལ་དང་ལྟ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་
གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་
མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་

ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྦྱབས་འཆང་གི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་སྦྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གསལ་བ་སྦྱབས་
 འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་བ་ཆོས་
 ཅན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཀ་བ་ཆོས་
 ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ལ་བྱུག་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། །དགག་གཞི་བྱིས་འཕངས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
 རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་

ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་འགོད་དང་། ཡིན་འགོད་གཉིས་ལ་རྩོད་གཞི་འཕར་མི་
འཕར་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་
རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ།
རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚོད་གཞི་བྱས་ནས། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་འགོད་བྱས་ཏེ། བཞི་བཅེགས་ན། རྣམ་མཁྱེན་ལྷ་
འཕར་དགོས་ལ། ལྷ་བཅེགས་ན་རྣམ་མཁྱེན་དྲུག་འཕར་དགོས་པ་སོགས་རིགས་འགྲེ་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་
མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚོད་གཞི་
བྱས་ནས་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཅི་ཅམ་བཅེགས་ནས་ཡིན་འགོད་བྱས་ཀྱང་། རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ལས་འཕར་
མི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྟག་
དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། རྟག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་རུང་གང་ཞིག །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་
བྱུང་ན། འོ་ན། རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས། འདོད་ན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་
བ་གང་ཞིག ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། ཅ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་མ་^①ཡིན་པས་
ཐུབ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་མེད་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་
པའི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིར་གང་ཡིན་ངེས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་
ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་མིན་ཅེས་ངེས་ན་མེད་པ་མིན་
ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། མེད་པ་མིན་བྱས་པས་ཡོད་པ་
ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་དད་ཡིན་ཟེར་ན།
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉག་པ་དང་། ཡོད་
མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན། ཐ་དང་
དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་མི་དད་ཡིན། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་ཡིན།
ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་། ཤེས་བྱ་
མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་
པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྐྱངས་པས། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། མིན་པ་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་སོགས་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་དགག་གཞི་དང་ངེས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་
གཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ངེས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་
དགག་གཞི་ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་
རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྟངས་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་
གང་ཞིག ། ཀ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི། ཀ་བའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཀ་བ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་
 ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན།
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་
 ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཉགས་ལ་
 རིགས་འགྲེ་ཞིང་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱང་དུག་སྒྲ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་
 གྱི་ཉགས་གསལ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཞེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྐྱའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་སྐྱའི་དགག་གཞི། སྐྱའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
 ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྐྱའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་སྐྱའི་དགག་གཞི། སྐྱའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་སྐྱའི་དགག་གཞི། སྐྱའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་

མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྒྲིའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་སྒྲིའི་དགག་གཞི། སྒྲིའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་སྒྲིའི་
ཡོད་པ། སྒྲིའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་སྒྲིའི་ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྒྲིའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་སྒྲིའི་
སྒྲིའི་དགག་གཞི། སྒྲིའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་སྒྲིའི་ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་སྒྲིའི་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན།
བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་སྒྲིའི་ཡོད་པ།
བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་སྒྲིའི་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་སྒྲིའི་བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་སྒྲིའི་ཡོད་
པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་སྒྲིའི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་སྒྲིའི་ཡོད་པ། བུམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་སྒྲིའི་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་སྒྲིའི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་སྒྲིའི་
ཞེས་བྱའི་རིགས་གང་བཅེགས་ཀྱང་ཅི་ཚུལ་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྒྲོར་ལ་འགོད་རྒྱ་མང་
དུ་འདུག་ཀྱང་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ཆེ་དོགས་ནས་དེ་ཙམ་ལས་མ་བཀོད་དོ།

གཉིས་པ་བྲིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། རང་རེས། བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 ཏུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 ཏུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། དངོས་འགལ་ཏུ་འགྲོ་ཟེར་ན་མི་འགྲོ་སྟེ། སྒར་ངེས་པའི་ཆེ་ན་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་དངོས་འགལ་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ངེས་
 འཕངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་ངེས་ན། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཞིང་འདོད་ལན་ཀྱང་ཐེབས་ལ། བྱམ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་འཕངས་ན་བྱམ་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 ཅི་དགོས་པས། འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་འཕངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅམ་ནི་དེ་

ལྟར་ཡིན་ནིང་གཞན་འདི་སྒྲོར་རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་སྟག་ཆང་རྩ་བ་སྟོང་པའི་བསྐྱུས་
གྲ་སོགས་ན་རྒྱས་པར་འདུག་པས་དེ་ཙམ་ལས་མ་བྲིས་སོ།།

གཉིས་པ་ཐལ་འབྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་
ལ་ཚོལ་བྱི་ཚོལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་
སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལན་གྱིས་ལྷོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་
དེ། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ།
རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་ལྷོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་
ཐལ་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་བྱབ་ན།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་
ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་གྱི་ཐལ་འབྱུར་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་
སྒྲོར་བ་ཡང་དག་འཕེན་རྒྱས་གྱི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱུར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་ལྷོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལན་གྱིས་ལྷོག་པར་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལན་བཏབ་ན་
ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་
རྟགས་ལ་རྟགས་མ་བྱབ་གྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འབྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་བྱབ་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་བྱབ་
ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག །སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་གྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ།
ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་
རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱིད་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་དག་
ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་གསལ་གང་རུང་བཀོད་པའི་དག་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་རྟགས་སྒྲོར་ཆོས་ཅན། རྟགས་
གསལ་གང་རུང་བཀོད་པའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་རྟགས་སྒྲོར་བཀོད་པའི་དག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་རྟགས་སྒྲོར་བཀོད་པའི་རྟགས་སྒྲོར་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟགས་སྒྲོར་དང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་པའི་དག་ཡིན་ན། ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་པའི་
དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་བ་རོལ་པོས་མི་འདོད་པའི་ཐལ་དག་
ནམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་
བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་

བར་འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། ཉགས་གསལ་ཅོད་གཞི་
གསུམ་ཀ་དང་ལྔ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ཀ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་གྲས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲས་ན། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་
ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་ཉགས་ལོག་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་
ཐལ་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་ལོག་གྲས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་
རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟེང་དུ་རང་གི་ཉགས་ལོག་མི་ཉག་པ་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་
གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་
སྟེ། གྲས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོར་བ་འདི། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་གྲས་པའི་
ཉགས་ཀྱིས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟེང་དུ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་ཉགས་ལོག་མི་ཉག་པ་སྐབ་པའི་སྟོར་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐལ་འགྱུར་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཉགས་ཆོས་དོན་
གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། ལན་གདབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མར་
དབྱེར་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་ཉར་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་བཞིར་དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་

ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་རྒྱལ་བས། རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་
གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་
མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །བསྐྱོག་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སོང་
ཆོད་ཀྱི་ཉགས་རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་གིས་ཁས་སྦངས་ཤིང་།
ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་
བ་ཞུགས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་དང་གང་
གི་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་ཆད་མས་གྲུབ་ན། དེས་འཕངས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་གི་དམ་
བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་ཅིང་། ཁྱབ་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ན། དེས་འཕངས་
བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་གི་ལྷོག་ཁྱབ་མི་འགྱུར་ལ། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་མ་
ཞུགས་ན། དེས་འཕངས་པའི་སྦྱོར་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་
འཕེན་པ་འམ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷོག་
པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྷོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །ལྷོག་པ་རང་
རྒྱུད་རང་དང་རིགས་གཅིག་པ་འཕེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ།
རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་
འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་

པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུད་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱེད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་བྱེད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འགལ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ལོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ལོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ལོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ལོན་པ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ལོན་པའི་གཞིར་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ལོན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱེད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱེད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ལོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ལོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་བསེལ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ལོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ལོན་པ་དེ་སོང་། བྱེད་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ལོན་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དུ་བ་བྲག་ཕྱར་བས་བྱེད་པར་ལོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། དུ་བ་བྲག་

ཕུར་བས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆགས་སུ་
གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱ་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་
བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དུ་བ་བྲག་
ཕུར་བས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དེ། དུ་བ་བྲག་ཕུར་བས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར། གང་འབྲས་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་
འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་རྒྱ་དང་
འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་དུ་བ་བྲག་ཕུར་བས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རྒྱར་
མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་གང་རེག་རྒྱ་ཆགས་
སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། དེའི་འབྲས་བྱར་གང་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆགས་སུ་གནས་པ་
དེ་སོང་། ཁྱོད་གང་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཉགས་སུ་བཞག་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་
པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱ་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱབ་བྱེད་དང་
འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱ་འཕེན་པའི་ཁྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་
དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་
ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་

གཞིར་ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ཤོད་བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཤོད་བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་
 བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཤོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་ཅན་དན་ཀྱི་མེ་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ལོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ལོན་
 པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་གང་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། དེའི་བྱ་བ་
 བྱར་ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། ཤོད་ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་
 སུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ལོན་པ་དེ། ཅན་དན་ཀྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 བྱ་བ་པར་ལོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྟེ།
 བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ། གང་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་
 གནས་པའི་བྱ་བ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་བྱ་བ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་མཆན་གཞི་
 ཡོད་དེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཤོད་འགལ་བྱ་བ་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འགལ་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཤོད་ཀྱིས་
 འཕངས་པའི་བྱ་བ་པ་དེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འགལ་བྱ་བ་དམིགས་པའི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤོད་འགལ་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་
 སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་མ་བྱས་པ་དེ་སོང་། དེའི་བྱ་བ་བྱར་རྟག་པ་དེ་སོང་། ཤོད་རྟག་པ་

རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲོ་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་
 དེ་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་རྟག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི།
 བྱེད་ཀྱིས་རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་ཅིང་བྱེད་ལ་རྟག་པས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷོག་པ་
 གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་གང་ཞིག་ལྷོག་པ་རང་རྒྱུད་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་འཕེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཅུ་བྱ་གཡོད་དེ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་
 འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱ་བྱེད་དང་
 འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་
 བྱ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱ་བྱེད་
 དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བྱེད་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱ་བྱེད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་
 འཕེན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་དང་
 འགལ་བའི་བྱ་བྱེད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་སྟེ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་
 བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བྱེད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱ་བྱེད་
 བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་

དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར། བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་
 དང་འགལ་བའི་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འདི་
 དང་མཆན་གཞི་གཉིས་ཀ་མི་འགྲིགས་པ་འདྲ་ཡང་རྩ་སྟོད་བསྐྱུས་གྲ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་
 བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་
 བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པའི་རང་
 རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་
 འཕེན་པའི་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བརྒྱུད་དེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ལོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན།
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ལོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུན་
 ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་
 བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་
 འཕངས་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ལོན་པ་དེ། དེས་བྱེད་པར་ལོན་པའི་གཞིར།
 གང་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་
 བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱོད་རང་བཞིན་དང་
 འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ལོན་པ་དེ་

སོང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་
 དང་འགལ་བ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་པ་དེ་སོང་། དེའི་འབྲས་བུར་གང་འབྲས་སྤྱོད་ལོང་བྱེད་
 རྒྱན་ཆགས་པ་དེ་སོང་། བྱེད་གང་འབྲས་སྤྱོད་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་པ་ཉགས་སུ་བཞོད་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། དུ་བ་དྲག་སྤྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་
 ཆོས་ཅན། དུ་བ་དྲག་སྤྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་
 སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་མཆན་
 གཞི་ཡོད་དེ། དུ་བ་དྲག་སྤྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། དུ་བ་དྲག་སྤྱར་
 བས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་
 དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲག་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་
 དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་འབྲས་སྤྱོད་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་
 གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པའི་མཆན་
 གཞི་ཡོད་དེ། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ།

ཤིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གོང་གི་རིགས་
 འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱིས་ཤིང་། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། མེ་མེད་མཆན་མའི་
 རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མེ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་མཆན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་
 འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་བ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དུ་བ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཤིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་
 པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཤིང་
 མེད་པ་དེ། ཤིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་རྫོང་དུ་ཤ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱབ་བྱེད་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་
 བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཤ་བ་ཤིང་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་ལས་ལྗོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་བརྒྱུད་པོ་དེའི་མཆན་གཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་
 དུ་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་རྟོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་

པོས་བྲལ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲལ་
 པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲལ་པར་ནོན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲལ་པར་ནོན་པའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་ཆ་ཞིང་སྒྲེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲལ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། དེས་བྲལ་
 པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་བྲལ་པར་ནོན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་པའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་བྲལ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྔ་པ་
 དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་བྲལ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྟེ་
 ཡོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དྲུག་པ་དང་། ཏུ་བས་
 དཔེན་པའི་ས་སྟོགས་ན་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བདུན་པ་དང་། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་གོང་གི་
 རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །དོན་བརྗོད་ན་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལན་གྱིས་ལྟོག་པར་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་
 གཞི་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་སོ་སོའི་མཆན་གཞི་རྣམས་རིམ་བཤུགས་བཞིན་དུ་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ཅིང་།
 རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། བྱུང་པ་རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་པ།
 བྱུང་པ་རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་པ་ཁས་
 སྒྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པ། བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་འདི་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱུ་བཤེས་སྐྱེ་རྟག་པར་ཁས་
 སྒྲུབ་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་
 སྒྲུབ་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་པས་ཐལ་འགྱུར་འདི་རྒྱུ་བཤེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་

ཏུ་སོང་ལ། རྒྱལ་བ་དེས་སྤྲུལ་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་ཏུགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་
 གྲུབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་བསལ་བ་མི་འབབས་པས། ཐལ་འགྱུར་འདི་
 རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤྲུང་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་
 ཡོད་དེ། སྤྲུལ་མེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དང་། མེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཏུགས་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། སྤྲུལ་མེས་ཅན། ཏུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེས་ཀྱི་
 ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེས་སྤྲུལ་མེས་ཏུགས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 ཏུགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་
 འབབས་པས་ཐལ་འགྱུར་འདི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ལ། གང་ཟག་
 དེས་སྤྲུལ་མེས་ཏུགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏུགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲུངས་
 ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཡང་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་
 ལ་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། གང་ཟག་དེས་སྤྲུལ་མེས་ཏུགས་པར་ཆད་
 མས་ཀྱང་མ་གྲུབ། ཁས་སྒྲུངས་པའང་མིན་ན། ཏུགས་ཁྱབ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་།
 དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤྲུང་ཏུ་སོང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྲུལ་པ་དང་། བྱས་ན་ཏུགས་པས་ཁྱབ་
 པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། སྤྲུལ་མེས་ཅན། ཏུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་སྤྲུལ་མེས་
 ཏུགས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། ཏུགས་ཆད་མ་དང་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་
 བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་།
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྤྲུལ་མེས་ཏུགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། ཏུགས་ཆད་མ་དང་ཁྱབ་པ་ཁས་

སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་པས། གང་
 ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་དེས་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་ཆད་མས་ཀྱང་མ་
 གྲུབ། ཁས་སྒྲངས་པའང་མིན་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏྲགས་ཆད་མ་དང་བྱུང་བ་ཁས་སྒྲངས་
 ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 ལྟར་སྒྲངས་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཏྲག་པ་དང་། ཏྲག་
 པ་ཡིན་ན་མ་གྲུས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་
 གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་དེས་སྤྱི་གྲུས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། བྱུང་བ་ཆད་མ་
 དང་། ཏྲགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་
 པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་གང་ཟག་དེས་སྤྱི་གྲུས་པར་ཁས་སྒྲངས་ན།
 བྱུང་བ་ཆད་མ་དང་། ཏྲགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་
 བསལ་བ་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་དེས་སྤྱི་
 གྲུས་པར་ཆད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ། ཁས་སྒྲངས་པའང་མིན་ན། བྱུང་བ་ཆད་མ་དང་། ཏྲགས་
 ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབས་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟར་སྒྲངས་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་ལ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྒོ་
 རས་དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱུང་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་
 བསལ་བ་མེད་པ་དང་། བྱུང་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་
 བསལ་བ་མེད་པ་དང་། ཏྲགས་ཆད་མ་དང་བྱུང་བ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། དམ་བཅའ་
 ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། བྱུང་བ་ཆད་མ་དང་ཏྲགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། དམ་

བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བདུན་ནི་རང་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ལྷར་སྒྲུང་བདུན་དང་། ཉགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་བྱུང་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་
 གྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཉགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཁས་གྲངས་
 ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཉགས་
 བྱུང་གཉིས་ཀ་ཁས་གྲངས་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་གྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་
 འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཉགས་ཆད་མ་དང་། བྱུང་པ་ཁས་གྲངས་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་
 དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཉགས་ཆད་མ་དང་བྱུང་
 པ་ཁས་གྲངས་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་གྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་དང་། བྱུང་པ་ཆད་མ་དང་། ཉགས་ཁས་གྲངས་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་
 མས་བསལ་བ་འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། བྱུང་པ་ཆད་མ་དང་། ཉགས་ཁས་གྲངས་
 ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་གྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 བདུན་ནི་རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་བདུན་ཏེ་བཅུ་
 བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་བདུན་གྱི་དང་པོ་ལྷ་རང་
 རྒྱུད་མི་འཕེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་
 ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 བསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཁས་གྲངས་པའི་དོན་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞིག་ལ།
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་།
 དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 ན། སྒྲ་ཉག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། སྒྲ་ཉག་པ་ནི་ཆད་མས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦྲངས་གྱིས་བསལ་བ་བབ་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་
བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབས་དགོས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཏྲག་པར་
ཁས་སྦྲངས་ཤིང་། བྱས་པར་ཡང་ཁས་སྦྲངས་པ་ལ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལས་སྤྱིས་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པའི་ཆེ། འདོད་ལན་
བཏབ་པས་དམ་བཅའ་དེ་ལ་ཁས་སྦྲངས་གྱིས་བསལ་བ་འབབས་ཀྱང་ཆད་མས་བསལ་
བ་མི་འབབས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་
དེའི་ཏྲགས་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་
འདོད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཏྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་གཅིག་
ལ་མཆོན་ན། ཏྲག་པ་དེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏྲགས་དང་། མི་ཏྲག་པ་དེ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་ལོག་
དང་། མ་བྱས་པ་དེ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་དང་། བྱས་པ་དེ་དེ་འབྲའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་དང་། སྤྱི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཅོད་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཞན་ལ་ཡང་
རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་གདབ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་
མི་འབྱུང་ཆེ། འདོད་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཏྲགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྤྱིང་དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཆེ། ཏྲགས་
མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་དེའི་དངོས་བྱུང་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་
རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྦྲངས་ན། བྱུང་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚུལ་ཅན། ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཚོལ་བས་ལན་གྱིས་སྒྲིག་
 པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཏྲག་པ་
 དང་བྱས་པར་ཁས་སྦངས་ཤིང་། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བས་
 ལན་དོན་མ་ཐུན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཚུལ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན། ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚུལ་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་
 ལྟར་སྤང་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཚུལ་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲགས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚུལ་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཁས་སྦངས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་
 ཁས་སྦངས། སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་ཁས་སྦངས་པའི་
 ཚོལ་བའི་ངོར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚོལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། ཚོལ་བ་དེས་ཀྱང་
 ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚུལ་ཅན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་

ཚོལ་བས་རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མ་ཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་
 པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པ་གང་
 ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ། རང་ཉིད་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་
 སོང་བའི་ཚོལ་བས་རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མ་ཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
 ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་པའི་ཐལ་ངག་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞར་ལ། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་དངོས་དང་། ཚུད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། སྤྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། ཚོལ་བ་གང་ཞིག་། སྤྲེལ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྲེལ་ཡང་དག་དང་། སྤྲེལ་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྲེལ་གང་ཞིག་། རང་གི་སྤྲེལ་བྱེད་འགོད་པར་
 ཁས་སྒྲུབ་པའི་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་སུན་འབྲེན་མི་རུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྲེལ་གང་ཞིག་། རང་གི་སྤྲེལ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་
 པའི་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་སུན་འབྲེན་རུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། ཚོལ་བ་གང་ཞིག་། སུམ་འབྲེན་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔང་
 པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྲེལ་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱལ་པམ་ཤན་འབྲེད་པའི་གྲར་ཞུགས་པའི་
 གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཤན་འབྲེད་པའི་དཔང་པོ། རྗེས་

སྤྱི་བཟོད་པའི་དཔང་པོ། ཚར་གཙོད་པའི་དཔང་པོ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སློ་ནས་ཚོད་པ་ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སློ་ནས་ལེགས་ཉེས་ཤུ་མི་འབྱེད་པར་དེ་དག་མ་འཁྱུག་པར་སོ་སོར་བཟོད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལེགས་པ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལ་སྤྱད་པའི་སློ་ནས་བྱུ་མཐའ་དེ་འདོར་དུ་འཇུག་ཅིང་། བྱུ་མཐའ་ལ་ཞེན་པས་མི་འདོར་ན་ཡུལ་ནས་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནས་ཚར་གཙོད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། གང་ལ་ཚོད་པའི་གནས་དང་། ཇི་ལྟར་ཚོད་པའི་ཚུལ་དང་། ཚོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་གང་ལ་ཚོད་པའི་གནས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མདོན་འགྱུར་དང་། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སློ་ག་གྱུར་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཞེན་དུ་སློ་ག་གྱུར་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཚོད་པའི་བྱུ་མཐའ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་དང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སློ་འདོགས་དང་། ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དབྱ་མའི་བྱུ་མཐའ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སློ་ག་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་དང་སྐྱབ་འབྱེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་འདོམས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་འབྱེན་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྐྱབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སློ་དོར་རྟགས་

བཀོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གང་རུང་བརྗོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་བསལ་བ་
འབབས་པའི་ངག་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་ལ་གསུམ་
ཡོད་དེ། ཉགས་མེད་པ་མཆོན་ཆ་ཁྱི་སྒྲོགས་དང་། ཁྱབ་པ་མེད་པ་དཔའ་པོ་ལག་རྩམ་དང་།
གསལ་བ་མེད་པ་མ་བྱ་དུག་འཛོམས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཚོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚོད་ཚུལ་དངོས་དང་། ཚོད་
ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཚོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཚོད་པའི་རང་བཞིན་
ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆིག་གི་ལམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་།
དེས་གྲུབ་པའི་སྐབས་དོན་སེམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་
ཡན་ལག་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྩི་བ་དང་། ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། ཚོད་པ་ལ་མཁས་པའི་
རྒྱ་དང་། མཛེས་པའི་རྒྱ་དང་། ཚོད་པའི་བསམ་པ་དང་། ཚོད་པའི་དཔེ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩི་པའི་ཚུལ་དང་། ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ཚོད་པའི་ཆེ་རྩི་བའི་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་འདྲི་བ་དང་།
དེའི་སྒྲིང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འདྲི་བ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་འདྲི་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མགོ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བ་
དང་། བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚོད་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་། མཛེས་པའི་རྒྱ་བཞག་ཏུ་ཡོད་
དེ། སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲ་ཆད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་དང་། རང་དང་གཞན་
གྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་ཚོད་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་དང་། ཚོད་པའི་
ཆེ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་དང་། དོན་དང་ལྟན་ཞིང་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་
ངག་དང་ལྟན་པ་དང་། སྒྲིད་ལུག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཚོད་པ་མཛེས་

པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚུད་པའི་བསམ་པ་ལ་ཚུད་པའི་བསམ་པ་ཐ་ཤལ་དང་། སུལ་དུ་བྱང་བ་
གཉིས་ཡོད་དེ། ས་རོལ་པོ་དམའ་བར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། རང་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་
པའི་འདོད་ཆགས་དང་། རིགས་ལམ་འདོར་བར་འདོད་པའི་གཡོ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་ཚུད་པའི་
བསམ་པ་ཐ་ཤལ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གྲུས་པ་དང་། གཞན་གྱི་^༡ལོག་
རྟོག་བསལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། ས་རོལ་པོ་ལ་བྱབ་མོའི་ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་
པའི་བྱམས་པ་རྣམས་ནི་ཚུད་པའི་བསམ་པ་སུལ་དུ་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཚུད་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་ཚུད་པ་ངན་པའི་དཔེ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དཔེ་
གཉིས་ཡོད་དེ། ཉལ་པའི་ཆོག་དག་པོས་ཉེ་བར་གཏུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞིན་འགྱུར་བའི་
མདོག་མཆོན་ཆ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ང་རོ་མི་སྟན་པ་ཤ་བས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཚུད་
པ་ངན་པའི་དཔེ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་གཉི་ཐུག་གཅོད་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། སུན་
འབྱེན་པའི་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དང་དོན་ལ་མ་སྤོངས་པ་ཐུབ་
པའི་དབང་པོའི་སྒྲས་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཚུད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚུད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་ཚུད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་
པར་དག་པའི་ཚུད་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་དཀྱགས་
པ་དང་། སྤྱི་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྣམ་སྤྲིན་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་མ་དག་པའི་ཚུད་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རང་རྒྱུད་ཆོམ་པ་དང་། སྟན་པའི་གྲགས་པས་སྤྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱལ་
པ་དང་། བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཚུད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཚུད་པའི་སྟོན་ཡོན་

སོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ།
 རྒྱལ་བའི་གསུངས་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་
 དག་དགག་སྐྱབ་དང་བཀལ་ཉགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གཏན་ལ་ཕབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། རང་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དང་། ས་རོལ་པོ་དམའ་བར་
 འདོད་པ་སོགས་ཀྱན་སྦྲང་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིན་དགག་སྐྱབ་དང་བཀལ་
 ཉགས་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བར་མ་བཟང་སྤྲོད་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན། བདག་བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 གནས་འདི་དག་ལ་སྤང་དོར་མ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབས་དགོས་ཏེ། རིགས་
 རྒྱན་ལས། ❶ དེ་ལྟར་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚོད་པའི་སྒྲིན་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ། ཚོད་པའི་སྒྲིན་རྣམས་སྤངས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་
 དགག་སྐྱབ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་སྦྲང་
 བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་འདི་དག་ལ་གཟབས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་གཞན་སེལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་
 སྦྲང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་
 ཅན། སྒྲི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་བྱབ་ན། སྒྲི་ཆོས་ཅན། སྒྲི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། སྒྲི་ཀྱི་དོན་
 རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲི་ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོའི་གཞན་
སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྒྱི་མཆན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། སྒྱི་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། སྒྱི་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། སྒྲོའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པས་བྱུང་བའི་ན། དོན་རང་མཆན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་མཆན་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་
མཆན་གྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་
འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ། བྱམ་པའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པར་སྒྲུབ་བ། བྱོད་ཀྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆན་གྱི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱི་
མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་
སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། དོན་རང་མཆན་དང་དོན་རང་མཆན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་གྲུབ་པས་སྒྲོང་བ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་
མཆན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དོན་རང་

མཆན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་པ་ཁྱོད་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆན་གྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆན་གྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆན་གྱི་སྟོའི་གཞན་སེལ་དང་། དོན་རང་མཆན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉགས་པས་སྟོ་བྱུང་གས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ལ་ཆོས་དེའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པས་བྱུང་བར་

ན། རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། རྟོན་རང་མཆན་གྱི་རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་ཐལ། རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོན་རང་མཆན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། རྟོན་རང་མཆན་གྱི་རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རྟོན་རང་མཆན་འཛིན་པའི་རྟོན་རང་མཆན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། རྟོན་རང་མཆན་གྱི་སྟོང་གཞན་སེལ་ཡིན། རྟོན་རང་མཆན་དང་། རྟོན་རང་མཆན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པས་སྟོང་བ། རྟོན་རང་མཆན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། གོང་དུ་འདོད་ན། རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། རྟོན་རང་མཆན་གྱི་རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོན་རང་མཆན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྟེ་མཆན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་མེད་ན། བྱོད་ཀྱི་སྟོང་གཞན་སེལ་མེད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྟོང་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྟོང་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་འཛིན་རྟོན་པ་ལ་བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། བྱོད་ཀྱི་སྟོང་གཞན་སེལ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་ཏྟག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་པས་བྱབ་
ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པས་སྟོང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་
མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྗེས་དཔག་ཚེས་
ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དགག་པ་ལ་གསར་དུ་
མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པ་དངོས་
སྤྱོད་གས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་
དགག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། དགག་པ་དངོས་སྤྱོད་གས་པའི་ཚད་མའི་
འཛིན་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ཏྟགས་པ་ཡིས། །སྐྱབ་བྱེད་
གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྗེས་དཔག་
ཚེས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་
ན། དགག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
མ་བྱོལ། འདོད་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚེས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྗེས་དཔག་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་
 བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་
 པའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་
 དངོས་སུ་བཀག་ནས། རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་རྗེས་དཔག་
 ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་
 ཞིག །དེས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་རྗེས་དཔག་ཤུགས་ལ་
 འཕེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་
 དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཞེས་པའི་ངག་དེས། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ངག་དེས་ཆོས་
 གཞན་སྐྱབ་པ་རྗེས་དཔག་ཤུགས་ལ་འཕེན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ངག་དེས་རྗེས་དཔག་
 ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་
 དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེས་ཁྱོད་ཤུགས་ལ་བརྗོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆིག་སྒྱར་བ། དགག་པའི་
མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྤྱོགས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་
ཆིག་སྒྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་
བུམ་པས་དག་ཞེས་པའི་ཆིག་སྒྱར་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ས་སྤྱོགས་ཞེས་པའི་
ཆིག་དེ་དགག་ཆིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྤྱོགས་དེ་རང་གི་དངོས་མིང་
གི་མཐར་དགག་ཆིག་སྒྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་ན། ཆིག་ཡིན་ན།
དགག་ཆིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆིག་ཟེན་ལ་དགག་ཆིག་སྒྱར་བའི་ཆོས།
དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྱུན་འཁེན་པར་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན།
མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ལ་
མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་
རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆིག་ཟེན་ལ་དགག་ཆིག་སྒྱར་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་
ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་ཡང་དགག་ཆིག་མ་ཡིན། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་ཡང་དགག་ཆིག་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་དགག་ཆིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགག་ཆིག་དེ་ལ། མེད་ཆིག་གི་དགག་ཆིག་དང་།
སྟོང་ཆིག་གི་དགག་ཆིག་། ཉིད་ཆིག་གི་དགག་ཆིག་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆིག་ཟེན་ལ་དགག་ཆིག་སྒྱར་
བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ། བྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་གང་
ཞིག །བྱོད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་དགག་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དག་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་ཉོག་པ་དེ་དག་ཉོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱབ་ཆོས་དེར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་དག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་
ན། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མི་ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
མི་ཉག་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་
ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཆད་
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་
མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟོན། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོས་རང་གི་དག་ག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཉོག་ས་པར་བྱ་བ། དག་ག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟོས་རང་གི་དག་ག་བྱ་
སྐྱ་ཉག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོག་ས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་དེར་ཐལ། སྟོས་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་དག་ག་བྱ་སྐྱ་ཉག་པ་
དངོས་སུ་བཅད་པ་གང་ཞིག །སྟོས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཉོག་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོས་སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་ཉོག་ས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། ཆད་མས་སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་ཉོག་ས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
སྟོས་སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཉོག་ས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་པ་སྟོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་

རྟག་པ་སྒོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟློང་པའི་སྤྲ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་
ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། དགག་པ་གང་
ཞིག །རང་བཟློང་པའི་སྤྲ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་དེ།
མེད་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རང་བཟློང་པའི་
སྤྲ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་
ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
སྤྲ་སྟེ། རང་ཞེས་བཟློང་པའི་སྤྲ་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་དགག་པ་
འཕེན་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟློང་པའི་སྤྲ་རང་གི་དགག་བྱ་
བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད། དགག་
པ་གང་ཞིག །རང་ཞེས་བཟློང་པའི་སྤྲ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་
དངོས་སུ་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་
ཁ་ཅིག་གིས་ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བ་བ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བཟློང་པའི་
སྤྲ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་

ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པ་གང་
 ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། ལྷས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་བཟེས་པའི་ངག་དེས། ལྷས་བྱིན་ཆོན་པོ་
 མཆན་མོ་ཟས་བཟ་བ་དེ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་
 མི་བཟ་བ་དེ་རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྷལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་
 འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ངག་དེས། ལྷས་བྱིན་ཆོན་པོ་མཆན་མོ་ཟས་
 ཟ་བ་དངོས་སུ་བཟོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྷལ་དུ་
 རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་ལྷལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་
 གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་བཟོད་པའི་
 སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ལྷལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ལྷལ་དུ་ཆོས་གཞན་བདག་མེད་དངོས་སུ་འཕེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ།

རང་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྟལ་དུ་ཆོས་གཞན་ས་སྤྱོད་ས་དངོས་སུ་
འཕེན་ན། དེ་རང་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྟལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་
འཕེན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུས་པས་དག་པའི་ས་སྤྱོད་ས་དེ། རང་
ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྟལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པས་དག་པའི་ས་སྤྱོད་ས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་
དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་རྩ་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོང་། མ་ཁྱབ་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་རྟགས་
མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་དེ། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་
སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ལྟལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་
འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གང་
ཞིག །དེས་བདག་མེད་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་
ཐལ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ལུས་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱེས་དེས། ལུས་པ་
དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་
ལྟལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། དགག་པ་
གང་ཞིག །རང་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྟལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་
འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོའི་བྱར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དགག་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱུ་ཆོས་གཞན་སྐྱུ་བ་པ་བརྗོད་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་
 བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱུ་བ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱུ་བ་པ་འཕེན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་ན། བྱམ་པ་བརྗོད་ན། སྐྱུ་བ་པ་བརྗོད་པས་བྱུ་བ་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་ཆོས་གཞན་སྐྱུ་བ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
 བྱམ་པ་ཆད་མས་ཉྱགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱུ་བ་པ་ཆད་མས་ཉྱགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱམ་པ་སྐྱུ་བ་པར་མཆོན་པའི་
 མཆོན་སྒྲོར་རྣམ་དག་འགོད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བརྗོད་
 པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱུ་བ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་
 དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱུ་བ་པ་མི་འཕེན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་ཆོས་གཞན་སྐྱུ་བ་པ་
 མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་
 ཆོས་གཞན་སྐྱུ་བ་པ་འཕེན་པར་ཐལ། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་
 ཆོས་གཞན་སྐྱུ་བ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུ་ལ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། ཉག་དངོས་གཉིས་

ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བརྗོད་པའི་སྐྱས་བདག་མེད་བརྗོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན། ཉམ་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བརྗོད་པའི་
སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་བརྗོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བརྗོད་པའི་སྐྱས་
རང་གི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན།
བདག་མེད་བརྗོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་མ་
བརྗོད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཆད་མས་མ་
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་
པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ།
འདོད་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐྱབ་པ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བུམ་
པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དགག་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་
བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

དགག་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་དེ། དགག་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་
ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག ། ཀ་བྱམ་གང་རུང་གང་ཞིག ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་
ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག ། རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་
བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གང་རུང་གང་
ཞིག ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་
ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། རྒྱལ་
རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་གང་ཞིག ། རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཞེས་
བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་གང་ཞིག ། རྒྱལ་
རིགས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས། རྒྱལ་རིགས་བཀག་ཤུལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་འཕེན་
པ་གང་ཞིག ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་
བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་
བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་དུ་ངེས་ཞིང་། རྒྱལ་རིགས་བཀག་པས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་
པ་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་རུས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱམ་གང་རུང་གང་ཞིག ། བྱམ་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་
ཞིག ། ཁྱོད་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། འོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་
དང་། སྒྲིའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན།

དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་པས་སྤྱོད་ཁས་
 མི་ལེན་པར་ཐལ། སྤྱོད་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱེད་ན། དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་པས་སྤྱོད་ཁས་མི་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་དེས། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་ཡང་ཡིན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་
 ཉགས་དངོས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པའི་བྱམ་པ་དེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེས་ཉགས་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱམ་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་
 ཡང་ཁས་ལེན། དེས་ཉགས་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱམ་པ་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་
 ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དགག་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས། བྱམ་མི་
 ཉགས་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས། མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འཇིན་རྟོག་པས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། རང་འཇིན་རྟོག་པས་
 རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་
 པའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་
 གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བཞག་ལྟལ་དུ་རང་འཇིན་རྟོག་པའི་

གཞུང་གི་འཕའ་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན། སྐབས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན།
 དགའ་གཞི་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་མ་ཡིན་དགའ་གཞི་
 གཞན་སེལ་གྱི་མཆོད་ཉིད། མ་ཡིན་དགའ་གཞི་གཞན་སེལ་དང་མ་ཡིན་དགའ་གཞི་སྡོད་
 གཞི་གཞི་མ་ཡིན་དགའ་གཞི་གཞན་སེལ་ལ། རྟོག་རང་མཆོད་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། སྡོད་
 གཞན་སེལ་གཞི་སྡོད་དེ་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་ནི། མ་ཡིན་དགའ་གཞི་གཞན་སེལ་ཡང་
 ཡིན། རྟོག་དམ་པར་རྟོག་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ།
 རྟོག་རང་མཆོད་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། བྱམས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ལྟ་བུ། མ་ཡིན་དགའ་གཞི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་སྡོད་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོད་ཉིད། མ་ཡིན་དགའ་གཞི་དབྱེད་པར་རྟོག་
 བཟོད་པའི་སྐྱུ་རང་གི་འཕའ་ལྷན་གྱི་འཕའ་ལྷན་སྐབས་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་
 མ་ཡིན་དགའ་གཞི་དང་། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱུ་རང་གི་འཕའ་ལྷན་གྱི་འཕའ་ལྷན་པའི་ཆོས་
 གཞན་སྐབས་པ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགའ་གཞི་དང་། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱུ་རང་
 གི་འཕའ་ལྷན་གྱི་འཕའ་ལྷན་པའི་ཆོས་གཞན་སྐབས་པ་དངོས་ལྷགས་གཞི་སྐྱུ་ལ་འཕེན་པའི་མ་
 ཡིན་དགའ་གཞི་དང་། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱུ་རང་གི་འཕའ་ལྷན་གྱི་འཕའ་ལྷན་པའི་ཆོས་གཞན་
 སྐབས་པ་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགའ་གཞི་དང་བཞི། མཆོད་གཞི་ནི། རིམ་པ་
 ལྟར་དུ། བྱམས་པ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྐྱུ་ལྷགས་དང་། རི་མེད་པའི་ཐང་གཞི་སྡོད་
 པའི་མཆོད་གཞི་ཡིན། བྱམས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ལྷན་བྱེད་ཆོད་པོ་ཉིན་པར་
 ཟས་མི་ཟ་བ་གཞི་སྡོད་པའི་མཆོད་གཞི་ཡིན། ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བའི་ལྷན་བྱེད་ཆོད་
 པོ་རིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ། གསུམ་པའི་མཆོད་གཞི་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དོན་གྱི་རྒྱལ་
 རིགས་དང་བྱམས་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་ཡིན་ཞིང་། བྱམས་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ། བཞི་

སེམས་མཆོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོག་
 སེམས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ། བྱམ་པའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོད་ཉིད།
 མཆོད་གཞི་ནི། བྱམ་འཇིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དང་།
 རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་
 རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྟལ་དུ་རང་འཇིན་རྟོག་པའི་གཞན་བྱར་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན།
 སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན།
 མཆོད་གཞི་ནི། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ། མེད་
 དགག་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག །མེད་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་
 གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིང་པའི་མེད་དགག་དང་། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིང་
 པའི་མེད་དགག་གཉིས། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོད་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་མེད་པ་དང་།
 དངོས་སོ་མེད་པ་གཉིས་དང་སོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་སོའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། བྱམ་པ་མེད་པ་རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིང་པའི་མེད་དགག་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་བྱམ་པ་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་
 ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིང་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱེས། བྱམ་པ་མེད་པའི་དགག་བྱ་བྱམ་པ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། བྱམ་
 པ་མེད་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱེས། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་
 ནས། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་པའི་ངག་དེས། དེའི་དགག་བྱ་བྱམ་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་

དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་དག་དེས། བྱམ་པ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་
 ཞིག་དེས་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དག་དེས། ཁྱོད་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་དག་
 དེས། ཁྱོད་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་
 མེད་པ་སོགས་ལ་རིགས་འགྲེ། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་ནི། རི་
 བོང་རྩ་མེད་པ། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རི་
 བོང་རྩ་ཡོད་པ་རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་
 ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཁྱོད་མེད་པའི་
 དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ནི། སྐྱེ་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཏྱག་
 པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཏྱགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།
 སྐྱེ་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཏྱག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་
 དགག་བྱ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་ན།
 སྐྱེ་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས། སྐྱེ་ཏྱག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། དེས་སྐྱ་
 ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཏྱགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱ་
 ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པར་ཏྱགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་

ལུང་རྣམ་དག་གཞི་དཔེ་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། སྤྲུག་པ་ལ། སྤྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་
 པའི་ལུང་གཞི་དཔེ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲུག་པ་ལ། སྤྲུག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲེད་གཞི་དཔེ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 སྤྲུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྤྲེད་ས། སྤྲུག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞི་དཔེ་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཉགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་
 དུལ་ལ་ལུང་སྤྲུབ་ཕྱིར་རྣམ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ། ཅ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དུལ་ལ་ཆེ་བ། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཉགས་པའི་ཉགས་པ་དེས། སྤྲུག་པ་དངོས་
 སུ་བཅད་པར་ཐལ། སྤྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཉགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས། སྤྲུག་པ་
 དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཉགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་དེ། སྤྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཉགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་ན། སྤྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཉགས་པའི་ཉགས་པ་དེས། སྤྲུག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞི་དཔེ་
 པར་ཐལ། དེས་སྤྲུག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 པའི་སྤྲེད་ས། སྤྲུག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞི་དཔེ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།
 འདོད་ན། བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ། །

ཁ་ཅིག །བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཇིན་ཉགས་པ་དེ། གཞན་སེལ་གྱི་དུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཇིན་ཉགས་པའི་དུལ་ཡང་ཡིན།

གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན།
 གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཡིན་པ་སྤྱི་དཔེ་ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྲབ་མཆམས་ལ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་གྱི་
 རོན་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། གཞན་སེལ་ལ། རོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། གློའི་གཞན་
 སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་རྣམས་སུ་མེད་པར་ཐལ། རོན་རང་
 མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་ན། གློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་ན། གློའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་
 དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་
 ལ། གློའི་གཞན་སེལ་དང་། རོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན་མ་ཁྲབ། ཆོག་ཟེན་འདི་ལ་དབྱུང་དགོས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་འཇིན་ཏྟག་པ་དེ། དགག་ཏྟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇིན་ཏྟག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གོང་དུ་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདག་
 མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བདག་ཡོད་པར་ཐལ། ང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་འཇིན་ཏྟག་པ་ལ་
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། བྱམ་པའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱམ་འཇིན་ཏྟག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་འཇིན་ཏྟག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པར་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་འཇིན་ཏྟག་པ་ལ་བྱམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་འཇིན་ཏྟག་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཇིན་ཏྟག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇིན་ཏྟག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་
 གང་ཞེས། ཁྱོད་འཇིན་ཏྟག་པ་དགག་ཏྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་འཇིན་ཏྟག་པ་ལ། རི་བོང་རྩ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། རི་བོང་རྩའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་

རྩེ་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩེ་སྒྲི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་
བྱུང་ན། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་
རྟོག་པ་ལ་བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། བྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩེ་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མེད་པ་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པས་སྟོང་བ་མེད་པའི་གཞན་སེལ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡོད་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཡོད་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་བྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པས་
སྟོང་བ། བྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་ཚུལ་འདུག་པ་ལ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་
དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། ཀ་བའི་
དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། བྱམ་
པའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། དང་པོ་མ་བྱུང་ན། ཀ་
བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ།

གོང་དུ་འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་དོན་རང་མཆོན་
 གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཞེས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཀ་
 བུམ་གཉིས། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཁྱོད་དེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཀ་
 བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་
 དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་
 བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་
 མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་པལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་ཏྲིག་ས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་བྱབ་
ཀྱི་མ་ཡིན་དགག་དང་། སྐྱབ་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཞེས་པར་བྱ་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་
ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ། སེལ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་
ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། སྐྱབ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ།
བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་
ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན།
མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱབ་
འཇུག་གི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ། སེལ་འཇུག་གི་སློའི་
མཆན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། སྐྱབ་འཇུག་གི་སློའི་
མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་ལ། སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ཏྲིག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲིག་པ་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་གི་སློའི་ཡིན་པར་

ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
 སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རང་
 ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ། རང་
 ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག། འགའ་ཞིག་ལ་མི་
 འཇུག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། གཞི་གྲུབ་ན།
 རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོད་པ་
 འཇུག་གི་སྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་པ་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། སྐྱོད་པ་ཡིན་དགོས། གཞི་གྲུབ་པ་དོན་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱོ་བ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པ་

གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་
དོན་སྤྱི་འཇུག་གི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོང་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་
རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ཅོད་
སྟོང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པ། སེལ་
འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ། དེའི་སྒྲེས་
བྱ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་
བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་མཉན་བྱ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྒྲ་དོན་
མཐུན་དང་། དེའི་སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་
མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།
དེ་འབྲའི་མཉན་བྱ་དོན་མི་མཐུན་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རི་བོང་རྩ་
ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་དང་། ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་དོན་གཅིག་། དེའི་སྒྲ་
དོན་མཐུན་དང་། ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག་། དེའི་སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་
དང་། ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག་། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ་ལ་མཆན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ། དེའི་མཆན་
ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྒྲ་དོན་མཐུན་དང་། དེའི་སྒྲ་
དོན་མི་མཐུན་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མཐུན་དེ།
དེ་དོན་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག་། མཆན་གཞི་
ནི། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་

པ་དོན་མི་མཐུན་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཉོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་དོན་
གཅིག་མཆན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་ཉོག་པ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
སྤྱུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། སེལ་འཇུག་གི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་
ནི། དཔེར་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་སྐྱབ་འཇུག་བཤའ་བ་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་
ཤས་སྤྱུ་ཕྱེ་བར་འཇུག་པ། དེའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྒོ་དང་། དེའི་སྐྱེས་བུ་
གཉིས་དྲུག་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སྤྱུ་ཕྱེ་བར་
འཇུག་པའི་རིག་པ། དེའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྒོ་དོན་མཐུན་དང་། དེའི་སྒོ་
དོན་མི་མཐུན་གཉིས་ལས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སྤྱུ་ཕྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་
མཐུན། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་མདོན་སྤྱུ་ཕྱེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་
ཤས་སྤྱུ་ཕྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མི་མཐུན་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་
ཉོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་མཆན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། རྩ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་
དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སྤྱུ་ཕྱེ་བར་འཇུག་པའི་སྐྱེས་བུ། སྐྱབ་འཇུག་གི་
གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལྟ་བུ།

ཅོད་པ་སྒྲོང་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བོང་འོག་ཀུན་ཏུ་ཅོད་པའི་ཆེ། རྩ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་
དབང་ཤེས་ཤེས་པ། རྩ་བ་གཉིས་སྤྱུ་ཕྱེ་བའི་དབང་ཤེས་ཤེས་བྱ་བར་གོ་དགོས་
སོ། །དེ་ཡང་། རྩ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཉོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་བ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་
འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྩ་
བ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྩ་
བ་གཉིས་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྩ་བ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ཡིན་པ་སྤང་བར་ཐལ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་
ཡིན་པ་དང་། ཟླ་གཅིག་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྷོས་ཏེ་བྱལ་སྡེ་རྩ་ས་
གཅིག་གང་ཞིག །འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱལ་ན། ཟླ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་གཉིས་པོ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྷོས་ཏེ་བྱལ་སྡེ་རྩ་ས་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཟླ་གཅིག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འབྲེ་
དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཟླ་
གཅིག་ཟླ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ།

འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་
མི་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་
འགྲིག །མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་
ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་དུ་
སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ཡིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་བྱལ་
ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་སྤང་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཟླ་
གཅིག་ཟླ་གཅིག་དུ་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་
བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །

༡༡། ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་
 ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་དང་སློ་རིག་གི་རྣམ་པར་བཤད་
 བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། སླེ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་ཚད་
 མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས་
 རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་། སློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། ཡུལ་རིག་པ་སློའི་མཆན་ཉིད། སློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་ཟེར་
 ན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚད་མ་
 ཆོས་ཅན། སློ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
 ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཚད་མ་
 ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སློ་ཡིན་ན། ཡུལ་རིག་པའི་སློ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཡུལ་རིག་
 པ་སློའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱད་གྱི་སློ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་སློ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡུལ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡུལ་རིག་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱོད་ཡུལ་མ་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་མཐའ་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག་

ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱིད་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

གོང་གི་མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན།
ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
ཐུབ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། སྒོའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་པའི་
སྒོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཡུལ་ཆད་མས་རིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཡུལ་ཆད་མས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཡུལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སྒོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན།
སྒོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒོ་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། རྗེས་དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྗེས་དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 རྗེས་དཔག་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྗེས་
 དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་
 དཔག་གི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། རྣམ་
 མཁྱེན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་ཁྲལ་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུལ་ཡིན་ན། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་དུལ་ཡིན་
 པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་དུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུལ་དང་

ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་
པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་རང་
ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་
བྱུང་བ་ཡོད་དེ། བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་སེལ་འཇུག་གི་སྐྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཞེས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བཅས་པོ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་
བའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཞེས་པ་དོན་ཅིག །དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཡོད་པ་དོན་ཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་ཉོག་པ་
ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་

བྱིར་ཏེ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་གྲུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩའི་དོན་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་
 པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཚད་མ་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 ཡུལ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་སྒྲུབ། རང་རིག་ཆོས་ཅན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་གཟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་འགྲིག། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་ཆོས་ཅན། སློང་དང་སློང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་སློང་ཡུལ་དུ་
 བྱ་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སློང་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་སུ་
 སྤྱེ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློང་དང་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་གི་ལུགས་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོ་ས་རིག་པར་
བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག། ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། སྒང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཇུག་
ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནམས་སུ་ཡོད། སྒོ་དེའི་སྒང་ཡུལ་དང་སྒོ་དེའི་བཟུང་ཡུལ་དོན་

གཅིག་ཁོ་གཞི་གྲུབ་ན་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་
 ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ཀྱི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པའི་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 བྱིར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཡུལ། བཟུང་ཡུལ། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཏྲག་ས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཅ་ཏྲག་ས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཏྲག་པའི་སྒྲུབ་ཡུལ།
 གཟུང་ཡུལ། ཏྲག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་
 དང་མངོན་སུམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཏྲག་པའི་ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ།
 དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཁོ་གཞི་གྲུབ་ན། ཏྲག་པ་དང་ཏྲག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། །

རང་འཇིན་རྟོག་པའི་འཇིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན། རྟོག་པའི་འཇིན་སྟངས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ལོང་དུ་དེ་རྟོག་པའི་འཇིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྟོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་
 སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཇིན་རྟོག་པའི་འཇིན་སྟངས་
 ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་
ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲས་པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་
འཛིན་རྟོག་པའི་སྐྱང་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱང་བའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྐྱང་བར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོན་སྤྱུང་

གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་
 རོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་སྤིང་བའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་
 པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་
 བྱེད་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག །སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཉག་འཛིན་
 རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་བྱུང་སྟེ། དེ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །སྒང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ། སྒང་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན།
 སྒོ་དེ་ལ་སྒང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ། སྒོ་དེའི་སྒང་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྒང་
 ནས་རིག་པར་བྱ་བ་སྒང་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས། འདོད་ན། གླ་
 ཏྲག་པའི་དོན་སྦྱི་ཆོས་ཅན། གླ་ཏྲག་འཇིན་རྟོག་པ་ལ་སྒང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གླ་ཏྲག་འཇིན་རྟོག་པའི་སྒང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་བྱབ་ན། གླ་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་ཁྱོད་འཇིན་རྟོག་པའི་སྒང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། གླ་ཏྲག་པའི་དོན་སྦྱི་ཆོས་ཅན། གླ་ཏྲག་འཇིན་རྟོག་པས་རིག་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གླ་ཏྲག་འཇིན་རྟོག་པས་རྟོགས་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གླ་ཏྲག་འཇིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མེད་

པར་ཐལ། ཁྱོད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སློ་དེས་རིག་པར་བྱ་བ། སློ་དེའི་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟླ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་
རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཟླ་གཅིག་
ཆོས་ཅན། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཟླ་བ་གཉིས་
སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤང་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་
ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
ན། ཟླ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་
ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ། རང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་
དབྱེ་ན། གང་ཟག་དང་། སློ་དང་། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་གི་སྤང་པོ་
ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྤྱེས་བྱ་དེ། རང་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད།
བདག་དང་ང་དང་གང་ཟག་དང་སྤྱེས་བྱ་རྣམས་དོན་ཅིག །མཆན་གཞི་ནི། ཁམས་གསུམ་
སོ་སོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་སློ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིག་པ་སློའི་
མཆན་ཉིད། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད། སློ་རིག་པ་ཤེས་པ་གསུམ་དོན་
ཅིག །གཉིས་པ་སློ་ལ་དབྱེ་ན། ཆད་མ་དང་། ཆད་མེན་གྱི་སློ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་

ཅིག །མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དབྱུང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
རང་གི་དབྱུང་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
རང་གི་དབྱུང་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དབྱུང་ཤེས་ཆོས་ཅན། གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གསར་རྟོགས་ཀྱི་
རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་
ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་
པ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་གསར་དུ་མི་སྲུ་བའི་རིག་པ་
མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་
པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནི། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་བྲལ་གྱི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
གངས་རི་སྒོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟོག་བྲལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་
སུམ་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁྲུལ་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། གསལ་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། ཆད་མའི་
མཆན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་གསལ་དུ་དང་མི་སྦྱ་བ་དང་རིག་པ་ཞེས་གསུམ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། གསལ་དུ་ཞེས་པས་དབྱེད་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ། མི་སྦྱ་བ་ཞེས་པས་
ཡིད་དཔྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ། རིག་པ་ཞེས་པས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མ་
ཡིན་པ་གཙོ་བོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྟོག་སུ་
དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་སོགས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་སྟོ་མངོན་སུམ་པའི་མཆན་ཉིད། སྟོ་
མངོན་སུམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་
མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟོན་དུ་གྱུར་བའི་
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་གང་ཞིག །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་
འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། དབང་མངོན་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ། དབྱེད་ཤེས། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་

འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟག་
 བར་ཆགས་བཞེན་པའི་སྒྲུབ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
 དབང་མངོན་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན། སྒྲུབ་འཛིན་དབང་མངོན། ཇི་
 འཛིན་དབང་མངོན། རོ་འཛིན་དབང་མངོན། རེག་འཛིན་དབང་མངོན་དང་ལྟ་ལས།
 དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་དང་།
 རང་གི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཤོག་པ་
 དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་མཆོད་ཉིད།
 དེ་བཞེན་དུ་རང་གི་ཐུན་མོང་^❶མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་རྣ་བའི་དབང་པོ་
 དང་། རང་གི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་
 ལའང་རིགས་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ལ་མཆོད་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་གང་
 ཞིག་ཤོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་དེ། ཡིད་མངོན་གྱི་
 མཆོད་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ། དབྱེད་ཤེས། རྣང་
 ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
 སྐྱོད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱོད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་གཟུགས་མངོན་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་བཞེན་
 པའི་སྒྲུབ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱོད་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སྐྱོད་ལ། མཆོད་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་མཆོད་ཉིད། ཤོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་འཛིན་

ནམ་ཤིང་རིག་མཛོན་སྤྱི་ལོ་མཛོན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རིག་མཛོན་སྤྱི་ལོ་
དུ་གྱུར་བའི་ཆད་མ། དབྱེད་ཤེས། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། རིག་ཤེས་ཉམས་སྤྱི་ལོ་རང་རིག་མཛོན་སྤྱི་ལོ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་
པ་ནི། རིག་ཤེས་ཉམས་སྤྱི་ལོ་རང་རིག་མཛོན་སྤྱི་ལོ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ།
གསུམ་པ་ནི། གྲངས་ཅན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སྤྱི་ལོ་རང་
རིག་མཛོན་སྤྱི་ལོ་དང་། རྒྱུ་བྱུང་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སྤྱི་ལོ་
རང་རིག་མཛོན་སྤྱི་ལོ་དང་། རྒྱུ་འཕེན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སྤྱི་
ལོ་རང་རིག་མཛོན་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནམ་ཤིང་ལྟོང་མཛོན་སྤྱི་ལོ་མཛོན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་
གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་ཞི་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོ་པ་གང་ཞིག རྟོག་པ་དང་བྱུང་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་
གཞན་རིག་གི་མཐུན་པ་དེ། ནམ་ཤིང་ལྟོང་མཛོན་སྤྱི་ལོ་མཛོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ནམ་
ཤིང་ལྟོང་མཛོན་སྤྱི་ལོ་དུ་གྱུར་བའི་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་ནི་མེད་དེ། ནམ་ཤིང་ལྟོང་མཛོན་སྤྱི་ལོ་
ན་རང་གི་གཞུང་བྱེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཆད་མ་ནམ་ཤིང་ལྟོང་ལས། ^①སྒོ་གྲོས་ཆེན་
པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། རྒྱུ་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། རྒྱུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
ནམ་ཤིང་ལྟོང་མཛོན་སྤྱི་ལོ་དུ་གྱུར་བའི་དབྱེད་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། གུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དབྱེད་ཤེས་མ་ཡིན་ཉི། གུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉི། ནམ་བཤེད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ^②ཁོ་བོས་ནི་ཁ་ནང་དུ་
ཕྱོགས་ནས་ངེ་ཅམ་བསམས་ཀྱང་། གུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་རྟོགས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་

པ་མ་ཆོར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། ① ཚད་མ་སྤྲུལ་མས་བཟུང་བ་
ཅེས་གྱིས་དབྱེད་ཤེས་སྤྲུལ་འགྱུར་ན། གུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་
དབྱེད་ཤེས་སྤྲུལ་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་གཞོན་གྱིད་ཡོད་ཀྱང་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྤྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་
མཆན་ཉིད། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེད་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྣམ་འགྱུར་མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མ་དང་བཞི་ལས། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྲུགས་ཤིང་འཇིན་པ་ཡན་གར་བར་གྱུར་པའི་རྟོག་
པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྤྲུལ་བའི་རིག་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་
པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྤྲུལ་བའི་རིག་པ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེད་ན།
གཟུགས་འཇིན་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ་སོགས་སྤྲུལ་ཡོད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་
དུ་མི་སྤྲུལ་བའི་རིག་པ། གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེད་ན། གཟུགས་འཇིན་ཡིད་མངོན་
གྱི་ཚད་མ་སོགས་བྱུག་ཡོད།

རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཞེ་སྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྲུལ་བའི་མི་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲུལ་རགས་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་
གསར་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་རིག་གི་མཐུན་པ། བཞི་པའི་མཆན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེད་ན། སྤྲུལ་བའི་མི་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲུལ་

མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གསུམ་ཡོད།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་འད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྱུང་ཤེས་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདུན་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བྱུག་དང་། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གཅིག་ཏེ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུག་ཡོད་དེ། འབྱུང་བའི་རྟོག་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོག་པ། རྗེས་དཔག་གི་རྟོག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ། དུན་པའི་རྟོག་པ། མངོན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྟོག་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་པའི་དོན་དུན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། དུག་པ་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་^①པའི་དོན་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་གོང་དུ་བཞུགས་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། འབྱུང་བྱ་བརྟེན་ལ་ཡོད་པ། འབྱུང་བྱ་གནས་ལ་ཡོད་པ། འབྱུང་བྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ། འབྱུང་བྱ་དེ་མ་ཐག་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་ནས་སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྱུར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོན་གྱིང་འགོ་བར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འགལ་མེ་^②སྤྱི་དུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་འགལ་མེ་འཁོར་ལོར་སྒྲང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ནི། ཡིད་ཞེ་
སྒྲང་གིས་དགྲུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཞི་དམར་པོར་སྒྲང་བའི་
དབང་ཤེས་སྐྱེས་པའི་བྱིར། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲང་། མེད་
པ་གསལ་སྒྲང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ།

རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟོན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གསར་དུ་མི་སྤྱི་
བའི་ཞེན་རིག་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་
ཀྱི་རྗེས་དཔག་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་ལས།
བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་པོའི་མཆན་གཞི། རྟོག་ཡུལ་ན་
ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་རི་བོང་ཅན་ལ་ཆེ་སྤྱིས་བརྗོད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་
པའི་མཆན་གཞི། དབྱེད་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ལུང་གིས་རྟགས་ལས། སྤྱིན་པས་ལོངས་
སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་མི་སྤྱི་བར་རྟོགས་པའི་
རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་སྟོབས་
རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་ཅིང་། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་དང་སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམས་དབྱེད་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། འཐད་ལྡན་ལས། ❶ མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་
པོ་གཉིས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱ་དུ་གྱུར་པ་གྱུབ་བདེ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་
མ་རྣམས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དེ་ལ་སྒྲུབ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་གཞན་
དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་རྗེས་དཔག་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་དང་སྒྲུབ་

ངག་ཡང་དག་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་བཞོན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཞེན་^༡
རིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེས་དཔག་རྒྱུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་དེ།
རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེས་དཔག་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དང་། རང་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེས་དཔག་གསུམ་དོན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞར་ལ་རྟག་འཛིན་སེམས་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། རང་ཉིད་སྐྱེ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པ་གང་རུང་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན།
རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་རྟགས་
ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་
མི་རྟག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་བྱས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱེ་བའི་རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱེ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་
རྟག་པར་སྐྱེ་བའི་རྟག་འཛིན་སེམས་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་འཇལ་བའི་རྟག་
འཛིན་སེམས་གཉིས་ཡོད། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། རང་ཉིད་སྐྱེ་བྱས་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་
ཡིན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་
པར་རྟགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རིག་པ། དང་པོའི་
མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་

བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་ཉག་པར་ཉག་ས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་ཉག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རིག་པ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དང་པོ་ལ་
 དབྱེ་ན། སྒྲུབ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་
 འཛིན་སེམས་སྤྱུང་བའི་མཛོན་སྤྱུང་། རྗེས་དཔག་། དབྱེ་ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བྱས་པར་འཇལ་བའི་མཛོན་སྤྱུང་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱས་པར་འཇལ་
 བའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་
 གླེང་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་བ་
 པ་འཇལ་བའི་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་འཛིན་སེམས་སྤྱུང་བའི་
 མཛོན་སྤྱུང་། རྗེས་དཔག་། དབྱེ་ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་ཉག་ས་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་བ་
 འཇལ་བའི་མཛོན་སྤྱུང་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་བ་
 འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་བ་
 འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་གླེང་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས།
 དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་། རང་ཉིད་
 ཆད་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་རང་ལས་
 ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་
 ཆད་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ངེས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཁོ་ན་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པར་རང་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པས་བྱུང་བར་ན། སྤྱོད་འཛིན་དབང་
 མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཉགས་བྱུང་སྟེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་
 ཆད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་པའི་
 དབང་མངོན་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོན་ལ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་དུས་ཀྱི་
 རྒྱུང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་རང་ལས་
 ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཅན་
 ཡིན་ཞིང་། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཆན་
 གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་

ཐལ། དེས་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་
དེ་ཞེས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་གྲང་། དེས་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་
འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཁོན་རེ། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས།
 སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་མངོན་འཛིན་དབང་
 མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་བརྩུང་བའི་སྤྱིར་བེད་ན། མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྟོན་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་བརྩུང་ཡང་། དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པས།
 མ་བརྩུང་བ་དང་འདྲ་བར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཞེས་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་ཀྱས་ཤིང་། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་ལས་
 བྱིས་འབྱུང་གི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྤྱི་དོན་རིག་རྒྱན་ལས།^① ཚད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་གཞལ་བྱའི་
བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་
པ་འདྲེན་ཅུས་པ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་
གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་
སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པ་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་འཛོག་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །རང་ལས་ངེས་དང་། གཞན་ལས་
ངེས་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ལ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་གཉིས་

ཡོད་ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། རྟོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་བུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་པའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་བུས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་བུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ། རྟོན་གོམས་པ་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྣམ་འགྲུལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དང་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། མེས་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པར་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་ནི། སྒྲིམ་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ།

གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་སྒྲིམ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིམ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་

དང་པོ་བ། མངོན་སུམ་ཡིད་མ་གཏད། མངོན་སུམ་ལྟུང་ཆུ་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད། མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་ལྟུང་ལ་མཐོང་མ་སྒྲིབ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟུང་ལའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྒྲིབ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་འདོགས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་དེ་ལ་སྒྲིབ་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་ན། སྒྲིབ་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། སྒྲིབ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བྱེད་པར་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། སྒྲིབ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་ལ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་ཤ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཤ་བ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་^① ལོ་འདབ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་བོས་སྒྲིབ་པོ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་སྒྲིབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནམས་ལ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དངོས་གནས་དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་བཏགས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་དེ་དོན་ལ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་། དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །དེ་དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་དང་། དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་།

དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་
མ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཚེས་ཚེས་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚེས་དེ་
ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཚེས་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚེས་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་
ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཚད་མ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཚད་མ། དག་
ཚད་མ། ཞེས་པ་ཚད་མ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་ཚེས་འཁོར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མདོན་སུམ་དང་རྗེས་
དཔག་ལྟ་བུ་རོ། །

གངས་ངེས་ནི། ཚད་མ་ལ། མདོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
ཚད་མ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་འདུས་པ་
ནི། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་
ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། མདོན་རྗེས་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་རྗེས་
དཔག་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདོན་སུམ་ཚེས་ཅན། རྗེས་དཔག་
དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མདོན་སུམ་
དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན། སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བའི་རང་རིག་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ན། སྤྱོད་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མདོན་སུམ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་
བཞིན་གང་ལ་སྒྲིས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཤོད་དུ་མ་གྲུབ་ན། མདོན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་ཉམས་སྐྱོད་བའི་
རང་རིག་མདོན་སྐྱེས་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་རྗེས་དཔག་ཉམས་སྐྱོད་བའི་རང་རིག་མདོན་སྐྱེས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཤོད་རིགས་པ་འདི་ལ་བཏེན་ནས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་རྗེས་
གཅིག་འབྲུལ་ཤེས་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་། དབང་ཤེས་དང་།
ཡིད་ཤེས་གཉིས་རྗེས་གཅིག་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་རྗེས་གཅིག་། ཆད་མ་
དང་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པའི་རྗེས་དང་བྲལ་བ། རྟོག་བྲལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟོག་
པ་ཉམས་སྐྱོད་བའི་རང་རིག་མདོན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྗེས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོད་མདོན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོད་ཅེས་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྗེས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་ཡུལ་དུས་རང་
བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོད་མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཉམས་སྐྱོད་བའི་རང་རིག་མདོན་སྐྱེས་ཁྱོད་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་
སྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། དེ་འབྲའི་མདོན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྗེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་
ཤེས་པའི་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོད་ཅེས་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོད་

དེས་ན་སྒྲིབ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བ་དེ། རྟོག་བྲལ་
གྱི་མཆོན་ཉིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོན་སྐྱེས་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་
འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་

པ། གློ་མངོན་སུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་
གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གློ་
མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་སྒྲུང་
སྒྲུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་གསལ་
སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ། ཉོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་
ཁོ་ན་རེ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། བྱམས་པ་
སྒྲུང་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྒྲུས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅོད་
གཞི་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་སོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་
ན། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་མེད་གསལ་སྒྲུས་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྒྲུས་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཉེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མེད་པ་
ཁྱོད་ལ་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་
མ་བྱུང་སྟེ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་མེད་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
བས་ན། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཟླ་
གཅིག་སྒྲུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་ཟླ་གཉིས་སྒྲུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
བྱིར་ན་མ་བྱུང་གོ།

གཉིས་པ་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་འཆད་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་

མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། མཛོད་སྐུ་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་
ལྷུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུང་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། མཛོད་སྐུ་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོ་ཆད་མ་དང་།
མཛོད་སྐུ་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་ན། མཛོད་སྐུ་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། མཛོད་སྐུ་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟོན་པ་སྟོན་
བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སྟོན་པ་སྟོན་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
རང་ལུགས་ལ། གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ། ཆད་མིན་གྱི་སྒྲིབ་མཆོད་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱུང་ཤེས། ཡིད་དཔྱེད། སྤང་ལ་
མ་དུས། ཐེ་ཆོས། ལོག་ཤེས་དང་ལྷ་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ཟེར་སྟོན་པའི་
རིག་པ། དབྱུང་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱུང་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། མཛོད་སྐུ་དབྱུང་ཤེས།
སྟོན་པ་དབྱུང་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དབྱུང་ཤེས་དང་གསུམ།
དང་པོ་ལ། དབང་མཛོད། ཡིད་མཛོད། རང་རིག་མཛོད་སྐུ། རྣམ་འབྱོར་མཛོད་སྐུ་
དབྱུང་ཤེས། དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མཛོད་སྐུ་དབྱུང་ཤེས་དང་ལྷ། མཆོད་གཞི་
རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་འཛིན་དབང་མཛོད་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་
ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོད་ཤེས་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མིག་
ཤེས་སོགས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་མཛོད་སྐུ་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་
ནི། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། མཛོད་སྐུ་སྐྱོད་
ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། །

གཉིས་པ་སྟོན་པ་དབྱུང་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། མཛོད་སྐུ་གྱིས་བྱངས་པའི་སྟོན་པ་

དབྱུང་ཤེས་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་བྱངས་པའི་རྟོག་པ་དབྱུང་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་བྱངས་པའི་སྟོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་ཏྲུག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། ཡིད་དཔྱུང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་
 ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་
 གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་དཔྱུང་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་དེ། ཡིད་དཔྱུང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་
 རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཡིད་དཔྱུང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་གང་
 ཞིག་ཤིང་ཡིད་དཔྱུང་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཀྱང་། ཡིད་དཔྱུང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། རྟོགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཡིད་དཔྱུང་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡིད་དཔྱུང་སྐད་ཅིག་དང་གཉིས་གཉིས་ཀས་རྟོགས་
 པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱུང་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།
 ཡིད་དཔྱུང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དབྱུང་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟེན་
 རྟོགས་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡིད་དཔྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡུལ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱུང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུལ་ཏྲུག་པར་རྟོགས་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་ཏྲུག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཡིད་དཔྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲུལ་ཏྲུག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། རང་

གི་དངོས་ཀྱི་ཉིད་ལོན་སྒྲུབ་མི་ཉུག་པར་ཉུག་ས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་
སྒྲུབ་མི་ཉུག་པར་ཉུག་ས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡིད་དཔྱོད་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་
ཞེན་པས་སྒྲུབ་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་
མཆོན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཆོན་དང་འགལ་བའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཆོན་མ་ངེས་
པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཆོན་མ་གྲུབ་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཆོན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་
འབེབས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དང་ལྡ། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་མི་ཉུག་ཅེས་པའི་དག་ཅེས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒྲུབ་མི་ཉུག་པར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲུབ་མི་ཉུག་ཅེས་པའི་དག་དེས་སྒྲུབ་མི་ཉུག་པའི་དམ་
བཅའ་བཟོད་ཀྱི། རྒྱ་མཆོན་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་གི་
ཉུག་ས་ལས་སྒྲུབ་མི་ཉུག་པར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་མི་ཉུག་པ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བྱའི་ཉུག་ས་ལས་སྒྲུབ་མི་ཉུག་པར་འཇིན་
པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞལ་བྱ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞེ་
པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་ཉུག་ས་ལས་སྒྲུབ་མི་ཉུག་པར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མིག་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། རྒྱ་
བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་ཉུག་པས་བྱས་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པར་བྱས་ཉུག་ས་ལས་སྒྲུབ་མི་
ཉུག་པར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱས་པ་སྒྲུབ་མི་ཉུག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉུག་ས་ཡང་དག་ཡིན་
ཀྱང་གང་ཟག་དེས་གཏན་ལ་མ་འབེབས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོང་བ་དང་རང་གི་རྟོན་ཉུག་ས་ཡང་དག་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་
རང་ཡུལ་བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསར་དུ་ངེས་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་ན་སྟོང་བ་ལ་མ་བརྟེན་པས་བྱས་པར་ཐལ། མཆོན་

ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མྱོང་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མྱོང་
བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཞོན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་ཏྲགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དེ་མྱོང་བ་དང་རང་གི་
རྟེན་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་གི་རྟེན་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
བྱབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་ཏྲགས་ཁ་མའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཏྲགས་ཡང་
དག་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱ་སྐྱ་^❶ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཏྲགས་པའི་སྒོ་ཡོད་པ་
གང་ཞིག །དེ་འབྲའི་སྒོ་དེ་ཡིད་དཔྱོད་ལས་གཞན་མངོན་སུམ་དང་ཆད་མ་དང་དབྱེད་
ཤེས་གང་དུ་ཡང་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དོན་སྐྱེ་དེ་བྱམ་འཛིན་ཏྲག་པའི་ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན་
བྱམ་པའི་དོན་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་ཏྲག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་
བཞི་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་ཏྲག་པའི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་འཛིན་ཏྲག་པ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱམ་པའི་དོན་སྐྱེ་ལ་མ་འབྲལ་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བྱམ་པའི་དོན་སྐྱེ་བྱམ་པར་མི་སྤང་བར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག ། བུམ་འཇིན་རྟོག་པ་དེ། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་བུམ་པར་འཇིན་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་
 ཟེར་ན། བུམ་འཇིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་
 བུམ་པར་འཇིན་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིལ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་དཔྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཇིན་རྟོག་པ་
 ཡིད་དཔྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་འཇིན་རྟོག་
 པ་ཡིད་དཔྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གི་བུམ་འཇིན་རྟོག་པ་དེ། བུམ་འཇིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འོ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གི་བུམ་པ་
 ཡོད་པར་འཇིན་པའི་སྒྲིལ་དེ་བུམ་པ་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བུམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་ལོག་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆན་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་
 ཡང་ཡིན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆན་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་རུས་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་སྒྲུབ་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་ཀྱང་། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆན་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ཡང་ཡིན། རང་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་རང་མཆན་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། རང་ཉིད་
 སྒྲུབ་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འཇོག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གངས་རི་སྒྲོན་པོར་
 སྒྲུབ་པའི་དབང་ཤེས་དེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གངས་རིའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་སྒྲོན་པོར་
 སྒྲུབ་བས་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆན་གསལ་བར་མི་སྒྲུབ་ཡང་། སྒྲུབ་

ཡུལ་གངས་རིའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྟོན་པོར་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བས་རང་
ཡུལ་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ལ་ངས་པ་འདྲེན་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་པར་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུང་ལ་མ་ངས་ཀྱི་སྒྲུའི་མཆོན་གཞི་ནི། ཁོ་བོས་སྟོན་པོ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་སྟམ་
དུ་ཐེ་ཆོམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་འཛིན་པའི་ཡིད་མདོན་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་
རིག་ལྟ་བུའོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མདོན་སུམ་གྱིས་རང་ཡུལ་ལ་ངས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ངས་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་རང་ཡུལ་
ངས་པར་ཐལ། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་རང་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་མ་བྱུང་ན། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ངས་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱ་གྱི་མདོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱ་
ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་
ན། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ། ཁ་ཅིག་།རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།
རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་

རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་རིག་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེ་ཆོམ་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སེམས་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་ཡིན་ན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་
པའི་སེམས་བྱང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་རིག་པ། ཐེ་ཆོམ་
གྱི་མཆན་ཉིད། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་
བ་སོགས་ནི། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དོགས་ཀྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་
དོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་
ཆོམ། ཆ་སྟོམས་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་གམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་
ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་རྟག་གམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་སྒྲ་རྟག་གམ་མི་
རྟག་གམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོམ་འགལ་ཟེར་ན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ན། ལོག་ཤེས་

མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གླ་
 བལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་རྟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ལོག་རྟག་དང་རྟག་པ་ལོག་ཤེས་དོན་གཅིག་^①ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེ་
 བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། ^②ལོག་རྟག་དང་རྟག་པ་ལོག་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་
^③ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོམ་མི་འགལ་བར་
 ཐལ། ལོག་རྟག་དང་ཐེ་ཆོམ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གླ་བལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་ཐེ་
 ཆོམ་དེ། ལོག་རྟག་དང་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་
 ཐུན་སེལ་ལས། ^④ལོག་རྟག་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྤངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། མི་འཐད་དེ། གླ་བལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟག་
 པ་ལོག་རྟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན། ^⑤ལོག་རྟག་དང་ཐེ་ཆོམ་
 འགལ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟ་བུ་ལོག་ཤེས་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་། རང་གི་
 ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གངས་རི་སྟོན་
 བོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་མེད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རིག་པ། ལོག་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ལོག་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། རྟག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། རྟག་མེད་ལོག་ཤེས་

གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལོ་ལྟོགས་པ་དང་། རི་བོང་རྩ་ལྟོགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
ལ་ཡང་། ཡིད་ཤེས་དང་། དབང་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་
པོར་གསལ་བར་སྒྲུབ་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས། ལྟོགས་མེད་
གྱི་ཤེས་པ། ལོག་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལོ་ལྟོགས་རུང་དུ་ལྟོགས་བའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲོན་པོར་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོན་
པོར་ལྟོགས་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་གནས་བའི་གང་ཟག་དེའི་
ངོར་དེ་དབང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ལོག་ཤེས་
ནི། གངས་རི་སྒྲོན་པོར་སྒྲུབ་བའི་དབང་ཤེས་དང་། དུང་དཀར་སེར་པོར་སྒྲུབ་བའི་
དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལོ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ། དོན་སྒྲིམ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བའི་ལྟོགས་པ་
བཤད་པ་རང་མཆོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བའི་ལྟོགས་མེད་མ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་པ་བཤད་པ།
མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་ཅན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བའི་ལྟོགས་མེད་འཁྲལ་ཤེས་བཤད་པ་དང་
གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལོ་ལྟོགས་
བའི་ཞེན་རིག་། ལྟོགས་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལོ་ལྟོགས་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལོ་
སྒྲིམ་དེ་གཉིས་ལྟོགས་པར་ལྟོགས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་ལྟོགས་པའོ། །རུང་བ་སྒྲོས་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བརྒྱལ་མ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལོ་ལྟོགས་པ་བསྐྱུ་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟོགས་པ་དེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལོ་ལྟོགས་པར་མི་ལྟོགས་ཀྱང་། སྒྲུབ་
ཀྱི་ལུ་ལོ་ལྟོགས་པ་ཅམ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟོགས་པ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལོ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་དོན་སྒྲིམ་ལྟོགས་པ་

པའི་རྟོག་པ། སྐྱ་དོན་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་གསུམ་ལས། ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུམ་
ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་གྱི་བྱམ་པ་
ཞེས་པའི་སྐྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དེའི་
རྒྱུད་གྱི་ལྟོ་ལྟོར་བ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྟོ་ལྟོར་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། བྱམ་པ་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་གྱི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་
གསུམ་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་སྐྱ་སྐྱི་དང་དོན་སྐྱི་གང་ཞེ་^༡ན། རྟོག་
པ་དང་པོ་ལ་བྱམ་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ནི། སྐྱ་སྐྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོ་
ལྟོར་བ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ནི། དོན་སྐྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལ་བྱམ་པ་འཕྲ། ལྟོ་
ལྟོར་བ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་སྐྱ་སྐྱི་དང་དོན་སྐྱི་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་དོ། །འོ་ན། སྐྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་
རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་སྐྱ་སྐྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྲབ་བམ་ཞེ་ན། མ་བྲབ་སྟེ། རི་བོང་རྩ་
འཛིན་རྟོག་པ་ལ། རི་བོང་རྩ་རོང་རེ་བ་སྒྲུང་བ་སྟེ། སྐྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་
བ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་སྐྱི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རི་བོང་རྩའི་སྐྱ་སྐྱི་དང་དོན་
སྐྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། མིང་སྐྱོར་རྟོག་པ་དང་། དོན་སྐྱོར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད།
ལྟོ་ལྟོར་བ་འདི་ནི་བྱམ་པའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱམ་པའི་མིང་དོན་སྐྱར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
བྲད་གཞི་བྲད་ཆོས་སྐྱར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་སྐྱོར་རྟོག་པ་
ཡིན་ན། མིང་སྐྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་བྲབ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་ནོ། །སྟམ་
དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དོན་སྐྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྲད་གཞི་སྐྱེས་བུ་ལ། བྲད་
ཆོས་དབྱུག་པ་སྐྱར་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་

རུང་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱེད་གཞི་བྱམ་པ་ཙམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་
གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད།

ཡང་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས།
སྒྲིབ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་དེ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་མཆོན་
ཉིད། གཞི་བྱམ་ན། བྱེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྲབ། སྒྲིབ་དོན་
འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མི་མཐུན་དེ། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གྱི་མཆོན་
ཉིད། གཞི་མ་བྱམ་ན། བྱེད་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་མ་
འཁྲལ་བའི་གསལ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་མ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་སྒྲིབ་མཛོན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དོན་ཅིག་། དབྱེ་ན། དབང་མཛོན། ཡིད་
མཛོན། རང་རིག་མཛོན་སྒྲིབ། རྣམ་འབྱེད་མཛོན་སྒྲིབ་དང་བཞི་ཡོད་པ་གོང་དུ་བཤད་
ཟིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་
སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་འཁྲལ་བའི་གསལ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་འཁྲལ་ཤེས་ཡིན་
པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས། དེར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་གཉིས།
རྟོག་མེད་འཁྲལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། རང་གི་སྒྲིབ་མཛོན་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་
དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་པོའི་
མཆོན་ཉིད། རྟོག་མེད་འཁྲལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་རང་གི་སྒྲིབ་མཛོན་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟོག་དུ་
གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཉིས་པའི་
མཆོན་ཉིད།

གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པ། རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་། ཁ་ནང་

ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་^①།གཉིས་པ་དང་། ཁ་ཕྱི་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་^②།དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། རྟོག་པ་རྣམས་གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན།

དེ་རྣམས་གང་རུང་ཡིན་ན་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་འགལ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། གཞན་རིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་འགལ་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཟོ་མིན་ནོ། །ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ཕྱི་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སློབ་རིག་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ལས། རང་ཡུལ་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་སློབ་ནས་བཞག་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་དེ། གཙོ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཙོ་སེམས་དང་། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ངོ་

ཐོའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལྷ་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་གསེ།
བསྐྱུ་ན་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུའོ། །ཡིད་དང་། ཡིད་
ཤེས་གཉིས་ལ་སྐྱུ་བཞི་ཡོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཡིན་ལ། ཡིད་ཤེས་
མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་
ཤེས་ཡིན་ལ། ཡིད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྐྱུ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ།
ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་དང་
དབང་ཤེས་གཉིས་ལ་སྐྱུ་བཞི། ཡེ་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལ་སྐྱུ་བཞི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

རང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་རིགས་འཛིན་ཅིང་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་
སེམས་གང་རུང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པ། སེམས་བྱུང་གི་མཆན་ཉིད། སེམས་དང་
དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་པན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མཚུངས་
ཡིན་ཏེ། ཉེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་དུས་དང་རྒྱས་རྣམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཙོ་སེམས་ཉེན་དབང་པོ་གང་ལ་བཞེན་པ་དེ་ལ་འཁོར་སེམས་བྱུང་དེ་བཞེན། གཙོ་
སེམས་དམིགས་པ་གང་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱུ་བ་དེ་ལས་འཁོར་སེམས་བྱུང་སྐྱུ། གཙོ་སེམས་
ལ་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལྟར་འཁོར་སེམས་བྱུང་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར། གཙོ་
སེམས་དུས་གང་གི་ཆེ་སྐྱུས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཁོར་སེམས་བྱུང་ཀྱང་སྐྱུས། གཙོ་སེམས་
དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་རྣམས་རྒྱས་རིགས་གཅིག་གིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུ་ཡི།
རྒྱས་རིགས་ཐ་དད་པར་མི་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ^༡དོན་གཅིག་སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་རྣམས། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་བྱུང་ལ་དབྱེ་ན་ང་གཅིག་ཡོད་དེ། ཀུན་འགོ་ལྷ། ཡུལ་ངེས་ལྷ། དགེ་བ་
བཅུ་གཅིག་། ཚ་ཉོན་བྱུག་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྱུར་བཞི་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་ལྷ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རེག་པ་དང་ལྷ་ནི་སེམས་
ཀུན་གྱིས་འཁོར་དུ་འགོ་བས་ཀུན་འགོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྷ་པོ་གང་རྩང་
གཅིག་མ་ཆང་ན། ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོར་བ་མེད་ན་བདེ་སྤྱག་
སོགས་སྤྱོད་བ་མི་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་སོགས་མེད། སེམས་པ་
མེད་ན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མེད། ཡིད་བྱེད་མེད་ན་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་མེད།
རེག་པ་མེད་ན་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་སོགས་མི་སྐྱེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་མངོན་
གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འཆི་སེམས་སྤྱ་མོའི་སྐྱབས་དང་ཉིང་མཆམས་
སྦྱར་མ་ཐག་པའི་དུས་དང་འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོར་བ་
སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཆོར་བ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཉམས་སྤྱོད་པའི་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་རིག་པ་ཆོར་བའི་མཆན་ཉིད། ཆོར་བ་དང་
ཆོར་བའི་སྤང་པོ་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཉིས་སྤྱོད་བྱེ་བ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།
ལྷར་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུས་ཆོར་དང་། སེམས་ཆོར་གཉིས་སྤྱོད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་། དབང་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཆོར་བ། ཕྱིའི་ཆོར་བ་རྣམས་དོན་
གཅིག་། གཉིས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཆོར་བ། ནང་གི་ཆོར་བ་རྣམས་དོན་
གཅིག་། ཡང་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་ཆོར་བ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་
ཆོར་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་དང་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དོན་གཅིག་། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྦྱོམས་

གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་རུང་ལ་ཆོར་བས་བྱུང་།
བཏང་སྒྲིམ་ལ་ཆོར་བས་མ་བྱུང་སྟེ། བཏང་སྒྲིམས་ལ་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་དང་། དགེ་བ་
བཏུ་གཅིག་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲིམས། ཆོན་མེད་བཏང་སྒྲིམས་དེ་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ། སྐྱུག་
བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ། ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་དང་ལྷན་ཡོད། ཡིད་བདེ་ཡིན་ན། བདེ་བ་
ཡིན་པས་བྱུང་། ཆོར་བ་ལ་ལྷན་དབྱེ་བའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཆོར་བ་ལ་
ལྷན་དབྱེ་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ན། ལུས་ཆོར་བདེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ།
ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་ན། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་། ཆོར་བ་ལ་ལྷན་དབྱེ་བའི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཆོར་བ་ལ་ལྷན་དབྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ལུས་ཆོར་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་སོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་མངོན་པ་གོང་
འོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ངེས་ལྷན་ཡོད་དེ། འདུན་པ། མོས་པ། བན་པ། ཉིང་ངེ་འཇིན།
ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ནི། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པས་ཡུལ་ངེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉི།
འདུན་པས་ཡུལ་ལ་འདུན་ཞིང་དོན་དུ་གཉིས། མོས་པས་དེ་ལ་དགའ་བར་འཇུག། བན་
པས་དམིགས་རྣམ་འཇིན། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས། ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་
སོར་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འདུན་པ། འདོད་པ། དོན་གཉིས་
རྣམས་དོན་གཅིག་པས། ཆོས་དེ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་ཡོད་ན། ཆོས་དེའི་ཆེད་དུ་
བཙོན་འགྲུས་ཅོམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དགེ་བ་བཏུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དད་པ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། བྱིས་ཡོད། མ་
ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། གཉི་མུག་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། ❶བཙོན་

འགྲུས། འིན་ཏུ་སྦྱངས་པ། བག་ཡོད། བཏང་སྟོམས། རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་ལྷོག་སྟོགས་མ་དད་པ་སོགས་ལས་ལྷོག་པའི་སྟོན་སྟེན་དག་བར་གྱུར་པས་དག་བ་བཅུ་གཅིག་ཞེས་གྲངས་ངེས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བདུད་སོགས་དད་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་དད་པ་དང་། མི་དག་བའི་སྟོགས་ལ་བཙུན་པ་ནི་དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་དངོས་མིན་པས་བྱད་པར་དབྱེ་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་ཅ་ཉོན་ཏུག་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁོ་ ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཏུག་ནི། ཉེ་ཉོན་རྣམས་དང་སྤྲོད་པའི་ཅ་བ་ཅི་རིགས་བྱེད་པས་ན་ཅ་ཉོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་མ་རིག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཅ་ཉོན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་ཅ་ཉོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྤྲོད་དང་སྟགས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་ཏུག་བཞིན་ཏུ་བྱས་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ཉེ་ཉོན་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཁོ་བ། འཁོན་འཛིན། འཆབ་པ། འཆིག་པ། ཐུག་དོག་ཁེར་སྒྲ། སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་འཆོ། རོ་ཆ་མེད། ཁེལ་མེད། རྒྱགས་པ། རྟོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བརྗོད་ངེས། ཞེས་བཞིན་མིན་པ། རྣམ་གཡེང་དང་ཉི་ཤུ་ནི་རང་རྒྱ་ཅ་ཉོན་ལས་བྱང་ཞིང་དེ་དང་ཉེ་བས་ན། ཉེ་ཉོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ཏུག་པ་གཞན་འགྱུར་ཡོད་དེ། གཉིད་དང་། འགྱོད་པ། ཉོག་པ། དཔྱོད་པ་བཞི་ནི་དག་མི་དག་ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་སྤྲོད་པས་དེ་ལྟར་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིད་ཏུས་སུ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་མ་དད་དག་སྟོག་ལ་འགྱོད་མི་འགྱོད་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞར་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ། མདོ་སྟེ་དཔྱོད་པའི་དབྱུ་མ་རང་།

རྒྱུད་པ། ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་སྐྱེ་གྱི་ཚད་མ་ལ། དབང་པོའི་མདོན་སྐྱེ་
 ཡིད་གྱི་མདོན་སྐྱེ་རྣམས་ལྟེན་མདོན་སྐྱེ་གྱི་སྐྱེ་ལྟེན་སྐྱེ་ལྟེན་སྐྱེ་ལྟེན་སྐྱེ་ལྟེན་སྐྱེ་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་མདོན་སྐྱེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྒྲེ་པ། སེམས་ཅམ་པ།
 རྣམས་ལྟེན་དཔྱད་པའི་དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། མདོན་སྐྱེ་གྱི་ཚད་མ་ལ།
 དབང་པོའི་མདོན་སྐྱེ་ ཡིད་གྱི་མདོན་སྐྱེ་ རང་རིག་མདོན་སྐྱེ་ རྣམས་ལྟེན་
 མདོན་སྐྱེ་དང་བཞིན་གྲངས་ངེས་པར་འདོད། མདོན་སྐྱེ་ལ་མ་འཁྱུལ་བའི་ཤེས་
 པས་བྱུང་བ་མདོ་སྒྲེ་པས་ཁས་ལེན་གྱིས། སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་ཏེ། སེམས་
 ཅམ་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་འཁྱུལ་ཤེས་སྐྱེ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་སྒྲོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སེམས་ཅམ་རང་ལྷགས་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་པ་གང་ཞིག །ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 དེས་སྒྲེ་འཛིན་དབང་མདོན་སོགས་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་རིགས་འདྲ་ཞིང་། རྣམས་ལྟེན་སྐྱེ་
 པའི་དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་འདི་དང་འདྲོ། །

མདོ་སྒྲེ་པས་མདོན་སྐྱེ་ལ་མ་འཁྱུལ་བའི་ཤེས་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་ཏེ།
 དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་མ་འཁྱུལ་བའི་ཤེས་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་དོན་
 དང་། རང་རིག་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲེ་

བའི་གང་ཟག་མདོ་སྡེ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། སྤྱི་དོན་མི་འདོད་ཀྱང་། རང་རིག་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་སེམས་ཅམ་བའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལས་
གསུངས་བའི་སྤྱིར།

མདོན་སྤྱི་ལ་རྟོག་བྱལ་གྱིས་བྱུང་བ་སོགས་མདོ་སེམས་གཉིས་དང་། རང་རྒྱུད་
བས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་མི་ལེན་བའི་སྤྱིར། ཐལ་འགྱུར་བས་མི་སྤྱི་
བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དབྱུང་ཤེས་ལ་ཆད་མས་བྱུང་བ་
དང་། མདོན་སྤྱི་ལ་ཆད་མ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་
བཞེད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་བའི་
རྒྱ་མཚོ་ལས། ^①འདིར་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་མི་སྤྱི་བ་ནི་འཛིག་རྟོན་ན་ངེ་ལྟར་འཛིག་པ་
བཞེན་དུ་བཞེད་པ་ལ། འཛིག་རྟོན་ན་གསར་དུ་མི་བསྤྱི་བའི་བྱུང་མ་བྱེ་བར་སྤྱིར་མི་བསྤྱི་
བ་ལ་ཆད་མར་འཛིག་པས། མདོན་སྤྱི་ལ་ཆད་མ་རྟོག་མེད་གྱིས་བྱུངས་བའི་དབྱུང་ཤེས་
རྣམས་ཀྱང་ཆད་མར་བཞེད་པར་མདོན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟོག་པའི་ཆད་མ་ལ་ཡང་མདོན་
སྤྱི་ལ་ཆད་མ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་བའི་སྤྱིར།

མདོན་སྤྱི་ལ་བཞེད་པོ་རིམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་ཏེ། སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་^②ལས།
^③མདོན་སྤྱི་ལ་བཞེད་པོ་འདི་གོ་རིམས་ངེ་ལྟར་ངེས་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྱུར་མདོན་
སྤྱི་ལ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ན་མཐུག་ཏུ་བསྟན། གཞན་གསུམ་པོ་སོ་སྤྱི་
དང་། འཕགས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་དང་པོར་བསྟན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་།
གཞན་རིག་གཉིས་ཉམས་སྤྱི་ལྱོད་བྱ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན། རང་རིག་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་
སྤྱི་ལྱོད་ཡིན་པས་མཐུག་ཏུ་བསྟན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དབང་མདོན་རྒྱ་ཡིན་པས་དང་

པོ་ར་བསྟན། ཡིད་མཛོན་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་མཐུག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
བཅའི་དབང་གིས་རང་གི་བརྫོང་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། རང་ཉིད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་མོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ།
མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ།
རང་ཉིད་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས། དོན་
དེ་ལ་འདོད་ཀྱི་ལ་ཐོག་མར་བཅུ་ར་བ་ཡང་ཡིན། དོན་དེའི་མིང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། དོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དོན་དེ་ལ་རྗེས་
བྱུང་ཏུ་བཅུ་ར་བ་ཡང་ཡིན། དོན་དེའི་མིང་པལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
དམིགས་པ། དོན་དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དངོས་མིང་གི་མཚན་གཞི་ནི། རི་
དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོང་གི་ཞེས་བརྫོང་པའི་ངག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

བཏགས་མིང་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་།
འབྲེལ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། བྲམ་
ཟེའི་སྤྱི་ཁ་ཆེ་སྒྲིག་ལ་སོང་གི་ཞེས་བརྫོང་པའི་ངག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་
ལས།^①སོང་གི་བྲམ་ཟེའི་སྤྱི་ཁ། །དེ་ལྟར་བརྫོང་པའང་འཇིག་རྟེན་ཡོད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དེ་བུང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་
དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་
པོ་ལ་ཡང་། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་
བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དང་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་

ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ལ། རྗེས་དཔག་
ཅེས་བརྗོད་པའི་ངག་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་
བཏགས་མིང་གི་མཆན་གཞི་ནི། རས་ཡུག་གི་ཁ་ཆར་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་
བརྗོད་པའི་ངག་ལྷ་བྱ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བརྗེ་དབང་
གིས་བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་བསྟན་དོན་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བྱ་རོག་སོ་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་^①བཅོས་དོན་མེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཁོ་ན་རེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། དེ་བྱང་^②འབྲེལ་རྒྱ་མཆན་དུ་
བྱས་པའི་བཏགས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉི་མའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་རྟོག་གི་ངི་
དང་མེ་རྟོག་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། མེ་རྟོག་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ངི་དང་བྱོད་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ངི་ལྷན་གྱི་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉི་མ་ལས་
བྱང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་མཆོའི་རྩ་རྒྱལས་རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། འཇུག་པ་ལས། ^③ངི་ལྷར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བས་རྒྱ་མཆོ་ནི། །ཆེ་ལས་རྒྱ་རྩལས་

འབྱུང་^①བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་འཇུག་ཆོན་
 རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱ་མཚོའི་བ་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་ཁྲལ། འདོད་ན། རྣམ་མཁའ་འཇུག་ཆོན་རྣམ་མཁའ་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་
 ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལས་བྱུང་བ་མེད་
 བར་ཐལ། བྱོད་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། བྱུང་གཞི་བྱུང་
 ཆོས་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་དེ། ཆོག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། གྱེ་^②མ་
 འདུས་བྱས་རྣམས་མི་ཏྲག། །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གཏི་མཆན་ཉིད་ནི། མིང་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་
ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གཏི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་^③ལྟ་བུ། དེ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། ཡི་གཏི་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཡི་གེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་ཆིག་ཡི་གེ་
གསུམ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་ག་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་
ལས་^④ཆིག་སོགས་ཀྱན་བཏགས་དངོས་མེད་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་ནམ་བརྗོད་བྱའི་རང་ལྡོག་དངོས་
མེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྗོད་བྱེད་མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གསུམ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཀྱན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ལས་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་^⑤ཡི་གེ་ཀྱན་སྟོང་ཤེས་པ་ལས་། །སྐྱེ་ལ་ཤེས་པས་སྐྱ་
སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ལ་བརྫོང་བྱེད་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རིགས་བརྫོང་ཀྱི་སྤྲ་དང་། ཚོགས་
བརྫོང་ཀྱི་སྤྲ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ། ཁ་ཅིག །རིགས་བརྫོང་ཀྱི་སྤྲ་ཡིན་ན།
རང་གི་བརྫོང་བྱེད་རིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བརྫོང་པས་བྱེད། ཚོགས་བརྫོང་ཀྱི་སྤྲ་

ཡིན་ན། རང་གི་བཟོད་བྱའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཟོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཞེས་
བྱ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བཟོད་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཟོད་
པར་ཐལ། རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་དེ། རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྐྱི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། གསེར་བུམ་
དངོས་སུ་བཟོད་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་དེ། གསེར་བུམ་གྱི་རིགས་སྐྱི་^༡ཡིན་པ་གང་
ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བཟོད་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
གཉིས་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། ཞེས་བྱ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་དེ། ཞེས་བྱ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་ཞེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །དེ་ཞེས་བྱ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་སྐྱ་དེ། དེ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་སྐྱ་དེ། དེ་ལ་དངོས་སུ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་ཁྱོད་ལ་དངོས་
སུ་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་
བྱ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་དེ། ཞེས་བྱ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ཞེས་བྱ་ལ་
སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་དེ་
ཡང་། ཞེས་བྱ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་
པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་། དངོས་པོ་ལ་རང་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། ཞེས་བྱ་ལ་
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོའི་དོན་སྐྱི་གཉིས་འབྲེས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྲེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
རང་མཚན་དང་སྐྱི་མཚན་གཉིས་འབྲེས་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་

དང་ཚེ་གས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱུ་ཁྱུ་ལ་ལྷ་བཞི་ཡོད་དེ་དེ་དག་གས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ལ།
 ཚེ་གས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚེ་གས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བཞི་ནམས་སྤྱི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དང་པོ་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ། དེ་གས་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན་
 པ་གང་ཞེས། དེ་ཚེ་གས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྐྱབས་ཐེན། གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཚེ་གས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཚེ་གས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐུ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་
གཉིས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཅས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་
ཅས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཐུ་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱ་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱ་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱ་དང་།
ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་དང་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་
གོང་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མུ་བཞི་པ་ཡོད་དེ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩ་དེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རིག་བརྗོད་ཀྱི་རྩ་མ་ཡིན་པ་གང་།

ཞིག་ཆོགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་དེ། རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྒྱི་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་
བཟོད་པའི་སྒྲ་དེ། ཆོགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོགས་སྒྱི་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཆོགས་སྒྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཇིག་
པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་ཡས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་གནས། །གསལ་བྱེད་སྒོ་དང་རིག་པ་ཡི། །རྣམ་
བཤད་ཆོག་ཉུང་འདིར་ཉེན་གང་། །རྒྱ་ཆེན་རིགས་ལམ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག ། །

༡༡། ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་ལྷ་མིག་ལས་རིགས་ལམ་
 ཆེ་བ་རྟགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོར་
 བཞུགས་སོ། །

ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་རིགས་
 པའི་སྒྲོ་འབྱེད་བསྐྱུས་གྲའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས་རིགས་
 ལམ་ཆེ་བ་རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ❶ ཚད་མར་གྱུར་བ་འགོ་ལ་པན་
 བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་ཚད་
 མར་བསྟན་ཏེ། འགོ་ལ་པན་བཞེད་པ། ཞེས་པས། རང་རྒྱ་བསམ་སྒྲོར་ཕུན་ཚོགས་ལས་
 འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། འོན་རང་རེའི་སྟོན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་མངའ་ཞེ་ན།
 བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ཞེས་པས། རང་དོན་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། གཞན་དོན་རྟོགས་
 པ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་མངའ་བས་ན་སྐྱོབ་པ་ལྷན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་
 ལས། ❷ རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རང་རེའི་སྟོན་
 པ་ནི་སྟོན་པ་ཚད་མ། དེའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་རྣམ་དག། དེའི་ལུང་ལས་
 གསུང་པའི་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ནི་འཇུག་བྱའི་ཚད་མ་རྣམ་དག། རྒྱ་བསམ་སྒྲོར་
 ཕུན་ཚོགས་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ལམ་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
 སྐྱབ་པར་མཛད།

དེས་ན་སྐྱབ་ངག་དང་། སུན་འབྲེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི། བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། ❶ དེ་
ལྟ་སྐྱབ་དང་སུན་འབྲེན་གྱི། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་ཤེས། མཁས་པ་དེ་ནི་
རྫོགས་པ་ཡི། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་བསྟན་པ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
འདིར་སྐྱབ་ངག་དང་། སུན་འབྲེན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ❷ ལྷོགས་ཆོས་དེ་
ཆོས་བྱུང་པ་ཡི། གཏུག་ཆོགས། ཞེས་སོགས་གསུངས།

གཞུང་འདི་འཛིན་སྐབས་སུ་གཏུག་ཆོགས་བཤད་པ་ལ། ཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
ཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཏགས་དཔེ་ལྷོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་
ལ། ཏགས་སུ་བཀོད་པ། ཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏགས་སུ་བཀོད་པ། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་
སྟེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏགས་སུ་བཀོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་དེ། དེ་ཆོས་
ཅན། མི་ཏགས་སྟེ། རི་བོང་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཏགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་
ཏགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཏགས་སུ་བཀོད་པ། སྐྱ་མི་ཏགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
ཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བྱས་ཏགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཏགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཏགས་སུ་བཀོད་པ། བྱས་
ཏགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཏགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲུར་
ཚུལ་རིགས་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཏགས་ཡང་དག་བཤད་པ། དེའི་ལྷོག་ལྷོགས་
ཏགས་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཏགས་ཡང་དག་གི་ལྷོས་གཞི་དང་། མཆན་
ཉིད། དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྷོགས་ཆོས་ཀྱི་ལྷོས་གཞི་ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་བཤད་པ་དང་། བྱུང་པའི་ལྷོས་གཞི་མཐུན་ལྷོགས་དང་མི་མཐུན་ལྷོགས་བཤད་

པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། ཞར་ལ་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་
པར་སྐྱབ་པའི་ཚོད་གཞིར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས། ཁྱོད་
མི་ཏྲག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ཏྲགས་པའི་གང་ཟག་སྤིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པར་དམིགས་པ། ཁྱོད་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་
འདྲའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ན་སྐྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
བདག་མེད་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྐྱ་
ཁྱོད་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
ཡིན་ན། ཆོས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བོ། །སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་
བ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས། མཆན་
ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

མཆན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། མི་ཏྲག་པ་དང་པོ་དང་། མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན། ཡང་མི་ཏྲག་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བྱས་པའི་
ཏྲགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་

སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། སྐྱ་སྦྱོར་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོད་གཞི། མི་རྟག་པ་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། སྐྱ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱ། བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག། རྟག་པ་
དགག་བྱའི་ཆོས། སྐྱ་རྟག་པ་སྦྱོར་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱར་འཛོག། དེས་གཞན་ལ་ཡང་
རིགས་འགྲེ། སྐྱབ་བྱེད་ནི། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་རོ། གླུང་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱབ་པའི་ལྷོས་གཞི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་^❶མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་
བཤའ་པ་ལ། དངོས་བཤའ་པ་དང་། ཞར་ལ་མ་ཐུན་དཔེ་དང་མི་མ་ཐུན་དཔེ་བཤའ་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱ་བཤའ་འཇུག་གི་སྤྱ་བཞི་ཅི་བ། མ་ཐུན་
ཕྱོགས་དང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་པ་དང་བཞི། དང་
པོ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་མི་རྟག་པས་མི་སྦྱོང་བ། སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མི་རྟག་པ་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་མི་མ་ཐུན་པར་མི་རྟག་པས་སྦྱོང་
བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་གཉིས་ཡིན་
བྱབ་མཉམ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས། གཞན་པ་
མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས། འགལ་བ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་གསུམ། རི་བོང་རྩ་དང་པོ། ཞེས་བྱ་
གཉིས་པ། རྟག་པ་གསུམ་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་
བཤའ་དུ་ཡོད་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྱ་གསུམ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་

ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་འདད་དུ་མེད་པའི་ཕྱ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱ།
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱ་དང་གསུམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་འདད་དུ་མེད་པའི་ཕྱ་ཡིན།
དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་འདད་དུ་མེད་དེ། དེ་དང་སྐྱ་གཉིས་རྟག་པར་ཆོས་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱར།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱ་ནི། བུམ་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་འདད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་ནི།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱར། དེ་
ཆོས་ཅན། དེའི་སྐྱབ་འདད་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་
ཕྱར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན། སྐྱ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱར།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་འདད་དུ་མེད་
པའི་ཕྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐྱབ་འདད་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་དང་
སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་མི་རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱར།

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་འདད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱ་ནི་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་འདད་དུ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཡིན་

ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་
གཉིས་མི་འདྲ་བར་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་ན་སྟེ། མ་བྱབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་
ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱའམ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་
དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སམ་མི་
ཉག་པའི་སྐྱི་ཕྱོག་ལ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་མི་ཉག་
པའི་སྐྱི་ཕྱོག་དང་གཞི་ཕྱོག་ཐམས་ཅད་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར།

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་
ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐུ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་དེ་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་
མ་ཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཐུ་ཡིན། བྱམས་པ་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པའི་ཐུ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཐུ་ཡིན།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་མེད་
པའི་ཐུ་ནི་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་ལ་
དབྱེད་པ་ནི། མ་ཐུན་ཕྱོགས་དེ་ནི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་། མི་

མཐུན་ཕྱོགས་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྐྱེས་བྱར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་གོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་བཤད་པ་ལ། མཐུན་དཔེར་
 བཟུང་བ། མཐུན་དཔེའི་མཆན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་
 གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ། གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རི་བོང་གི་
 རྩ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་
 རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱོད་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡང་ཡོད། བྱས་ན། མི་
 རྟག་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། ཁྱོད་བཞིན་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེའི་མཆན་
 ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཞེས་སོགས་རིགས་
 འགྲེ། །བྱས་པའི་རྟགས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །མི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ། མི་མཐུན་
 དཔེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། མཐུན་དཔེ་
 ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
 དག་ནི་ཡོད་པ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན།

གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ།
 དེའི་མཆན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྟོགས་ཆོས། རྗེས་ཁུབ། རྟོག་ཁུབ་གསུམ་
 མོ། རྟེན་མས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་སྟངས་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབ་
 ཀྱི་མཐུན་རྟོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པ་
 དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་ཁུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 རྟོག་དང་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟོག་ཁུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འོན་ཀྱང་
 མཆན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་དེར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེ་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཀྱང་མཆོན་བྱ་དེ་
 རྟམས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞི་ལ་སྐར་ཏེ་རྒྱས་པར་འགོད་ན། སྐྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་སྐྱ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་
 ཚུལ་ཀྱིས་སྐྱའི་སྟངས་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པ།
 ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་མི་རྟག་
 པ་ལ་འབྲེལ། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་རྟོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྗེས་ཁུབ་ཡིན་པའི་
 མཆན་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་དང་མི་ལྡན་

པའི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་མི་ཏྲག་པ་ལ་འབྲེལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཆད་མས་ངེས་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས། རྗེས་ཁྲབ། ཕྱོག་ཁྲབ་གསུམ་ཀ་ཡིན།

སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་
 ཅན། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོད་གཞིར་བཟུང་བ་
 གང་ཞིག །ཁྱོད་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་ཁྱོད་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་
 ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་ཉི། བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པར་ཆད་མས་
 ངེས་ནས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་གང་
 ཞིག །ཁྱོད་སྐྱའི་ཉིད་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན།
 སྐྱ་ཁྱོད་ཡིན། སྐྱ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་རྣམས་སྤྱ། བྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་

ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་
གང་ཞིག །སྤྱི་ཉིད་དུ་བྱས་ན་མི་ཉག་ས་པས་བྱབ་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཉིད་དུ་བྱས་ན་མི་ཉག་ས་པས་བྱབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་
དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཆོས་
ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཆོས་ཉག་ས་པར་ཆད་མས་མ་
ངེས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱམ་པ་མི་ཉག་ས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་
དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཆོས་ཉག་ས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཆོས་
ཉག་ས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་
དེས་སྤྱོད་ཆོས་ཉག་ས་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག །དེ་བྱམ་པ་མི་ཉག་ས་པར་ཆད་མས་
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གཉིས་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ། ཅ་ཉག་ས་
གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་ཉག་ས་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཅ་ཉག་ས་
གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་
ཞིག །སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་ཡིན། ཁྱོད་མི་ཉག་ས་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་ན། མི་ཉག་ས་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོད་ཆོས་ཉག་ས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་དང་། ཡོད་སྐྱབ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་སྤྱོད་
ཆོས་ཉག་ས་པར་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཉག་ས་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཉག་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་

གསུམ་པ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བཞི་པ་འབྱུང་དོ། །བྱས་པ་ཆོས་
ཅན། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་ཏྲགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་
གཉིས་པ་བསྒྲུབས་^❶ཟེམ། ཅ་ཏྲགས་གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ།
བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ། བསྒྲུབ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲོན་ས་
དབྱེ་བ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ། ཆོལ་བའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་དང་
བྱུག་ །དང་པོ་ལ། འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག །རང་བཞིན་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག །མ་དམིགས་
པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཆན་གཞིའི་སྟེང་དུ་
མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ། ཏྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་
བཞི། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་སྟོན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།
ཅོད་པའི་ཆེ་ན། འབྲས་བྱའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད།
དེ་དང་འདུས་བྱས་གཉིས་དོན་གཅིག །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གོ་བ་དང་སྒྱར་ན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏྲགས་
ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་
བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྟོན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེན། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག། རྒྱ་སྟོན་སོང་
 སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག། རྒྱ་སྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག། རྒྱ་བྱང་པར་སྐྱབ་
 ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག། རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་ལྷ།
 མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དུ་ལྟན་ཀྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་
 ཏྲགས་ཡིན། བར་སྒྲུང་གི་དུ་བ་སྟོན་ལོང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྟེ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དུ་བ་དེ་བར་སྒྲུང་གི་དུ་བ་སྟོན་ལོང་པོ་རང་
 རྒྱ་མེ་སྟེ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་སྟོན་སོང་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག། ཉེར་
 ལེན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྟེ་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། རེས་འགའ་སྟེ་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་སྟོན་ལམ་རང་ལྷོག་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག།
 སྟོན་སྒྲུང་དབང་ཞེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་སྟེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 དམིགས་སྟེན་མེད་པར་མི་སྟེ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། རང་གི་
 དམིགས་སྟེན་མེད་པར་མི་སྟེ་པའི་དངོས་པོ་དེ་སྟོན་སྒྲུང་དབང་ཞེས་རང་གི་དམིགས་
 སྟེན་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལྷོ་བྱང་པར་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག། ཁ་ནང་བྱ་
 རམ་གོང་བྱའི་སྟེང་ན་ཆོས་ཅན། བྱ་རོ་སྟེ་མས་བྱར་གཟུགས་སྟེ་མ་སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་
 ཡོད་དེ། བྱ་རོ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱ་རོ་ད་ལྟ་བ་དེ་ཁ་ནང་བྱ་
 རམ་གོང་བྱའི་སྟེང་དུ་བྱ་རོ་སྟེ་མས་བྱར་གཟུགས་སྟེ་མ་བསྟེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པར་

སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཏྲགས་དང་། དུ་བ་དེ་དུ་ལྷན་ལ་
ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ནི། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་
ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་དོན་དང་། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་ནི། མེ་
ཡོད་ན། དུ་བ་ཡོད་པས་མ་བྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབ་བྱེད་ནི། དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་
པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་མའི་འབྲས་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་མོ། །

དུ་བ་དེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞོད་
ཆོད་དང་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་གཉིས་ཀ་དང་དུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན། དུ་བ་
ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སོང་
ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་དང་དུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། མེ་དེ་དུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བཞོད་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན། མེ་
ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དུ་བའི་
ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་
ནོ། །མེ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དང་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་
ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དུ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ།
མཆན་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
གང་ཞིག །ཁྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཡིན་
ན། ཁྱོད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱུང་པར་ལྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱུང་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས།
དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་བཟློད་
པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་
ཞིག །རང་བཟློད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་མི་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ། གཉིས་
པའི་མཆན་ཉིད། དང་པོ་ལ་ཡང་། རང་གི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་འཕངས་པ་དང་། དེ་
ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་མཆན་གཞི་ནི། ཚུལ་བྱུང་དང་། སྐྱེས་པ།
དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ།
དངོས་པོ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གོ །

ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་
གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། བྱས་པ་དང་པོ་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་

བྲག་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ནི། །བྲས་པ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
བྲས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་
ཞིག །མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་
བ། མཆན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་
པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
སྟེང་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་
མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྒྲང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་
དག་དང་། སྒྲང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས།
❶གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ཆོད་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་རང་
ལ་མི་སྒྲང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་འཆད་མི་རིགས་པའི་
དོན་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ❷ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་ལ་མི་འཇུག་
འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏྲགས་པའི་དོན་དེ་སྒྱུར་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མ་ལ་མི་སྒྲང་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་
སྒྲང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྒྲང་
བའི་འགྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྒྲང་བའི་འགྲེལ་ལྷ་

དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་
 བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གྱང་ཡིན། མེད་དགག་གྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ།
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གྱང་ཡིན།
 མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་
 ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྣང་བའི་རྒྱ། ཐུབ་བྱེད། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་གསུམ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། འ་བ་
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་འ་བ་དེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་
 དེ། འ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་འ་བ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། འ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་འ་བ་
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་འ་བ་དེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་
 ཡིན། འ་བ་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ས་འ་བ་ཡོད་པ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ས་འ་བ་
 ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། འ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་
 བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་འ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་འ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱེད་ཤེས་
 དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་ཡིན། དགོས་པ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ལྟའི་
 བར་སྤྱོད་དང་། འ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 གི་ས་གཞི་འདིར་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སམ་མེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་དུ་མི་རུང་བ་དཔེར་
 མཛད་ནས། དོན་ལ་གང་ཟག་གང་དང་གང་གི་སྒྲིན་ཡོན་རང་གི་ཆད་མས་མ་དེས་བཞིན་

དུ་སྒྲོ་སྒྲུར་^① བྱར་མི་རུང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །

དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་
 ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་པ་དེ་དེ་འབྲའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་
 མཐུན་མེད་པར་སྐབས་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་དེའི་དགག་བྱའི་
 ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་གྱི། ཤ་བ་དང་དེ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཤ་བ་དང་དེ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་
 གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་
 རྒྱལ་ཡང་དག་དེས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་
 དེ་འབྲའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཤ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་བ་དེ་མཆན་
 མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དེ།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་དེས་བྱེད་
 ཀྱི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐབས་པའི་མི་སྤྱང་བའི་འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་སྒྲོ་ལ་སྟོས་པའི་བསྐྱལ་དོན་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོའི་
 བསྐྱལ་དོན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་དང་སྤྱོད་གས་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ན་
 ཡོད་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་འདས་ཟེན་པ་དང་འབྱུང་
 བའི་དུས་ན་རི་འབྲ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནམས་ནི་སྤྱིར་བསྐྱལ་

དོན་མིན་ཡང་རང་གི་སྒོ་ལ་ལྟོས་པའི་བསྐྱལ་དོན་ནོ།། གསུམ་པ་ནི། རང་དང་ཉེ་བ་ན་
ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་སྤྱི་བའི་དབང་གིས་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བ་མཁུན་གྱི་ཤ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་
མིའི་བར་སྤིང་བ་རྣམས་དང་དེའི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་
ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་བསྐྱལ་
དོན་མིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དེའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱང་རུང་གི་
འབྲེལ་ཆེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྤྱང་རུང་གི་འགལ་ཆེ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གཉིས།

མཆན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཀྱང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་གྱི་
སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་
རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱང་རུང་
གི་རྒྱ། བྱེད་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བཞི།
མཆན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། སྤྱང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དང་པོའི་
མཆན་ཉིད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འབྲེ། །མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་མེད་པ་དེ་
མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། ཞིང་མེད་པ་དེ། ཞིང་ཆད་
མས་མ་དམིགས་པའི་བྲག་རྫོང་དུ་ཤ་བུ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། བྱམ་པ་ཆད་
མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་
པར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་དང་། དངོས་འབྲས་དུ་བ་མེད་པ་དེ། དུ་བས་དབེན་པའི་ཅིག་

སྒོར་དུ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས། མེ་མེད་དང་
པོ་དང་། ཤིང་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཤིང་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
དུ་བ་མེད་དངོས་འབྲས་དང་། ཤིང་མེད་གི་རྒྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིང་རུང་གི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། བན་ཚུན་
སྒྲིང་མ་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་
ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་
པའི་ཤིང་གི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲིང་རུང་འགལ་
དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གྲུང་ཡིན། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤིང་གི་
དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་
བརྟེན་པའི་སྒྲིང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག །རྒྱ་དང་འགལ་བའི་
རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག །རྒྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
པའི་ཏྲགས་ཡང་དག །རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་
དག །རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ལྟ།

མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ།
མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤིང་གི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་

མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་
 རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་
 དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་ཁ་བའི་
 རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་དང་། ཏུ་བ་དག་ཏུ་ཕུར་བས་བྱབ་པར་
 ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཏུ་བ་དག་ཕུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་
 གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བཞི་པ་དང་། ཏུ་བ་དག་ཕུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་
 པའི་དངོས་པོ་དེ། ཏུ་བ་དག་ཕུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་
 འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན། དེ་དག་ནི་
 བེམ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ལ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉིན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉིན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། ཤེས་སྟོན་གྱི་བྱ་
 རོག་ཆོས་ཅན། ཏུག་པ་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། བྱ་རོག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། རྟག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་

བཏེན་པའི་སྤང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། བྱས་པ་དེ། དེའི་
མཆན་གཞི་ཡིན།

མདུན་གྱི་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་ཏྲ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་
དག་ཀྱང་ཡིན། ཏྲ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
དེ། མདུན་གྱི་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་ཏྲ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བཏེན་པའི་
འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། རྩ་ཅན་དེ་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྟོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། ངེས་པས་
ལྟོས་པ་འགོག་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། གོས་དཀར་པོ་
ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཆོན་ཅན་དུ་མ་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཆོན་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་རང་
ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
ལྟོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འཇིག་
པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་ངེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ངེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པའི་ཏྲགས་
ཡང་དག་ཡིན། རིགས་པ་འདི་ལ་བཏེན་ནས་ཁ་ཅིག་མི་ཏྲག་པ་དེ་སྐྱབ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་
ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ཡང་ཁེགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་
ངེས་དེ། བྱས་པ་རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་
པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་
གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་དེ། བྱས་པར་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་ངེས་
སུ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་ཅན་ཆོས་ཅན།

མདུན་གྱི་གོང་བུ་རྩ་ཅན་རྩ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་དམིགས་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་། རྩ་དང་རྩ་མ་ཐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན།
 ཁྱོད་རང་ལ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩ་མ་ཐད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་དང་དུ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བན་འདོགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་
 འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཆན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་ལ། འག་ཟ་བསྐྱལ་
 རྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་འག་ཟ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འག་ཟ་བསྐྱལ་རྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་འག་ཟ་ངེས་པའི་
 དབྱེད་ཞེས་རྟོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འག་ཟ་བསྐྱལ་རྟོན་དུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ། འག་ཟ་ངེས་པའི་དབྱེད་ཞེས་རྟོན་མཐུན་མེད་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་འག་ཟ་བསྐྱལ་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མདུན་གྱི་
 གཞི་འདིར་འག་ཟ་བསྐྱལ་རྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འག་ཟ་བསྐྱལ་རྟོན་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འག་ཟ་བསྐྱལ་རྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་འག་ཟ་དམིགས་

བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་བའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྣང་
བའི་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་
དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། ཤ་བ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་
མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་
དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྣང་བའི་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་
དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བའི་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་
པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཤ་བ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དེ། ཤ་བ་དེས་པའི་དབྱུང་
ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་འབྲེལ། །

ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུ་དམིགས་
པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་
ཞིག །མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་
དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཏྲག་པ་བསྐྱེད་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་སྤྱོད་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་སྐྱེ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཏྲག་པ་བསྐྱེད་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་མོའི་རྒྱུ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་

པའི་སྒྲུང་རུང་གི་འགྲེལ་ལྗོངས་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་
མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། མེ་མེད་པ་དེ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་སྒྲུང་རུང་གི་རྒྱ་མ་
དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་
ཡང་དག་གང་ཞིག། མེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེལ་
ཡང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་སྒྲུང་རུང་གི་འགྲེལ་ལྗོངས་དམིགས་
པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་
དག་གང་ཞིག། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་
ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་
སྐབས་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲེལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། མེ་སྟོབས་ཆེན་
པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་པན་ཚུན་
སྒྲུང་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲེལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་
སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། བྱོད་ཏྲག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་
གནས་འགྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཏྲག་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཏྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། སྐབས་བྱོད་
འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མེ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་མཚན་མོའི་རྒྱ་
མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན། མེ་མེད་དེ་དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་

ཀྱི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན། དུ་བ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དུ་མེད་དེ་དེ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། དེས་ཤིང་མེད་སོགས་ལ་རིགས་འབྲེལ། །བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པ་དེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན། བྱམ་པ་མེད་པ་དེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེས་གཞན་ནམས་ལ་རིགས་འབྲེལ། །ཤ་བ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་
 མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན། ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་དེས་
 པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་ཡིན། དུ་བ་དེ་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་
 བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན། དེར་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ། མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་
 སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་
 ཀ་ཡིན། ཏྲག་པ་དེ། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་
 དོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྐྱབ་ཏྲགས་
 ཡང་དག་དང་། དགག་ཏྲགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་

བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
 ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་
 ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པས་བྱུང། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དགག་ཉགས་ཡང་
 དག་དང་། མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་དོན་གཅིག། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཉགས་
 ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་འགལ་ཡང་། དགག་ཉགས་ཡང་དག་
 དང་། སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་མི་འགལ་ཉེ། བྱས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྐྱབ་
 ཉགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
 ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དོན་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག། ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག། དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་ཕྲ་ལས། དེ་ནམས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི།
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་གསུམ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོན་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 གི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཁྱོད་
 ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་
 ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད། སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 ཉེ། དེ་འབྲའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་དེ་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མར་ཚད་མས་བྱབ་ཅིན་ཀྱི་ཁྱོལ་བ་ཡང་དག་གི་དོར་སྐྱ་མི་
 ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱིར་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཉེ། སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མར་
 ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ཁྱོལ་བའི་དོར་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཏྲགས་
 ཡང་དག །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག །གྲགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་གསུམ། དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
ཆད་མ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད།
དང་པོ་ལ། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ལས། མཆན་གཞི་རིམ་
པ་ཉལ། ཏུ་བ་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
དག །བྲས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
དག །མེ་མེད་པ་དེ་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན།

གཉིས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ལས།
དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྒྲིན་པས་ཡོངས་སྟོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་
པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟགས་པའི་ཆད་མ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་ཏུ་སོང་བར་སྐྱབ་པའི་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །དེ་དེ་འབྲའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་
བསྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག །དེ་དེ་འབྲའི་ལུང་རང་
གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་
པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག །རྟག་ཡུལ་
ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་ལ་དངོས་དབང་གིས་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་
པར་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྒྱབ་གྱི་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྒྱབ་གྱི་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། བྱས་པ་དང་པོའི་མཆན་གཞི་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན།

དུག་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཆོལ་བའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། བྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གྱང་ཡིན། བྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྱབ་གྱི་བྱེ་ཆོལ་ཡང་དག་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། སྒྲ་ཆོལ་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་དེ་སྒྱབ་པའི་ཆོ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། བྱོད་དེ་སྒྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གྱང་ཡིན། བྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྱབ་གྱི་བྱེ་ཆོལ་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྒྱབ་གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་བྱེ་ཆོལ་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྒྱབ་གྱི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱེར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྒྱབ་གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ།
བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་ཆེ།
བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་
ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་
སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་ཆེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ། གཞན་དོན་སྐབས་
ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་སྦྱོར་བ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པའི་ཉགས་
ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཆེ། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་
མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་ཆེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་གྲུབ་པོ། །འདོད་ན། བྱས་
པ་མེད་པའི་ཆེ། བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཆེ། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་

ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་། བྱས་པ་སྤྱི་མི་ཏྲག་
པར་སྐབས་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ། བྱས་པ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་
སྐབས་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་དོན་སྐབས་
ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་
ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་
དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ། བྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་། དེའི་ཆེ་བྱས་པ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་
རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། གཞན་ཡང་། སྤྱི་མི་ཏྲག་
པར་སྐབས་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་
སྐབས་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དེ་སྐབས་
ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བ་ཏུ་
ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་
ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་ཏྲགས་སྤྱོད་ནི། སོ་སྐྱེ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་
སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཕྱི་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
ཆགས་བཅས་རྒྱན་ལྷན་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་སློབ་ཞེས། བྱིས་པ་
བཅས་མ་ཐག་པའི་སློབ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་བའི་སློབ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་སྟེ། རིག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆུ་པོའི་སློབ་ཞེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །

གཉིས་པ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་ལོག་ཕྱོགས་གཏན་ཆོག་སྟེ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་
ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་

ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲིབ་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
མི་འཐད་དེ། གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་བྱུང་ན། ཏགས་ཡང་དག་
ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་
ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲིབ་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཞད་པ་ནི། སྐྱིར་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་
སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་། གཞི་ལ་སྐྱར་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་ས། མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆོག་ས། མ་བྱུང་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ།
མཆན་གཞི། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འགོད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། སྐྱ་ཏག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་པ་དེ། སྐྱ་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགལ་ཏགས་
དང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འགལ་ཏགས་གཉིས། གསུམ་པ་
མཆན་གཞི་ནི། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་
དུ་འཇུག་པའི་འགལ་ཏགས་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འགལ་ཏགས་ཡིན།

བཞི་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏག་པ་མ་ཡིན་པར་
སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགལ་ཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མི་ཏག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
ཕྱིར། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏགས་
ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་

ཆོས་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་
ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
འགལ་ཏྲགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
མ་ཁྱུ་ལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡིན་ན། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་བྱུང་པའི་གཏན་ཆོག་གང་རུང་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་
པས་བྱུང་ཅེས་ཟེར་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་
པར་ཐལ། སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་བྱུང་ན།
དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཡོད། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་པ་དེ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ།
ཆོས་དང་སྐྱ་ཏྲག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆོད་མས་ངེས་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ།

ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཁྱོད་ཏྲག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་
 མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཆོས་
 གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་
 པ་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་བྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པ་དེ། སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་
 དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་
 དང་། མཆན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་
 གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན། གང་ཟག་དེས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མཆན་
 གཞི་ནི། མཉན་བྱ། སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། སྐྱའི་ལྗོག་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས། སྐྱ་ཏྱག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་། སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་གཉིས་ཀ་ཡིན།

གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་གང་ཞིག ། ཁྱོད་དེ་
སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྤྱན་སྟོགས་ལ་
ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། གང་ཟག་དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་སྤྱན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་
གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཆིགས། ལྷག་ལྷན་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མ་
ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་གང་ཞིག ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་
སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྤྱན་སྟོགས་དང་། མི་
མ་སྤྱན་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྦྲུགས་ལ་བྱེད་དང་།
མི་མཐུན་སྦྲུགས་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་དང་།
དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་སྦྲུགས་ལ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་སྦྲུགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་
པའི་དེ་དང་། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་སྦྲུགས་ལ་བྱེད་དང་། མཐུན་སྦྲུགས་ལ་རྣམ་

གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་
ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་བཞི། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་
དེ། སྒྲ་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་ཡང་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་། མི་ཏྲག་པ་དེ།
དུང་སྒྲ་ཚེ་ལ་བྱང་དུ་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། མི་ཏྲག་པ་དེ། དུང་སྒྲ་ཚེ་ལ་བྱང་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་།
དབང་ཤེས་དེ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲ་གི་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆིགས་ཡིན།

གཉིས་པ་ལྷོག་ལྷན་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་།
དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་
གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐབ་
ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོ་མ་ཟ་བ་
དང་། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
མེད་ཐེ་ཆོ་མ་ཟ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷོག་ལྷན་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆིགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དག་ལྷོག་ལྷན་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་།
འགལ་བ་ལྷོག་ལྷན་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་གཉིས་ལས། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷོག་ལྷན་
ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་

གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆིགས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་
བ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་
མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དག་སྐྱབ་དེ། ཀྱན་མཁྱེན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་གང་
ཟག་གི་ངོར། དག་སྐྱབ་པའི་ལྷས་བྱིན་ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། ཡང་
དེ་དེའི་ངོར་དག་སྐྱབ་པའི་ལྷས་བྱིན་ཀྱན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆིགས་ལ་ཡང་། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་།
ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་
པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། བུ་རོ་ད་ལྟ་བ་དེ། ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་
ཉིང་དུ་བུར་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་
མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡིན།

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་བཞག་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ།

དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོན་ལ་ལྟོས་
ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། ལྟོས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། རྟོན་ལ་ལ་
ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་
ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས།
རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་
གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས། རྟགས་
ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཆིགས། གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆིགས་དང་བདུན།

མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་
རྩ་སྐྱོ་སྤྱུག་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། རི་བོང་རྩ་ཆོས་
ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། སྐྱ་
ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
གསུམ་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་
སྐབས་ཀྱི་བཞི་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ།
དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྔ་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲུག་པ་དང་། ལྟོན་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་
ཡིན་ཏེ། མཆན་མོ་ལོ་མ་ཁུམ་ནས་ཉལ་བའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟོས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་

ཚེ་མ་ཐོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། ཚེ་མ་ཐོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། བཞི་ཏྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚེ་མ་ཐོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། ཞེས་འདོད་ཚེ་མ་ཐོས་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་བཞི། མཚན་བཞི་རིམ་བུར། འ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར། སྒྲ་ཚེ་མ་ཐོས། མི་ཏྲག་སྟེ། འ་བ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། རི་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར། རི་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཚེ་མ་ཐོས། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་མ་ཞེས་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། རི་སྒྲུབ་གསུམ་ཀྱི་དབྱངས་ཚེ་མ་ཐོས། མ་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། མ་གྲུབ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚེ་མ་གྲགས་ཀྱི་དོར། སྒྲ་ཚེ་མ་ཐོས། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། སྒྲ་ཚོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། ཕྱི་ཚོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། སྒྲ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་གསུམ་ལས། མཚན་བཞི་རིམ་བུར། གངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར། སྒྲ་ཚེ་མ་ཐོས། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། གཅེར་བྱ་པས། སངས་རྒྱས་པའི་དོར། སྒྲ་ཚེ་མ་ཐོས། སེམས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བལྟས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱང་འཕེན་པའི་དོར། སྒྲ་ཚེ་མ་ཐོས། མི་ཏྲག་སྟེ། མིག་ཞེས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ངེས་པར་མཁོ་བའི་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས། སྐབ་ངག་བཤད་པ་དང་།
འཕྲོས་དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུང་དོ། །དང་པོ་
ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་སྐབ་ངག་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་
དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐབ་ངག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་བཀོད་རྗེས་སུ།
དུ་བ་ཡོད་ན། མེ་ཡོད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། ཆང་མང་བཞིན། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཡང་དུ་བ་
ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མེ་མེད་ན། དུ་བ་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། ཏུ་
ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ནི་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྐབ་ངག་ལ་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་དང་མི་མཐུན་སྦྱོར་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་ན། མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། བྱམ་པ་བཞིན།
སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྟག་ན། མ་བྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན།
འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་སྐབ་ངག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིང་མེད་ན།
ཤུག་པ་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། འཛིང་མེད་པའི་ཐང་བཞིན། འཛིང་མ་དམིགས་པའི་བྲག་
ངོས་ན་ཡང་འཛིང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཤུག་པ་ཡོད་ན། འཛིང་ཡོད་པས་
བྱུང་། དཔེར་ན། རྟགས་ཆ་ལ་བཞིན། འཛིང་མ་དམིགས་པའི་བྲག་ངོས་ན་ནི་འཛིང་མེད་དོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྦྱིར་སྐབ་ངག་ཡང་དག་ལ། ཚུལ་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལྟག་ཆད་
མེད་པར་སྦྱོར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཆོན་ཅམ་བཟོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་
པའི་སྦྱིར་ཞེས་བཀོད་ནས། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་
བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་འདིས་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་ཅེས་པས་རྗེས་བྱུང་དངོས་སུ་
བཟོད་ནས་ལྷོག་བྱུང་ཤུགས་ལ་འཕྲེན་ཅིང་། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་

བའི་ཕྱོགས་ཆོས་དངོས་སུ་བཟོད། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་པས་མཐུན་དཔེ་དངོས་
 སུ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཕྱོག་ཁྲབ་དངོས་སུ་བཟོད་ནས་རྗེས་
 ཁྲབ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པ་ནི། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་
 རི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་། བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ཏྲག་ན་མ་བྱས་
 པས་ཁྲབ་པ་གཉིས་ནི། སྒྲོར་བ་དེའི་རྗེས་ཁྲབ་དང་ཕྱོག་ཁྲབ་མ་ཡིན་གྱི། བྱས་པ་ཉིད་
 དེའི་རྗེས་ཁྲབ་དང་ཕྱོག་ཁྲབ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་གཞན་ལ། འོ་ན། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་དམ་ཅེད། ཡོད་ན་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་རི་ལྟར་གྲུབ། ཅེད་ན་ནི། རི་
 བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བདག་ཅེད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཅེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི།
 ཏྲགས་སྒྲོར་ཡང་དག་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་
 ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། སྒྲུབ་ཏྲགས་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཅོད་གཞིར་བཟུང་བའི་ཏྲགས་ཡང་
 དག་ཅེད་ཀྱང་། དགག་ཏྲགས་ལ་དེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དབྱེད་རྒྱ་མང་ཡང་བཞག་གོ། །

དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏྲགས་དང་། ཆ་ཅན་གྱི་ཏྲགས། གཅིག་དུ་
 བྲལ་གྱི་ཏྲགས། ལུ་བཞི་སྒྲེ་འགོག་གི་ཏྲགས་ནམས་སྒར་བཤད་པའི་ཏྲགས་གསུམ་གང་
 རུང་དུ་འདུས་སམ་མ་འདུས་ཞེ་ན། སྒྲིར་ཏྲགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་རང་མ་
 དམིགས་པའི་ཏྲགས་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། འབྲས་རང་གི་ཏྲགས་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་
 ཏྲགས་ཡིན་ཞིང་། མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ལ་དགག་ཏྲགས་གཙོ་ཆེ་ཡང་། དེ་སྒྲུབ་གྱི་
 དགག་ཏྲགས་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྒྲ་
 མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲ་ཏྲག་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་

པར་བྱེད་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། ཉག་པས་
 ཉོང་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱ་མའི་
 ལྷགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ནི། དེའི་ལྷགས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་དེ་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡིན་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། ཆ་ཅན་གྱི་
 ཉགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲོ། །དེའི་ལྷགས་ལ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་དམིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
 ཉགས་གཙོ་ཆེའོ། །མཚོན་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་འདི་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
 ཉགས་དང་། བྱས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། གསེར་བྱས་མེད་དེ། བྱས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་དང་། མེས་
 དབེན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་འདི་
 ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་དང་། ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པས་ཉོང་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་འདི་ལྟ་བུ་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྐྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཉགས་གསུམ་འགལ་ཡང་སྐྱབ་གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་
 མི་འགལ་ཏེ། མཚོན་ན། སྐྱེས་པ་དེ། ལྟ་བུ་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། ལྟ་བུ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་དང་།
 དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་

སྤྱི་མཆན་ཏྲག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་གང་
རུང་ཡིན་ན། རང་མཆན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ཡིན་ན་སྤྱི་
དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དངོས་ཀྱི་སྤྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་དགོས།
ཏྲགས་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་
དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་ནས་
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཞར་བྱང་མཆོན་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་མཆན་གཞི། ཀ་བ་ཡིན་པར་མཆོན། གདུང་
འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྦྱོར་འདི་མཆོན་སྦྱོར་རྣམ་དག་
ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་ཆད་མས་ངེས་ནས། ཀ་བ་ཆད་མས་
མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་ཆད་མས་ངེས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་དེ་ཀ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱག་པའི་ཀ་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
རྒྱག་པའི་ཀ་བ། རྒྱག་པའི་ཀ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བུམ་མཆན་གཞི། བུམ་པ་ཡིན་པར་མཆོན། ལྟོ་ཕྱིར་
ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྦྱོར་བའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྦྱོར་འདི་མཆོན་སྦྱོར་རྣམ་
དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་ཆད་མས་ངེས་ནས། བུམ་པ་ཆད་
མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྤྱབ་ཚུལ་གོང་དང་རིགས་འགྲེ་
བར་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བྱམ་མཆན་གཞི། བྱམ་པ་ཡིན་པར་མཆོན། ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲུབ་འདི་མཆོན་སྒྲུབ་ནམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དེ་བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན།
བྱམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཞབས་དྲོལ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་
མཛོན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཆུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞབས་དྲོལ་བྱམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། གསེར་གྱི་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྒྲུབ་
པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཆན་གཞི། བྱམ་པ་ཡིན་པར་མཆོན། ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་
སྒྲུབ་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲུབ་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་མཆོན་སྒྲུབ་ནམ་དག་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དེ་སྒྲོལ་ཤར་ཡང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཅི་འདོགས་མི་ཤེས་པའི་དོར། དོན་
འདི་འདྲའི་རིགས་ལ། མིང་གི་ཐ་སྙད་འདི་ལྟར་ཟེར་ཞེས་བརྟུན་སྒྲུབ་ཞིང་མཆོན་པར་
བྱེད་དགོས་ལ། དཔེར་ན་གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སྒྲོལ་ངེས་ཟེན་གྱང་། དེ་
ལ་ཀ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པ། ཀ་བའི་མཆན་ཉིད་དམ་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་ཀ་བའོ་སྒྲུམ་དུ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
མཆན་མཆོན་གཉིས་ལས། མཆན་ཉིད་གོ་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཆོན་བྱ་གོ་དཀའ་
བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། སྤྱི་མཆན་གཞི། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་མཆོན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲུབ་དང་། བུམ་པ་མཆན་གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་མཆོན། རོན་བྱེད་
རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲུབ་དང་། སྒོན་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
མཆན་གཞི། ཆད་མ་ཡིན་པར་མཆོན། གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་
མཆོན་སྒྲུབ་འདི་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་སྒྲུབ་རྣམ་དག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་། ཞར་ལ་མཆོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་འདི་དག་གི་སྒྲོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
དོར་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ཞིང་ཉམས་སྦྱངས་སྤྱངས་སྤྱངས་སྤྱངས་སྤྱངས་སྤྱངས་སྤྱངས་
ཅད་མཆོན་པར་བཀོད་པའི་ལམ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུག་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་བྱེད་། འཇམ་
སྤྱིང་མཛེས་བྱེད་སྒྲོགས་སྤྱང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི། །གཞུང་བཞིན་མ་ཞོར་གཏན་ཆིགས་
རིགས་པ་ཡི། །རྣམ་བཤད་ཆིག་ཉུང་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདིས། །ཐུབ་གཞུང་དགོངས་
དོན་མ་ལུས་གསལ་བྱེད་ཤོག། །

ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་ལྷུ་མིག་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཏྲགས་རིགས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་བཤད་པ་འདི་ནི། ཡགོང་ཡས་སྤྱོད་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆོན་
གཞིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས། བསྐྱུས་གྲུའི་གསན་བཞེས་བཀའ་ངེན་བསྐྱུངས་སྤྱོད་
ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བུམ་པ་པས་བསྐྱེགས་ཏེ་སྤྱལ་བའོ། །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འགེལ་ཤུག་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་
ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་
གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་དུ་ཤུག་འདི་དགོ་སྟོང་
ཆོས་སྒྲ་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བཤོ། ། ། དགེའོ།

- 11 འཕ་པ་བ་པ་ལྔ་སྟེ་ས་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་མ་བསྟར་ས་བུའི། འཕ་པ་བ་སྟེ་ས་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་བསྟར་ས་བུའི།
- 19 འཕ་ཀླ་ན་ན་བུམ་བུའི་སྟོག་པ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ།
- 28 འཕ་ཀླ་ན་ན་རང་གི་སྟེད། འཕ་ཀླ་ན་ན་བསྟེད་བྱེད།
- 32 འཕ་ཀླ་ན་ཀྱི་ལྷ་ར་བུའི་ཁྱོད།
- 36 འཕ་ཀླ་ན་ལ་ཅན་གྱིས།
- 58 འཕ་ལ་བ་པ་ལ་གཞག་བྱ།
- 66 འབྲུག་འབྲུག་དཔེ་བསྟར་མ། པ་ལ་མཛོན་པ་ཀྱ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༡༣། ༥།
- 67 འབྲུག་འབྲུག་དཔེ་བསྟར་མ། པ་ལ་མཛོན་པ་ཀྱ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༡༣། ༣། འབྲུག་འབྲུག་དཔེ་བསྟར་མ། པ་ལ་མཛོན་པ་ཀྱ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༡༣། ༤།
- 73 འབྲུག་འབྲུག་དཔེ་བསྟར་མ། པ་ལ་མཛོན་པ་ཀྱ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༡༣། ༡༡།
- 75 འབྲུག་འབྲུག་དཔེ་བསྟར་མ། པ་ལ་མཛོན་པ་ཀྱ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༡༣། ༡༡། འཕ་ན་པ་གཙོ་བོར་སྟེད། འབྲུག་འབྲུག་དཔེ་བསྟར་མ། པ་ལ་མཛོན་པ་ཀྱ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༡༣། ༡༢།
- 78 འབྲུག་འབྲུག་དཔེ་བསྟར་མ། ལ་པ་ཆད་མ་ཅེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། ཆད་མ་མདོ། ༣། ༥།
- 79 འབྲུག་འབྲུག་དཔེ་བསྟར་མ། པ་ལ་སེམས་ཅམ་ལི། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བུའི་སྟེན། མཛོན་པ་ཀྱན་བུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྟེན་མ། ༡༣༡། ༦།
- 81 འཕ་ཀླ་ན་བ་ལ་སྟོན་གཅིག།
- 83 འབྲུག་འབྲུག་དཔེ་བསྟར་མ། པ་ལ་མཛོན་པ་ཀྱ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅ་བ། ༡༣། ༡༤།
- 85 འཕ་ཀླ་ན་ན་སྟེ་ས་འཆི།

སེལ་ ༡༡༤། ༤།^①ག་ ༡༥་ན་ ༣་དོན་ཅིག་^②སྐྱེ་འབྱུང་པར་ལ། གསུང་འབྱུང་ག། ལམས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་བདུན་
ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ ༡༡༥། ༡།^①སྐྱེ་འབྱུང་པར་ལ། གསུང་འབྱུང་ག། ལམས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་བདུན་ཡིད་ཀྱི་
ཐུན་སེལ་ ༡༡༥། ༣།

192 ལ་ཨ་ན་ཞེས་ན།

194 ^①ས་ཀླ་ན་ཀ་དོན་ཅིག ། ^②ག་ཀླ་ན་ཀ་དོན་ཅིག །

195 བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ མདོན་བ་གྲ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མདོད་ཅ་བ། ༡༡། ༥།

198 ས་འག་ན་མེ་ཕོན་འབྲུས།

[illegible]

201 བསྟན་འགྱུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༩༥ ཚད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། རྒྱལ་ཁྲེལ། ༡༩༩༡ ལོ།

202 བ་མ་བ་ཏ་སྟན། བ་མ་བ་ཏ་འབྱར། བསྟན་འགྲུང་དཔེར་བསྐྱར་མ། 60 དབྱ་མ་ལ། སློབ་དཔོན་ཆེ་བ་
གྲགས་པ། འཇུག་པ། 466། 37།

203 བ་ཨ་ན་བ་ལ་བྱུང་བ། བ་ཨ་ན་བ་ལ་རྒྱུ་མ། བ་ཨ་ན་ལ་སྐྱུ་མ་བྱུ། བ་སྐྱུ་ལ་གྱུར་དཔེར་བ་སྐྱུར་མ། ༩༥ ཚད་མ་
 ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ། ༩༩༡ ། བ་སྐྱུ་ལ་གྱུར་དཔེར་བ་སྐྱུར་མ། ༩༥ ཚད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་
 ཚོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ། ༩༩༦ ། ༡༥།

204 འཕགས་པའི་འཇུག་པ།

207 བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༥^ཉ ཚད་མ་ཅེ། མཛོ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། ཚད་མ་ཀུན་བརྒྱས། ༣།
 ༣། བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༥^ཉ ཚད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། ༧༩༥ ༣།

- 208 མེས་པའི་བྱུང་བཞག་དཔེ་གངས་ཀྱི་ས་བཤྲ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། རིག་གཏེར། ༤༥། ༡༠། བསྟན་
འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༤༥ ཆད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ། ༤༦ ཤ། ༤།
- 210 བ་ན་མཆ་མི་ཕྱོགས།
- 217 བ་པ་བ་ན་སྟུབ།
- 221 བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༥ མདོ་སྡེ་ད། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། འཕགས་པ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། (མདོ།) ༥༥། ༤། བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༤༥ ཆད་མ་ཅེ།
དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ། ༤༥༠། ༣།
- 223 བ་ཀྱན་ལ་བཀུར།

སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཚང་གི་ས་རྩེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱར་མ་
ཞུ་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ལས་བྱེད།

ལས་གཞི་འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་དང་དཔར་སྐྱོན་གནང་མཁན་བཅས།
སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཚང་གི་བྱ་གཞི་མཛོད་སྐབས་ཉི་ཤུ་པ།

ཞུ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ།

སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་དག་གི་བཞེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས།

དཔེ་རྒྱུ་ཁག་དྲུག་དང་ཞིབ་བསྐྱར་གནང་མཁན།

བྱི་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཚང་གི་འདུལ་བ་གསར་རྒྱུ་
དབུ་མ་གསར་རྒྱུ་གོང་འོག་། ཤར་བྱིན་འཛིན་གྲ་བཅས་ནས་འདེམས་བསྐྱོས་ཞིབ་བསྐྱར་ལས་བྱེད་རྣམ་པ།

ཐ་མའི་ཞུ་དག་གནང་མཁན།

སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཚང་གི་དཔེ་ཁྱིམ་དག་གི་རྣམ་པ།

དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན།

བྱི་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཚང་གི་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲ།

ཡིག་ཆར་དངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་འཆོལ་མཁན་དང་དེབ་སྒྲིག་པ།

བྱི་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོའི་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཚང་གི་འདུལ་རྒྱུ་འཛིན་གྲ་དང་འདུལ་གསར་འོག་
མའི་འཛིན་གྲ་བཅས་ནས་འདེམས་བསྐྱོས་ལུང་འཆོལ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ།

ལས་དུས།

བྱི་ལོ་ (2012) ནས་ (2015/08/07) བར་ལོ་ངོ་བཞིའི་རིང་།

འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་མཁན་དང་དཔར་སྐྱོན་བདག་དབང་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཚང་།

ཡིག་གཟུགས།
སྟོན་ལམ་བོད་ཡིག་གཉིས་པ།

མཉེན་ཆས།
Microsoft Word 2010

དེབ་ཆད།
ཞེང་དུ། Width 17.cm སྤེང་དུ། Height 23.50cm

བྱི་ལོ་ (2015) ལོར་སྟོན་སྟོན་ཐོག་དཔེ་བསྐྱར་མའི་པར་གཞི་ཐོག་མར་བསྟེན།